

平成 29 年 1 月 27 日
上市元気シニアの会

いきいき健康サロン

稀勢の里の初優勝、久しぶりの日本人横綱誕生。石崎（朝乃山）の十両昇進。今年の初場所は見ごたえがありましたね。

本日の余興は「相撲甚句」です。富山県相撲甚句連合会上市支部 の皆さんです。

内容は「甚句」「詩吟」「踊り」と盛沢山。

（出演は「河崎」、「松島」、「吉見」、「堀田」、「中田」、「碓井」の 6 名の皆様です）

今日の弁当は“上市町食生活改善協議会”さんにお願ひしました。

次回のいきいきサロンは【2月10日（第2金曜日）】です。

アピアスポーツクラブから講師をを招いての“健康体操”を予定いたしております。



いきいきサロンは予約制となっております。

次回の申し込みは開催の 4 日前の 2 月 7 日（火）正午までにお願ひ致します。

なお、申し込み後欠席される場合も必ずお知らせください。

参加料 600 円（昼食代実費）

席上にある申込用紙に記入提出、または

上市まちづくり公社・カミール 3 階(電話・473-2375)までお願ひ致します。