

生活・就労相談をご利用ください



自分あった仕事
がわからない

家計のやりくりが
うまくいかない

借金や滞納が



さまざまな理由により生活に困りごとを抱えている方に寄り添い、主に経済的な自立に向けた支援を行うための相談を行っています。（開催日は下記のカレンダーをご覧ください。）

（支援の流れ）

様々な課題を抱えて生活にお困りの方（電話・来所）

ステップ1

悩みや不安についてお聞かせください。

あなたが抱えている課題やその原因を整理します。

ステップ2

整理した課題の解決に向けての方法を一緒に考えます。

あなたに適した課題解決のプランを作成します。

ステップ3

関係機関と連携してプランに基づき自立に向けた支援を行います。

あなたに寄り添い、継続的に支援します。

相談は無料、秘密は守ります

自立相談支援

- 生活に不安を抱える方、仕事につく自信のない方などの相談
- 相談員と一緒に、自立に向けた計画を作成し、継続的な支援を行います

就労への支援

- 生活習慣の形成から職場でのコミュニケーションなど社会的能力の向上を支援します
- ハローワークとの一体的な就労支援を行います

【対象となる方】

町にお住まいの方で、現に生活に困窮し、最低限の生活を維持することができなくなるおそれのある方。

※生活保護を受給している（停止中を含む）世帯の方は対象となりません。

富山県東部生活自立支援センター

〒937-0863 魚津市新宿10-7

富山県魚津総合庁舎1F

TEL 0765-24-2255(FAX 0765-24-2285)

社会福祉法人上市町社会福祉協議会

〒930-0361 上市町湯上野8番地

上市町保健福祉総合センター内

TEL 076-473-9300(FAX 076-473-9388)

相談受付 月～金 午前9時～午後4時

（土・日・祝日・年末年始を除く）