

# 上市ふるくしNOW

No. 305  
2024.9

〒930-0361  
富山県中新川郡上市町湯上野1176  
上市町保健福祉総合センター内  
TEL (076) 473-9300  
FAX (076) 473-9388  
E-mail [shakyo@kamiichi-hearty.jp](mailto:shakyo@kamiichi-hearty.jp)



## ヤングケアラーとは・・・

本来大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものこと。

「50」の子との関わり方  
最も重要なのは「50」の自尊心を傷つけないこと  
本人に対する先入観を持つこと、「50」が開示した情報よりも記録や他者からの情報に基づいて「50」を理解したと錯覚すること、「50」の持つ強みや能力を軽視することは避ける  
「50」との信頼関係を築くためには、協力的な態度が必要

### 地域連携研修会「ヤングケアラーと8050問題への対応について」

富山国際大学 相山馨教授による標記研修会を町保健福祉総合センターで行いました。ヤングケアラーや8050問題への地域の関心はとて高く、町内福祉関係者、法人連絡会加盟団体らが集まり、学びを深めました。相山教授の講話はとてわかりやすく、双方の地域福祉課題にあてはまる「地域で孤立させない町づくり」という言葉に深い感銘を受けました。

### 令和6年度上市町ヤングケアラー支援ヘルパー派遣事業のご案内

上市町社協ヘルパーステーションは町と委託契約を結び、派遣事業を8月1日から実施しています。日常生活を営むことに支障が生じているヤングケアラーに必要な支援を提供いたします。

利用できる世帯：上市町に住所があり、ヤングケアラーがいる世帯  
支援内容：対象世帯へ訪問し、家事や育児のサポートをおこないます。  
利用回数や負担額、申請は以下へお問い合わせください。  
申請・お問合せ：上市町福祉課児童班（☎473-9108）



発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会  
上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

# 第51回上市町社会福祉大会を開催します!

**期 日** 令和6年9月27日(金)  
**場 所** 北アルプス文化センター  
**式 典** 午後1時30分～(午後1時開場)  
**基調講演** 午後2時30分～

**演題** 「地域が支える・地域を支える ～災害時の助け合い～」

**講師** 特定非営利活動法人にいがた災害ボランティアネットワーク  
理事長 李 仁鉄 氏



李 仁鉄 氏

## 福祉パラスポーツフェスタを開催します!

**期 日** 令和6年10月14日(月・祝)  
**時 間** 午前9時30分～午後1時30分(キッチンカーは14時まで)  
**場 所** 上市町保健福祉総合センター  
1階ピロティ、2階コミュニティプラザ



キッチンカーもくるよ!



前回、大好評だったパラスポーツフェスタを今年度はバージョンアップして実施します。1階ピロティで、キッチンカーや焼き芋の販売、2階コミュニティプラザで、パラスポーツ交流会と体験ブース、福祉施設の物品販売を行います。障害があってもなくてもみんなで楽しめる「ユニバーサルスポーツ」をぜひこの機会にご体験ください。

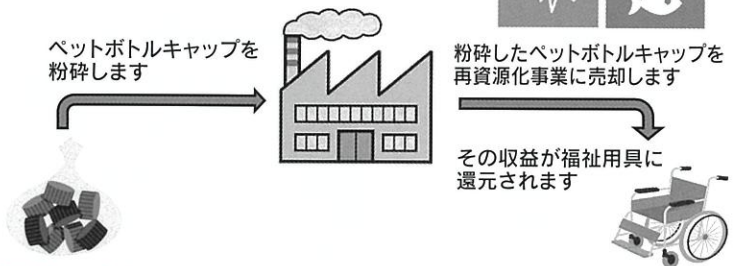
## こんにちは訪問

相ノ木小学校5年生児童と相ノ木地区社会福祉協議会が、地区の民生委員・地区社協関係者とともに地域の70歳以上の一人暮らしの方を訪問しました。子どもたちはみごとなけん玉を披露して、プレゼントをお渡ししました。けん玉披露中の子どもたちの真剣なまなざし、やさしく見守る地域の方たちのほほえましい1日でした。



## ペットボトルキャップの回収をはじめます

回収したペットボトルキャップは、株式会社アルトの「ペットボトルキャップによる福祉用具支援事業」にお渡しし、再資源化による収益によって福祉用具(車いす等)に還元されます



### 【回収にあたってのお願い】

- ・飲料用のペットボトルキャップのみ対象です。それ以外の異物(シールやラベル、金属キャップやプルトップ等)が混入しないようにお願いいたします。
- ・キャップは一度ゆすぎ、乾かした状態でお持ちください。

### 【今年度回収日】

- ・偶数月の第3金曜日を回収日といたします。  
10月18日(金)、12月20日(金)、2月21日(金)  
※回収日以外の受付はいたしません。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

### 【回収場所・お問い合わせ】

上市町社会福祉協議会  
〒930-0361 中新川郡上市町湯上野 1176 番地

Tel:076-473-9300

## ミニデイ通信

### 水中体験!!??

ミニデイサービスに音楽療法でお馴染みの四ツ葉園『やまゆりの会』をお迎えしました。この日は涼やかな水流の音に加え、元気に泳ぐ魚、ペンギンの映像を天井や床に映し、まるで水中遊泳をしているかのような体験を味わいました。「なんて不思議なんけ〜すごいね!」と驚く皆さん。猛暑が続く中、涼しいひとときを楽しみました。



## こどもの城まつり

上市町こどもの城で実施された「こどもの城まつり」に上市高校ティーンボランティアサポーター、上市中学校ヒーローかんぱにいがボランティアとして参加しました。射的の打ち方やヨーヨー釣りのアドバイスなど、来場者と笑顔で交流を深めていた様子が印象的でした。



## 熱い闘い 健康マージャン上市大会

町保健福祉総合センターのコミュニティプラザで標記大会が開催されました。「(お金を)かけない・(お酒を)飲まない・(たばこを)吸わない」を合言葉にした健康マージャン。県内外の中学生から86歳までの総勢114名のアマチュアと2名のプロ雀士の参加での熱い闘いが繰り広げられていました。



## 能登半島地震義援金ご寄付ありがとうございます。

- ・株式会社ロキテクノ 社員有志一同様 8,257 円
  - ・かみいち総合病院募金箱 52,137 円
- (送付先：石川県、新潟県、福井県 按分)

### 義援金は引き続き募集しています。

※募金箱はアルプスの湯ロビー、役場玄関、かみいち総合病院相談窓口に設置してあります。

〔問合せ・受付先〕

上市町共同募金委員会  
上市町上市町社会福祉協議会内  
上市町湯上野 1176 電話 076-473-9300



## ご存知ですか！おもちゃの図書館！

上市児童館 2 階にある“おもちゃの図書館”。近隣の子どものも障害のある子どももみんなで遊びながら、コミュニケーションを育むふれあいの場です。発達気になる子の相談、育てにくさを感じている親御さんの相談も受付しています。ひとりで抱え込まず話してみませんか？



☆事前にお電話していただければスムーズです。  
☎(076) 473-2355

3

※職員在室中のみ利用できます。

4ページ  
脳トレの答え

解答 劔 岳

- |    |   |   |    |   |   |   |   |
|----|---|---|----|---|---|---|---|
| ①ム | シ | メ | ガ  | ネ | 虫 | 眼 | 鏡 |
| ②ホ | ト | ト | ギ  | ス | 時 | 鳥 |   |
| ③イ | ト | テ | ン  | ワ | 糸 | 電 | 話 |
| ④シ | ヤ | ク | ヤ  | ク | 勺 | 薬 |   |
| ⑤キ | ヌ | ド | ウ  | フ | 絹 | 豆 | 腐 |
| ⑥ヒ | ガ | ン | バ  | ナ | 彼 | 岸 | 花 |
| ⑦ナ | マ | ヤ | サイ |   | 生 | 野 | 菜 |
| ⑧シ | ン | ブ | ン  | シ | 新 | 聞 | 紙 |
| ⑨チ | ユ | ウ | シャ |   | 注 | 射 |   |
| ⑩オ | ヤ | コ | ドン |   | 親 | 子 | 井 |
| ⑪レ | イ | ゾ | ウ  | コ | 冷 | 蔵 | 庫 |

# 脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

考えることで脳に刺激をおくりましょう!

**問** 下記リストより熟語を全部書くと、漢字が2文字残ります。その2文字で出来る熟語は何でしょう。

## リスト

漢字穴埋めクイズ 解答

勺	絹	射	蔵	糸	眼	豆
鳥	花	生	話	薬	紙	井
岸	岳	鏡	冷	(乃)	電	劍
虫	新	時	野	子	間	親
菜	(山)	腐	(朝)	注	庫	彼



(例) ア	サ	ノ	ヤ	マ	朝	乃	山
① ム	<input type="text"/>	メ	<input type="text"/>	ネ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
② ホ	<input type="text"/>	ト	<input type="text"/>	ス	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
③ イ	<input type="text"/>	デ	<input type="text"/>	ワ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
④ シ	<input type="text"/>	ク	<input type="text"/>	ク	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑤ キ	<input type="text"/>	ド	<input type="text"/>	フ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑥ ヒ	<input type="text"/>	ン	<input type="text"/>	ナ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑦ ナ	<input type="text"/>	ヤ	<input type="text"/>	イ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑧ シ	<input type="text"/>	ブ	<input type="text"/>	シ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑨ チ	<input type="text"/>	ウ	<input type="text"/>	ヤ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑩ オ	<input type="text"/>	コ	<input type="text"/>	ン	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑪ レ	<input type="text"/>	ゾ	<input type="text"/>	コ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

答えは3ページ下部にあります

## 福祉教育推進委員会

福祉教育関係者が一堂に会し、福祉教育や体験交流などの情報提供や共有を行いました。また、四ツ葉園利用者と卓球バレーを通じて交流し、インクルーシブな地域づくりに向けて理解を深めました。これからも、児童・生徒のふくしの学びを豊かにし、心の醸成に繋がる環境作りを推進していきます。



## フードドライブへのご寄付ありがとうございました

- 上坂 信一様 米 20kg
  - 匿名様 食品 1点
  - 匿名様 日用品 6点
  - 匿名様 食品 101点
- (6月21日～8/15日回収分受取分)

## 上市ショッピングセンターパル 常設フードドライブボックスへの寄付

- 食品 153点
  - 日用品 90点
- (6月21日～8月15日回収分)

## 10月1日より「赤い羽根共同募金」が始まります!

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。「じぶんの町を良くするしくみ。」をスローガンとして、上市町で集められた募金は上市町の地域福祉活動を支えるために使われます。また、12月には街頭募金も予定しています。ご協力をお願いいたします。



## ご寄付感謝

- 10,000円 匿名様 (上市町社会福祉協議会へ)
- ご寄附ありがとうございます。  
お寄せいただいた浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

## 総合相談のご案内

相談種別	9月	10月	11月	時間	相談員	相談内容
法律相談	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	10日(火) 24日(火)	8日(火) 22日(火)	12日(火) 26日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	18日(水)	16日(水)	20日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中級厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

次回発行のお知らせ

今回は11月発行



※法律相談は予約が必要です。  
※相談料は無料です。

ご予約、お問い合わせは  
社会福祉法人上市町社会福祉協議会  
上市町ボランティアセンター  
TEL 473-9300 FAX 473-9388  
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp