



おたっしや家ちゃ何するところけ?

おたっしや家は毎日をはつらつと楽しく過ごしたい65歳以上の方を対象とした介護予防型デイサービスです。平成12年12月1日に開設され、今年で22年目です。場所は上市中央小学校東側教室にあります。何するところけ?と聞かれても、民謡コンサートをしたり、マジックショーだったり、理学療法士等による介護予防教室があったり・・・している事は本当に多種多様!

この日はクイズ大会で5年生のボランティア委員が企画し、二年生と利用者が挑戦しました。上市中央小に関するクイズで、頭を抱えながらともに悩んで、正解を導き出す様子にほっこりしました。興味を持たれた方は是非体験利用をどうぞ。

連絡先: 上市町社会福祉協議会 TEL473-9300



ひそひそ



わかった!わかった!



おすかしいなあ

利用者・小学生の交流後の感想



▲5年生ボランティア委員のお二人

二年生

- ・初めておたっしや家に行った。みんなで楽しめた。(どうだはるまさん)
- ・おばあちゃんがたくさん居て、一緒にクイズを考えて、話せて良かった。(やまもとほのかさん)

五年生

- ・2年生のみんながおたっしや家の人と話して仲良くなってもらうのが、目標でした。その目標を達成できて良かったです。(ごしまりゅうせいさん)
- ・2年生のみんなとおたっしや家の人たちが仲良くできて、たくさんの笑顔が見られて嬉しかったです。(いながきかなさん)

利用者

- ・男の子だからハキハキしていてよかったー。2年生は元気いっぱいだった。(池田英子さん)
- ・耳遠いもんで、ちょっと聞こえづらかったけど、素直に答えてくれてよかった。力合わせてクイズを解くのも楽しかった。(真下シズ子さん)
- ・一緒に考えとったら、若返ったように思えつちゃ。元気もらえてよかったねえ。(金嶋陽子さん)

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人 上市町社会福祉協議会

上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野1176

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076) 473-9300

FAX (076) 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



かみいちハート

上市町社会福祉協議会 新役員の紹介

(敬称略)

(任期…令和3年12月10日
令和5年6月の定時評議員会終結まで)

松 本 寛

(上市町議会産業厚生常任委員長)



読み聞かせを行った米田莉子さんは「こどもたちがじっと見つめてくれて、こちらの心が穏やかになりました!」と笑顔で話してくれました。

高校生ボランティア大活躍!

12月13日にわんぱく広場にて、子育て支援教室が開催され、上市ライオンズクラブより絵本の贈呈が行われました。その後、上市高等学校ティーンボランティアサポーター9名が、絵本の読み聞かせ・手遊び・ハントベル演奏を披露しました。



12月9日に健康

ウォーキング指導士で歩育コーチの田中寿美子氏を講師に迎え、町民生委員児童委員研修会が開かれました。



開会にあたり野越会長からは、コロナ禍で対面での研修会を久しぶりに開催できたことをうれしく思い、今後の活動に生かしていただきたいと挨拶がありました。

講演では、ウォーキングするときは、ただ一歩と歩くのではなく、五感を使って外の景色に注目して歩くと頭を刺激され心地よくなる事、親指・小指・かかとの足裏三点で地にしっかり足をつける事、腰をひねりながら腕を曲げて振ることで内臓が刺激され消化吸収がすすむ事など、いつまでも健康で元気に暮らすためにできることについて話され参加者は熱心に聞き入っていました。



町民生委員児童委員研修会

街頭募金にご協力ありがとうございました

上市ショッピングタウン「パル」で12月5日、赤い羽根共同募金の街頭募金を行いました。今回はガールスカウトの皆さんと四ツ葉園入所者の方と上市町共同募金委員会委員で呼びかけさせて頂きました(つるぎくんもお手伝いをしてくださいました)。買い物にいられたたくさんの地域の方々に善意の寄付を頂き、ありがとうございました。

今回の
街頭募金結果 **57,205円**

お寄せいただいた募金は「上市町をよくするしくみ」として令和4年度の事業に大切に使用させていただきます。



【お詫びと訂正】 上市ふくしNOW 287号2ページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

【誤】相ノ木地区社会福祉協議会 会長 松井秀勝
【正】相ノ木地区社会福祉協議会 会長 松井英勝

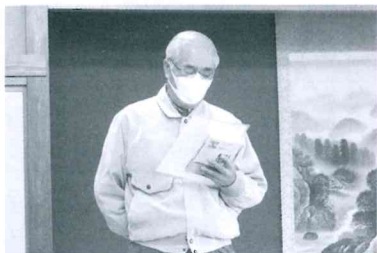
誠に申し訳ございませんでした。

柿沢3区いきいきサロン ～楽しいひととき～

11月25日、コロナで休んでいた柿沢3区サロンが久しぶりに開催されました。

寺西会長あいさつの後、おたっしゃ家職員より上市中央小学校で行っている生きがいデイサービス「おたっしゃ家」について、簡単なストレッチ体操をしながら説明させていただきました。そのあと、山本事務局長が用意した間違い探しなどの脳トレーニング問題をプロジェクターに映し出しみんなで楽しく答えました。

久々に対面での交流ができたことで楽しい時間を過ごすことができ、参加者の皆さんは笑顔で生き生きしていました。



寄付募集 皆さんの尊い善意をお待ちしています。

上市善意銀行では、お米や食品（賞味期限3ヶ月以上のもの）などの物品を町の福祉事業に活用させていただくほか、必要とされている方へお届けします。

※一部お預かりが出来ない物もありますので、電話でお問合せください。

【問合せ先】 上市町社会福祉協議会
TEL: 076-473-9300

お米のご寄付ありがとうございます。 (上市善意銀行)

匿名様よりお米 80 kgのご寄付をいただきました。いただいた物品は、上市善意銀行から必要とされている方にお渡しさせていただきます。



ミニデイサービス通信 1月号

12月ミニデイでは、みんなで輪投げ大会をしました。まずは、準備体操。手首、足首、肩、腰をまわし、身体をあたためます。輪を投げる前には、「えいえいおお～！」と気合の掛け声もありました。一投一投、集中して投げる姿に拍手が上がり、ぼろりと的を外れる事もありましたが、「惜しいね～どんまい！」とお互いを励まし合いながら、楽しい時間を過ごしました。



相ノ木公民館まつり

11月27、28日と相ノ木公民館で公民館まつりが行われました。有志の方による作品展示や抽選会、相ノ木小学校生徒の育てたネギの即売会がありました。展示作品は感性豊かで、質の高いものばかりでおもわず見入ってしまいました。生徒の育てたネギも太くてみずみずしいものばかりでした。例年ならば、鍋等のお食事の提供も行っていましたが、コロナ禍で縮小せざるを得ない状況です。でも、賑わいを取り戻そうと頑張っておられます。コロナに負けるな上市！



脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)



考えることで脳に刺激をおくりましょう!

問 □に当てはまる漢字を考えてください。
(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

- ① 雲 □ 位 ② 魚 朝 □ 外 ③ 寺 室 □ 長
河 □ 蓋 内 屋



答えは
3ページ下部に
あります

初 ながら見守りボランティア 養成講座～ともに支え、ともに見守る～ を開催しました

全2回開講する本講座の第1回は、上市警察署より地域交通課 野畑警部、生活安全課 合歓垣巡査長より「上市町の防犯、事故等の現状」「見守りに対するポイント」を講義して頂きました。視点や意識を変えることで、日常生活の中でも見守りが行えることや、無理なく、長く地域に根ざしていくことの大切さをお話頂きました。



脳トレーニングフォローアップ講座 を開催しました

12月23日、あゆみの郷 施設長 田淵英一先生を講師としてお招きし、脳トレーニング進め方の復習や、問題タイトルのつけ方、説明のポイント等を学びました。最後に「一番大切なのは、自分自身も脳トレを楽しむこと」とお話し下さいました。更にパワーアップしたボランティアの今後の活躍に期待です!



おいわマルシェ

11月3日に大岩山日石寺でおいわマルシェがありました。この日はミニバザーやお食事が楽しめました。



ミニバザーは雑貨や子どもたちの喜ぶぬいぐるみも多くあり、お食事のきのこ汁・ぜんざいもあつあつでおいしく頂きました。お寺への参拝客も多くにぎやかな一日でした。



総合相談のご案内

相談種別	1月	2月	3月	時間	相談員	相談内容
法律相談	11日(火)	8日(火)	8日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)	8日(火) 22日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	19日(水)	16日(水)	16日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	11日(火)	15日(火)	15日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

配食サービス日程

1月	6日(木)・18日(火)
2月	1日(火)・16日(水)
3月	4日(金)・15日(火)



※法律相談は**予約**が必要です。
※相談料は**無料**です。

ご予約、お問い合わせは

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

TEL 473-9300 FAX 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp