ふれあいネットワーク

上市ふくしNOW

No. 290
2022.3

１月より始まりました「出張シナプソロジー」。コロナ渦でも、感染対策を行いながら実施しております。今回は、上市町老人クラブ連合会よりご依頼を頂き「いきいき健康体操教室」にて行いました。いつも歌謡曲に合わせて体操をされている皆さん。大変お元気でした！『どんどん間違ってもいいっていうのが、また楽しいわ。』そんな会話と共に笑いの絶えない時間となりました。

地域の皆さんの心と身体の健康寿命を延ばすための一つとして、これからもご活用頂けたらと思います！お問い合わせ・お申し込みは上市町社会福祉協議会（担当：小松）まで。お待ちしております。

「なら、やる、ぞー!!」の掛け声でスタート♪

脳も身体も活性化中！

笑う門には福来る 笑顔あふれる出張シナプソロジー

笑顔あふれる楽しい時間でした（^O^）
（※撮影のためマスクを外しました）

発行・編集　共同募金の助成金により発行しています。
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
URL https://www.kamiichi-hearty.jp/

〒930-0361
富山県中新川郡上市町湯上野1176
上市町保健福祉総合センター内
TEL (076) 473-9300
FAX (076) 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

かみいちハーティ

地域連携研修会を行いました。

「寄って集まってつながろう!
－協働の必要性と魅力について－」

講師　合同会社 HUGKUMI　小島 寛 氏

1月26日に上市町保健福祉総合センターで、上市町社会福祉法人連絡会の会員と医療・福祉関係者の方に集まって頂き地域連携研修会（講義・事例検討会）を行いました。

小島 寛 氏は地域の課題をみんなで集まって、共に考えて解決に導く他機関協働の必要性を話されました。事例検討会では垣根を超えた医療・福祉関係者で課題解決に向けて話し合いました。

あっという間の濃い時間でしたが、これからの地域共生社会の中では重要な時間だったと感じます。

みんなでつながろう！

第三者委員会

1月25日に第三者委員会を開催し、令和3年度に町社協へ寄せられた苦情や要望事項に関して町社協奥井会長から委嘱された下記の3名の委員の方々にご指導いただくとともに、より質の高いサービスを提供するため、公平中立な立場から町社協へ助言・提言をいただきました。

【第三者委員】

谷口直久（学識経験者）
酒井京子（上市町人権擁護委員）
谷吉順子（上市町民生員児童委員協議会副会長）

（順不同・敬称略）

つながるkamiichiボランティアプロジェクト

上市高等学校ティーンボランティアサポーター10人が中心となった「コロナ渦でも繋がりあえる」その名も「つながるkamiichiボランティアプロジェクト」。新川会、ワークハウス劔、いっぽいっぽ上市の皆さん、ボランティアサポーター3名の参加で第3回目のzoom会議を行いました。話し合いの結果『上市町の名所の風景を各福祉施設の得意なちぎり絵や塗り絵を取り入れながら作る』と、制作案がまとまりました。「コロナ渦の今だからこそ、『上市町』でつながっているみんなで頑張っていこう」そんな高校生たちの想いを共同制作物として、町内小中高等学校、ボランティア、福祉施設等、多くの繋がりにより作りあげるプロジェクトとなります。ご期待ください。

4ページ脳トレの答え　①たんぽぽ　②ひなげし　③すいせん　④はなみずき　⑤ひやしんす　⑥れんげそう

ミニデイサービス通信　３月号

脳トレにチャレンジ!!

上市つるぎ脳トレクラブの皆さんが来てくださいました。

イラストや写真での間違え探しゲームや音楽に合わせてリズム体操を笑顔で楽しみました。

後半では、日常のお買いものをイメージした計算問題に取り組み、みなさんの真剣な表情も見られ、採点タイムでは、先生方に赤まるをもらい「いくつになっても、まるもらったら嬉しいもんやね」と話す皆さんでした。

ご寄付感謝

上市町社会福祉協議会

匿名　様　9,694円

匿名　様　9,694円

社会福祉事業に寄付

ご寄付ありがとうございます。

令和3年度赤い羽根共同募金結果報告

＝本年度もたくさんのご協力ありがとうございました＝

昨年10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございました。お寄せいただいた善意は、令和4年度に行う福祉事業やイベントに役立てられます。

皆さんのご理解とご協力、誠にありがとうございました。

一般募金

（令和4年3月1日現在）

戸別募金	2,975,670円
学校募金	105,902円
街頭募金	57,205円
個人募金	87,790円
法人・職域募金	12,000円
募金箱・団体募金	65,169円
合　　計	3,303,736円

地域歳末助け合い募金

（令和4年3月1日現在）

戸別募金	1,150,560円
合　　計	1,150,560円

赤い羽根共同募金（一般募金）の助成申請について

じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金

◇共同募金「一般公募事業」を募集◇

上市町共同募金委員会では、地域の福祉ニーズに対する先駆的な取り組みや、住民参加による福祉のまちづくりを推進する活動などで、募金委員会が定める要件に該当する「一般公募事業」について、募集しております。

対象団体：町で活動している社会福祉法人、
地域団体、NPO、福祉団体、ボランティア団体等
（なお、活動実績が2年間以上ある団体）

対象事業：域福祉を目的とし、町民を対象として活動する事業（経常経費）

助 成 額：助成総額　１０万円以内
※令和5年度に行う事業に対しての助成となります。

なお、申請様式（Microsoft Word 作成）は、富山県共同募金会ホームページから取得できますが、希望によりメールでも配信しますので、下記お申し込み先までお問い合わせください。

募集期間：令和４年　**４月１日(金)～４月28日(木)**

【お申し込み先】　上市町共同募金委員会（上市町社会福祉協議会内）
上市町湯上野1176番地　TEL473－9300

脳トレチャレンジ！

（上市つるぎ脳トレクラブ作成）

考えることで脳に刺激をおくりましょう！

問 春に咲く花の名前です。
□に当てはめて、読んでみましょう！
（上市つるぎ脳トレクラブ作成）

① 蒲公英 □□□□
② 雛罌粟 □□□□
③ 水仙 □□□□
④ 花水木 □□□□□
⑤ 風信子 □□□□□
⑥ 蓮華草 □□□□□

答えは２ページ下部にあります

ボランティア保険にご加入ください！

上市町ボランティアセンターではボランティア保険を取り扱っています。ボランティア活動中にケガをしてしまった、物を壊してしまった、感染症に罹患してしまった…などの万が一に備えたい、災害救援ボランティアを考えている…など、活動に向けてボランティア保険をご活用ください。

●対 象 者／上市町ボランティアセンターに登録している団体または個人
●保 険 料／基本プラン：350円
天災・地震保障プラン：500円
特定感染症重点プラン：550円
●補償期間／令和4年4月1日～令和5年3月31日
（4月1日から補償希望の方は3月25日までお申し込み下さい。）
●申 込 先／上市町ボランティアセンター
（上市町社会福祉協議会）
で随時受付中！

ケアマネージャー紹介

「自分らしく暮らす」支援を目標に！
～ニチイケアセンター上市居宅介護支援事業所～

当事業所はデイサービスセンター、ヘルパーサービス事業所と併設しています。

現在３名のケアマネジャーが在籍しており、要介護状態となっても、自分らしい生活を継続できるように、お客様自身、また御家族のライフスタイルに合わせたケアプラン作成、必要なサービスの連絡や調整、介護保険に関する申請の代行など行っています。

お気軽にご相談ください。

左から　吉森、清水、尾島

総合相談のご案内

相談種別	３月	４月	５月	時　間	相談員	相談内容
法律相談	8日（火）	12日（火）	10日（火）	9：00～11：00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	8日（火） 22日（火）	12日（火） 26日（火）	10日（火） 24日（火）	13：00～16：00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	16日（水）	20日（水）	18日（水）	13：00～15：00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配ごとに関する相談
生活就労相談	15日（火）	12日（火）	17日（火）	10：00～11：30	富山県東部生活自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8：30～17：15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する相談
ボランティア相談					ボランティアコーディネーター	ボランティアに関する相談

※法律相談は**予約**が必要です。
※相談料は**無料**です。

配食サービス日程

３月	４日㈮・15日㈫
４月	６日㈬・18日㈪
５月	６日㈮・19日㈭

ご予約、お問い合わせは
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
TEL 473-9300　FAX 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp