



パラスポーツ × 地域共生社会

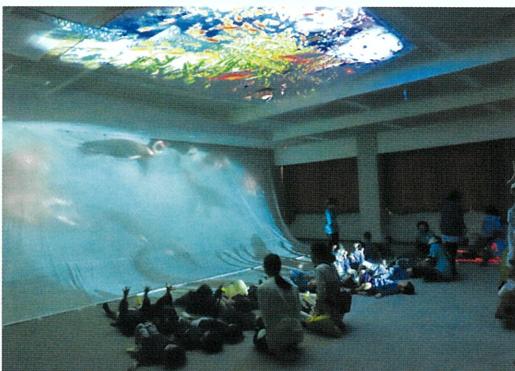
雲一つない秋晴れの下、上市町保健福祉総合センターコミュニティプラザで福祉パラスポーツフェスタを開催し、137名の参加がありました。今回から、地元のキッチンカーも出店し、新たな賑わいをもたらしてくれました。

今年度も富山県パラスポーツ指導者協議会指導員19名のご協力をいただき、「卓球バレー」「スクエアボッチャ」「モルック」「ラダーゲッター」の4種目を体験しながら、交流をしました。

パラスポーツは、誰もが一緒に楽しむことができるスポーツです。交流の中で自然に「その人の強みやできること」を発見したり、プレーを讃えあうことで、お互いへの理解や感謝も深まります。上市町社会福祉協議会では、地域共生社会の実現に向けて、パラスポーツを通じた地域交流をこれからも推進していきます。



ゆめ水族館 体験会



上市町社会福祉法人連絡会副会長の新川会、四ツ葉園のご協力により、上市町初のファンタスティックプロジェクトをベースに、音楽、揺れるスクリーンを組み合わせた映像の体験会を行いました。体験した町内保育園の年長児からは「わあ、きれい！」「おつきい！」「シロクマがおよいでのる！！」など、大きな歓声があがっていました。

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会

上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野1176
上市町保健福祉総合センター内
TEL (076) 473-9300
FAX (076) 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)



考えることで脳に刺激をおくりましょう!
問 縦・横に単語ができるように□にカタカナ一文字を入れてください。

① あ	② か	③ え
え □ ば	は □ べ	ひ □ で
び	ど	き
④ た	⑤ し	
す □ ほ	い □ ご	や
ご		

答えは3ページ下部にあります

にちじょうせいいかつりつしえんじぎょう 日常生活自立支援事業のお知らせ

わす ものの忘れるある高齢の方、知的障がいや精神障がいのある方等、金銭管理や福祉サービスの手続きを自分ひとりで判断することに不安のある方が安心して暮らせるよう、生活支援員が定期的にご自宅等へ伺います。

こんなことで困っていませんか?



まずは、上市町社会福祉協議会(TEL473-9300)へご相談ください。相談は無料です。安心のお手伝いをいたします。

令和6年能登半島地震災害義援金ご寄付ありがとうございます。

(送付先: 石川県)

- ・稗田公民館様 6,000円
- ・上市地区社会福祉協議会様 25,741円
- ・M☆S poker circle 様 43,419円

(送付先: 富山県)

- ・石黒順子音楽スタジオ様 30,000円

義援金は引き続き募集しています。

※募金箱はアルプスの湯ロビー、役場玄関、かみいち総合病院相談窓口前に設置しております。

[問合せ・受付先]

上市町共同募金委員会 上市町社会福祉協議会内
上市町湯上野1176 電話076-473-9300

フードドライブへのご寄付 ありがとうございました

- 匿 名 2名様 お米 95kg
 - 上 坂 信 一 様 お米 20kg
 - 橋 本 美年子 様 お米 30kg
- (8/16~10/15回収分受取分)

上市ショッピングセンターパル 常設フードドライブボックスへの寄付

食品144点、日用品73点 (8/16~10/15回収分)

ご寄付感謝

匿 名 様 150,000円

ご寄附ありがとうございます。お寄せいただきました
お手伝い金は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

職員新規採用

松浦 仁美 [嘱託職員]
(社会福祉士)

R6.10.1~



総合相談のご案内

相談種別	11月	12月	1月	時間	相談員	相談内容
法律相談	12日 (火)	10日 (火)	21日 (火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	12日 (火) 26日 (火)	10日 (火) 24日 (火)	14日 (火) 28日 (火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	20日 (水)	18日 (水)	15日 (水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	12日 (火)	17日 (火)	14日 (火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日~金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

※法律相談は予約が必要です。※相談料は無料です。

ご予約、お問い合わせは

社会福祉法人上市町社会福祉協議会

上市町ボランティアセンター

TEL 473-9300 FAX 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

次回発刊のお知らせ

次回は1月発刊



赤い羽根共同募金 助成事業紹介 ～支える人を支える募金～



赤い羽根共同募金は、困っている人を「支える人を支える募金」です。

上市町共同募金委員会では、団体や施設の事業に助成を行っています。その助成で行われた事業の一部を紹介させていただきます。

毎年、4月初旬から1か月間程、助成の一般公募を行っています。助成を希望される団体・施設の方は上市町社会福祉協議会内の上市町共同募金委員会までご連絡ください。(076-473-9300)



ケアネットチーム員・リーダー研修会で発表を行いました!

9月、北日本新聞ホールにて地区社協・ケアネットチーム員を対象に研修会が開催されました。

今年度は上市町より弓庄地区社協の古本敏子会壇長が発表者として登壇し、県内のチーム員に対して弓庄地区的活動や、実際にあった事例を紹介しました。

参加者は研修を通して地域での見守りや支え合い活動の意義について振り返り、理解を深めました。



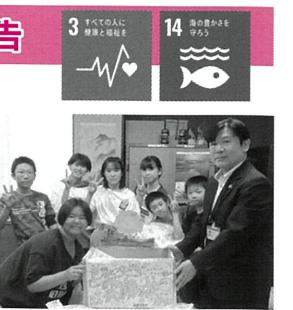
こどもの城0円リユースフェアでのフードドライブ日用品お渡し会

こどもの城の0円リユースフェアで地域の方からいただいたフードドライブ事業の日用品お渡し会を9月下旬に行いました。日頃から実施しているフードドライブで集まつた多くの日用品を必要とされている方にお渡しできたことで、SDGsの観点からも、とても良い機会になりました。



10月ペットボトルキャップ回収報告

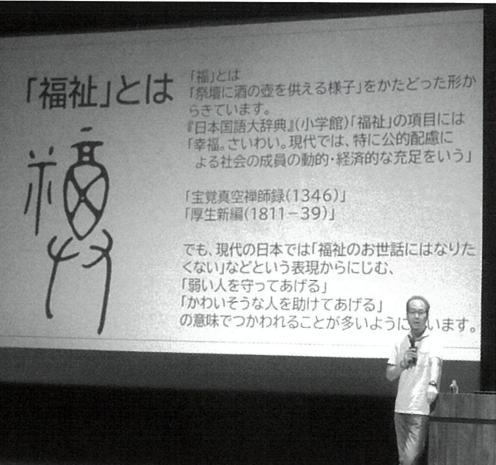
みなさまのご協力により、71.5kgが集まり、株式会社アルト「ペットボトルによる福祉用具支援事業」にお渡ししました。回収されたペットボトルキャップは、再資源化による収益によって福祉用具（車いす等）に還元されます。



【次回回収日】12月20日(金)

【回収場所】上市町社会福祉協議会

※お願い：キャップは一度ゆすぎ、乾かした状態でお持ちください。



第51回上市町社会福祉大会開催!

第51回上市町社会福祉大会記念大会が北アルプス文化センターで開催され、福祉関係者ら約300人が出席しました。中川町長、上市町社会福祉協議会 吉田会長の挨拶のあと、吉田会長から社会福祉功労者の表彰がありました。次に、今年度めでたく結婚50年を迎える22組の夫婦に、中川町長から記念品が贈呈されました。その後、上市町議会議長 堀田喜久男様、富山県議会議員 山崎宗良様より祝辞がありました。大会宣言では、山崎列子評議員による「ともに生きる豊かな地域社会」の実現を目指す宣言が行われました。

基調講演では、特定非営利活動法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長 李仁鉄氏が「地域が支える・地域で支える～災害時の支え合い～」をテーマに地域で支えあうことが、災害後に最も重要なと講演され、防災意識の地域啓発につながる良い機会となりました。

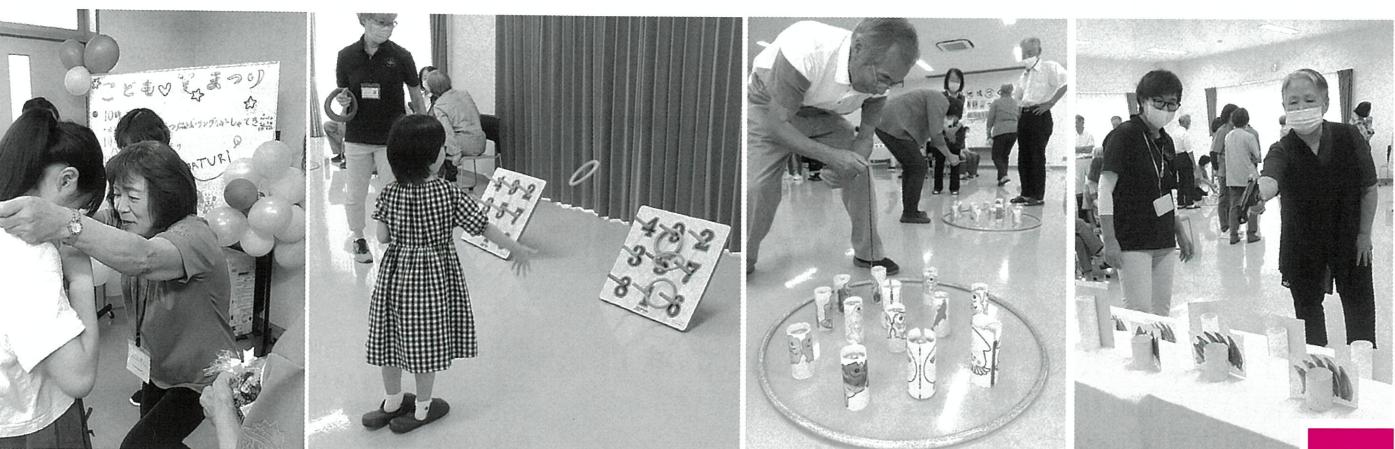
△社会福祉事業協助者の部	
△篤志寄附者の部	△社会福祉事業協助者の部
剣歌仲間チャリティ歌謡祭	有山 静子 (生きがいディサービスおたっしゃ家)
吉田 美喜子 (上市町連合婦人会)	坂本 幸子 (ほほえみの会)
吉 中 明美 (上市町赤十字奉仕団)	吉井 啓子 (花と緑の銀行上市支店)
吉田 美奈子 (病院ボランティア温もりの会)	吉井 和子 (病院ボランティア温もりの会)
吉田 美紀子 (病院ボランティア温もりの会)	谷口 和子 (病院ボランティア温もりの会)
吉田 美紀子 (病院ボランティア温もりの会)	土肥 阳子 (病院ボランティア温もりの会)
吉田 美紀子 (病院ボランティア温もりの会)	坂本 幸子 (病院ボランティア温もりの会)
吉田 美紀子 (病院ボランティア温もりの会)	伊東 好文 (病院ボランティア温もりの会)
吉田 美紀子 (病院ボランティア温もりの会)	小倉 嘉文 (病院ボランティア温もりの会)
吉田 美紀子 (病院ボランティア温もりの会)	伊東 好子 (病院ボランティア温もりの会)
吉田 美紀子 (病院ボランティア温もりの会)	有山 静子 (生きがいディサービスおたっしゃ家)

【上市町社会福祉協議会会長表彰】
△社会福祉事業関係者の部
△社会福祉事業協助者の部
被表彰者 (五十音順・敬称略)
高木道章
(相ノ木地区社会福祉協議会)
立田夏子
(上市町身体障害者協議会)
中島敦子
(上市町身体障害者協議会)

◎「宮川ふれあいの集い」を開催しました! ◎

年齢や属性を問わない地域の居場所作りの事業として「宮川ふれあいの集い」が開催され、子どもから高齢者まで40人あまりが参加しました。

参加者は8月の「こども夏まつり」でも好評だった魚釣り、ボウリング、射的、輪投げの4つのレクリエーションを体験し、大人も子どもも夢中になって楽しみました。



令和6年度

福祉・ボランティア体験に関する作文金賞作文紹介

～福祉・ボランティア体験作文審査会～

児童・生徒の福祉に対する想いやボランティア体験を通じて感じたこと、高齢者や障がい者とのふれあいを通じて学んだことが日常生活に広がってゆくことを期待して募集した福祉・ボランティア体験作文の審査会が10月1日にありました。どの作文も想いのこもった素晴らしい作品ばかりでした。選考結果は下記をご参考下さい。

最優秀賞

宮川小学校 五年 川上 さくら

わたしが六才まで、大ばあちゃんが生きていました。でも、今のわたしは何となくしか覚えていません。

お母さんの実家で、ばあちゃんが大ばあちゃんの介護をしていました。家には、ボタンを押すと起こしたり倒したりすることの出来る介護用ベッドがありました。

わたしのが赤ちゃんの時、大ばあちゃんの寝ているベッドでわたしも一緒に寝ている写真がたくさんあります。お母さんがご飯を食べている時、風呂に入っている時、大ばあちゃんがわたしの事を手をつないで一緒にいてくれていました。わたしのがつかまり立ちが出来るようになると、ベッドにつかまり、「ばあー」といいながら、いないないばあを楽しんでいたそうです。大ばあちゃんもわたしの顔を見て、笑顔でした。笑っている大ばあちゃんの写真がたくさんです。

わたしのが歩くようになつた時、大ばあちゃんのベッドに自分でのぼり、おままで並べたり、大ばあちゃんの横でテレビを見てわたしの遊び場になつたそうです。

わたしが成長して一人で出来る事が増えていくと、大ばあちゃんはどんどん一人で出来る事がへつていきました。

家で介護をしていたばあちゃんは本当に大変だったと思います。介護用ベ

ッドの横に布団をしいて、二十四時間

一緒に介護をしている間のばあちゃんは、円形脱毛という、毛が抜けてしまう状態が続いていたのを覚えていました。それでも、ばあちゃんは大変とも言わずに笑顔でした。大ばあちゃんの生活は、風呂を入れてくれる為に訪問入浴の人、体調などを診てくれる為にお医者さんや看護師さん、他にもたくさん的人が来て支えてくれています。支えてくれる人がいて、自宅で大ばあちゃんが生活出来たのだと思いません。

わたしは大ばあちゃんが大好きでした。大ばあちゃんが亡くなつた時に、「みんなの成長を見ていたから、長生き出来たんだよ。大ばあちゃん、すごく幸せそうだつた」といろいろな人に言われた事を覚えています。

施設や病院じゃなくて家で介護する事は大変かもしれないけれど、わたしも大ばあちゃんとたくさん思い出が出来ました。亡くなつて五年が経つと記憶も少なくなつてきてけれど、写真がたくさんあるから一生忘れません。

最優秀賞 川上さくら

(宮川小学校 5年)

優秀賞 吉田 姫星

(相/木小学校 5年)

奨励賞 中川 裕太

(相/木小学校 5年)

佳作

新木 佑也(相/木小学校 5年)	佳作	盛一 世奈(相/木小学校 5年)
池田 瑛翔(")	"	青石 夏歩(相/木小学校 6年)
大西 泰雅(")	"	廣瀬 倖平(")
鍛治 晃斗(")	"	百井 泰乃(")
上丸 菜生(")	"	池田 翔弥(")
木谷 心愛(")	"	佐近 蒼(")
高島 結子(")	"	柴垣 明咲(")
橋 蘭(")	"	新村 祥太(")
土倉 望実(")	"	谷本 裕烈(")
徳本 優蘭(")	"	西田 一颯(")
西田 早穂(")	"	新田 莉愛(")
濱屋 芽結(")	"	宮本 三輪(")
林 悠莉(")	"	松井 笑那(")
松井 彩希(")	"	田口 想(白萩西部小学校 5年)

応募総数 31点

受賞されたみなさん

おめでとうございます！

