

笑顔で手をとって



白萩南部公民館において防災訓練が行われました。
訓練では、防災用簡易ベッド・簡易トイレを組立てたり、地区の80歳以上の高齢者宅に防災食をお配りしたりして、防災意識を高めることができました。
能登半島地震災害を忘れることなく、防災訓練などを通して、より良い地域をめざす姿は町内の他地区でもたくさんありました。今年一年間、災害無く笑顔の多い一年である事を願います。

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361
富山県中新川郡上市町湯上野1176
上市町保健福祉総合センター内
TEL (076) 473-9300
FAX (076) 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



かみいちハート

地域、児童・生徒の皆様ご協力ありがとうございました!



上市中央小学校



上市中学校



南加積小学校

**支える人を
支える募金**

(令和6年度赤い羽根共同募金)

学校募金総額
90,272円
街頭募金総額
50,019円



陽南小学校



宮川小学校



白萩西部小学校



相ノ木小学校



脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

考えることで脳に刺激をおくりましょう!

問 平安の昔、貴族の遊びの一つに「偏つき遊び」があります。漢字を分解し、足したり引いたりする現代「偏つき遊び」です。

①木×3=□ ②秋-禾=□

次は、偏を組み合わせて2字熟語を作りましょう。

③糸+工+草-早+世+木=□□
(ヒント:きれいだな)

④ネ+刀+雲-云+木+目=□□
(ヒント:うっ、寒い)

答えは2ページ下部にあります

ご寄付感謝

●ほほえみの会 様 8,400円

ご寄附ありがとうございます。お寄せいただきました
浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

福祉講演会のお知らせ ~ご参加ください~

日時 令和7年1月24日(金) 午前10時00分~
場所 上市町保健福祉総合センター2階研修室
内容 「落語で学ぼう! 特殊詐欺や悪質商法に気を
つけて」(仮題)
講師 安野家仁楽斎氏 ふう風亭みるみる氏



※参加希望の方は
上市町社会福祉協議会事務局
(☎473-9300) まで
ご連絡ください。

逢の木居宅介護支援事業所

私たちの事業所は「グループホーム逢の希」に併設しており、現在3名のケアマネージャーで上市町~富山市内で相談援助を行っております。

「楽しみはありますか?」「どういう暮らしをしていきたいですか?」

「ごはんはおいしく食べられていますか?」
すぐになんでも忘れてしまっても、できていたことができなくなっても、身体が自由に動かせなくても、お話をすることができなくても・・・

そんな方たちやそのご家族のお気持ちをぜひ聞かせていただき、一緒にどうしたら心も体も心地よく、ほっと安心して笑顔になれるのか・・・

その方達の気持ちに寄り添って、私達にできる最大のお手伝いをさせていただきたいと心から思っております。

皆様の「あんなあ、ちょっと聞いてみるがだけどお・・・」のちょっとしたご相談もぜひお気軽にお聞かせください。

総合相談のご案内

相談種別	1月	2月	3月	時間	相談員	相談内容
法律相談	21日(火)	18日(火)	11日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	14日(火) 28日(火)	4日(火) 25日(火)	11日(火) 25日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	15日(水)	19日(水)	19日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	14日(火)	18日(火)	11日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日~金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

ペットボトル
キャップ
回収日
のお知らせ

2月21日(金)、4月18日(金)

【回収場所】上市町社会福祉協議会

※お願い: キャップは一度ゆすぎ、乾かした状態で
お持ちください。
回収日以外の受付はいたしません。
◎12月は62kg回収しました。



※法律相談は予約が必要です。
※相談料は無料です。

ご予約、お問い合わせは
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
TEL 473-9300 FAX 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

令和6年能登半島地震災害義援金ご寄付ありがとうございます

(送付先: 石川県)

・剣歌仲間チャリティ歌謡祭 様 75,762円
・剣桜会 様 51,039円
・匿名 様 2,686円

(送付先: 中央)

・株式会社池田模範堂 様 56,500円
・アルプスの湯ロビー募金箱 51,150円

義援金は引き続き募集しています。

※募金箱はアルプスの湯ロビー、役場玄関、
かみいち総合病院相談窓口前に設置して
あります。

【問合せ・受付先】

上市町共同募金委員会 上市町社会福祉協議会内
上市町湯上野1176 電話076-473-9300

フードドライブへのご寄付ありがとうございました

●上坂信一 様 お米 20kg
●土井アキエ様 お米 20kg
●匿名 様 お米 20kg
●匿名 様 食品 88点

上市ショッピングセンターパル 常設フードドライブボックスへの寄付

●食品 101点 ●日用品 119点
(10/24~12/2日回収分)

【令和7年4月からは食品のみの受付となります】

ケアマネージャー紹介



白萩東部地区社協友愛訪問

白萩東部地区社協役員と町社協吉田会長他3名が白萩東部地区の公民館を訪問し、地区の方との交流を深めました。

年齢を重ねても元気に過ごすためにはどうすればよいのか、地域の現状・歴史の話などに花を咲かせました。



上市町高齢者大運動会

11月15日(金)に上市町民体育館で、町老人クラブ連合会主催の大運動会が行われました。赤、白、青、黄の四つの組に分かれ、ケガに気を付けながらも白熱した対戦が繰り広げられました。特にカラーリングでは、奇跡的なスーパーショットが連続し、稀にみる高得点が叩き出され、歓声が沸き起こっていました。



交換民協に行ってまいりました!

上市町民生委員児童委員協議会は長野県を訪問し、上田市丸子第2地区民生委員児童委員協議会と意見交換会を行ってきました。

意見交換会では、地域共助のあり方を学び、地域で災害が起こった際に助けあうことの大切さを話し合う事ができました。



富山県知事表彰

(敬称略)



○民生委員児童委員功労
野越サト子
(上市町民生委員児童
委員協議会会長)



○富山県厚生部門功労
杉本みつ子
(上市町ホームヘルパー
ステーション)

健康生活を快適サポート

神田地区のふれあいいきいきサロンでは、小野医療器(医療器取扱・福祉用具レンタル事業所)による標記イベントが行われました。

当日は血管年齢・体組成計・肌年齢チェック(当日はありませんでしたが骨密度チェックと歩行分析もあるようです)を機器を用いて行った後で、ジムトレーナーによるストレッチや簡単なエクササイズもありました。

生涯健康な社会への架け橋企業というキャッチフレーズにもあるように、元気で明るい社会の実現に取り組まれているのが印象的でした。



より良い地区づくりをめざして

上市町地区社会福祉協議会連絡会は射水市金山地区を訪問し、金山社協の金山さんによる地区紹介のあと、地区の方達と意見交換会を行いました。

金山地区では、100歳体操を中心とした「地域づくり事業、ふれあいの場」を生活支援員(ボランティア)が中心になり週1回程行い、フレイル予防にも前向きで、とても良い地域づくりに励んでおられました。



厚生労働大臣表彰

(敬称略)

生活就労相談をご利用ください

家計のやりくりが
うまくいかない

自分に合った仕事が
わからない



さまざまな理由により生活に困りごとを抱えている方に寄り添い、主に経済的な自立に向けた支援を行うための相談を行っています。

電話やメール、来所でお気軽にご相談ください。

**相談は無料
秘密は守ります**

STEP1 悩みや不安についてご相談ください。

STEP2 整理した課題の解決に向けて
一緒に考えます。

STEP3 関係機関と連携してプランに基づき
自立に向けた支援を行います。

自立相談支援

- 生活に不安を抱える方、仕事につく自信のない方などの相談に応じます
- 相談員と一緒に自立に向けた計画を作成し、継続的な支援を行います

就労への支援

- 生活習慣の形成から職場でのコミュニケーションなど社会的能力の向上を支援します
- ハローワークとの一体的な就労支援を行います

【対象となる方】

上市町にお住まいの方で、現に生活に困窮し、最低限の生活を維持することができなくなるおそれのある方。
※生活保護を受給している(停止中を含む)世帯の方は対象となりません。

富山県東部生活自立支援センター

〒937-0863

魚津市新宿10-7

富山県魚津総合庁舎 内

TEL:0765-24-2255

FAX:0765-24-2285

社会福祉法人上市町社会福祉協議会

〒930-0361

上市町湯上野1176番地

上市町保健福祉総合センター 内

TEL:076-473-9300

FAX:076-473-9388

相談受付 月～金 午前9時～午後4時
(土・日・祝日・年末年始を除く)

上市町での巡回相談日程

令和7年2月18日(火)

3月11日(火)

時間 午前10時～11時30分

場所 上市町保健福祉総合
センター 1階 相談室

4月以降も相談を継続して
実施します。

相談日以外も随時予約を受け付けています。

「おたっしゃ家」

楽しく健康寿命を伸ばしましょう！

研修医によるミニ講座、習字教室、座ってできる太極拳、いきいき体操、手芸教室、脳トレ、マジック、民謡、バスハイクでの外出、子どもたちとのふれあい等の行事予定から好きな日程を選んで利用することができます。皆様のご利用をお待ちしています！

利用日 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（年末年始・お盆・祝祭日を除く）
場 所 上市中央小学校 東側教室（上市町横法音寺1）
対象者 概ね65歳以上の高齢者（要介護認定者を除く）
内 容 健康チェック、体操、バスハイク、子どもとのふれあい、
介護予防運動、ボランティアによる趣味の教室等
利用料 780円（昼食代込み）
送 迎 希望者には送迎いたします。

社協ホームページ
に行事予定表掲載
しています！



みんなで集まり楽しく過ごしましょう！

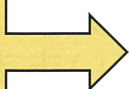
「ミニデイサービス」

利用日 毎週木曜日 午前9時30分～午後2時
場 所 上市町保健福祉総合センター 機能訓練室
対象者 概ね65歳以上の高齢者（要介護・要支援認定者を除く）
内 容 健康チェック、入浴、介護予防運動、レクリエーション等
利用料 950円（昼食代込み）
送 迎 希望者には送迎いたします。

ボランティア
募集中！



お申込みは
こちら



社会福祉法人上市町社会福祉協議会
（上市町保健福祉総合センター内）

TEL 076-473-9300

FAX 076-473-9388