



新愛称「ふれあいクラブ」
おたつしや家 新愛称決定!!



命名者：松原郁子 様

命名理由：「いろいろなことに体験、挑戦・・・皆さんと共に語り、ふれあいながら楽しめる場所だからです。」

町内外から約100件の応募があり、その中から厳選して決定しました。

7月1日には愛称改名式を行い、吉田町社協会長が正面のネームプレートを掛け替えました。たくさんのご応募ありがとうございました!!

ふれあいクラブでは、みなさんのご利用をお待ちしております。

【お問い合わせ】

上市町社協 (076-473-9300) またはふれあいクラブ (076-472-2716) まで



社協公式情報発信アカウント



社協相談窓口「ほっとライン」

目次

- 事業報告・・・P2
- 新役員紹介・・・P3
- 社協からのお知らせ
・・・P4.5.6

令和7年度事業報告

基本理念 「つながる にぎわう ささえあう 安心して暮らせるまち 上市」

少子高齢化と人口減少が進む中、2040年には高齢者数がピークを迎え、介護・医療の複合的な支援を必要とする高齢者の増加が見込まれています。また、8050問題や虐待、社会的孤立など福祉課題は複雑化・複合化しており、制度の狭間への対応も求められています。こうした課題に対応するため、本会では住民同士の支え合いと包括的な相談支援体制の充実を図り、「第4次上市町地域福祉活動計画」に基づき、「ともに生きる豊かな地域社会」の実現に向けた取組を推進しました。

基本目標1

ともにささえあう「ひとづくり」

地域への理解と関心を深めるとともに、福祉を学ぶ人を支援し、ボランティア活動の活性化を図ることで、ともに支え合うことのできる人づくりを推進しました。



▲ゆめ水族園

基本目標2

安心して暮らせる「地域づくり」

地域で支え合う体制や仕組みを整備し、誰もが地域活動に参加しながら安心して暮らせる地域づくりを進めました。



▲地域づくり事業

基本目標3

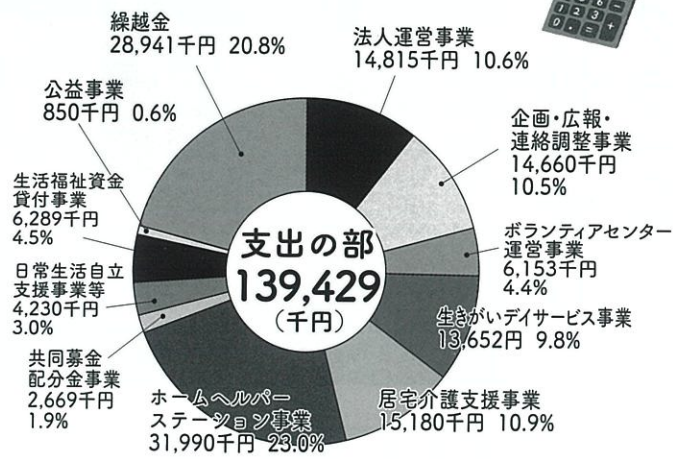
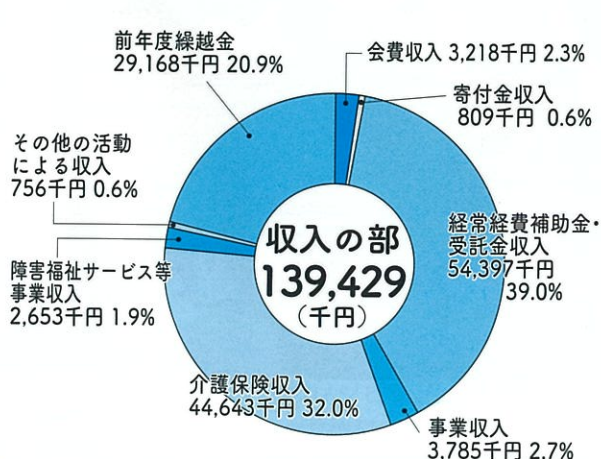
安全・安心な「福祉の環境づくり」

相談支援体制の充実や高齢者・障害者の権利擁護を推進し、すべての住民が安全・安心に暮らせる環境づくりに努めました。



▲災害時支え合いマップの作成

令和7年度決算報告



令和7年度ふれあいいきいきサロン & ケアネット活動実施状況！

令和7年度は、11地区社協68か所で延べ447回のサロンが開催され介護予防メニューや講座、世代間交流など様々な取組が行われました。(表1参照)

また、7地区社協で行われたケアネット活動では、547人の支援が必要な方に対して22,686回の見守り等の活動が行われ、つながりを絶やさない取組を行いました。(表2・3参照)

令和7年度地区別ケアネットチーム活動の内容 単位:回 (表2)

	見守り	ゴミ出し	買い物支援	庭仕事	除雪	外出支援	対象者宅内	対象者宅外	合計
上 市	5,453	62	3	0	25	2	5	0	5,550
音 杉	3,720	237	23	1	21	7	12	3	4,024
弓 庄	2,031	11	2	25	17	1	42	8	2,137
宮 川	6,586	94	145	12	107	129	135	281	7,489
相ノ木	943	100	12	0	8	0	17	0	1,080
柿 沢	423	4	88	5	3	100	2	1	626
南加積	1,643	53	5	0	22	26	22	9	1,780
合計	20,799	561	278	43	203	265	235	302	22,686

ケアネット対象者の状況(3月31日現在)

	高 齢 者	身体障害者	知的障害者	精神障害者	母子・父子世帯	そ の 他	合 計
7年度	516	18	4	4	1	4	547

令和7年度ふれあいいきいきサロン開催状況 (表1)

地区名	参加人数 R7年度	参加人数 R6年度	回数	ヶ所数	令和7年度 実施地区(各町内公民館等)
上 市	1,277	1,155	95	11	森元町、錦町、旭町、幸町、健町、熊野町、西町、柳町、天神町2区、カミール、地域コミュニティ
音 杉	3,774	4,528	119	12	音杉公民館、北島、湯上野、上法音寺、法音寺、横法音寺、大坪、神田、正印、三日月市、横法音寺定住促進住宅、神田定住促進住宅
弓 庄	396	343	26	4	弓庄公民館、横越、神田、和合
宮 川	833	1,634	56	15	宮川公民館、若杉、若杉新、江又、中小泉、荒田、森尻、石仏、大永田、竹鼻、東江上、弥市、中江上、江上、鶴町
相ノ木	270	232	12	8	相ノ木公民館、下経田、放士ヶ瀬、放士ヶ瀬新、久金、相ノ木新町、ひまわり台、丸山総合公園
柿 沢	121	126	11	7	柿沢1区、柿沢2区、柿沢3区、柿沢4区、女川、新屋、館
南加積	157	151	7	2	南加積公民館、山加積
白萩西部	930	813	66	4	白萩西部公民館、極楽寺、湯崎野、白萩西部小学校
白萩南部	42	30	49	3	白萩南部公民館、東極、西極
大 岩	37	92	5	1	大岩コミュニティセンター、日石寺
白萩東部	3	3	1	1	高齢者宅訪問
合計	7,840	9,107	447	68	

単位:人 (表3)



新役員の紹介（順不同・敬称略）

● 上市町社会福祉協議会

理事（任期：令和8年度会計に関する定時評議員会の終結の時まで）

柳原 健之（特別養護老人ホーム常楽園施設長）

野村 哲夫（地区社協連絡会議会長）

評議員（任期：令和10年度会計に関する定時評議員会の終結の時まで）

青木 道子（上市町小学校長会会長）

● 地区社会福祉協議会

会長

野村 哲夫（弓庄地区社会福祉協議会）

山崎 直樹（南加積地区社会福祉協議会）

事務局長

荒田 一成（音杉地区社会福祉協議会）



赤い羽根共同募金

令和7年度募金（8年度事業）助成状況



助成団体（事業内容）	総事業費	助成金額
NPO法人ワークハウス 剣 ・地域交流（パン焼き体験）	60,000	50,000
上市町児童クラブ連合会 ・レクリエーション行事 ・令和8年度上市町児童クラブバドミントン大会	220,000	100,000
（一社）ガールスカウト富山県連盟第36団 ・（一社）ガールスカウト富山県連盟キャンプ・第36団キャンプ	100,000	50,000
上市こども食堂 ・上市こども食堂夏祭り	65,000	50,000
地区社会福祉協議会（10地区社協） ・ふれあいいきいきサロン事業	1,092,000	1,092,000
ワークハウス 剣 ・障害者の生きがい活動事業	30,000	30,000
社会福祉法人上市町社会福祉協議会 ・広報発行事業 ・ボランティア活動育成事業	1,570,000	1,183,000
合 計	3,137,000	2,555,000



市姫祭礼巡回活動

町民生委員児童委員協議会では市姫祭礼を楽しみにしておられる町民の皆さんが、ルールやマナーを守りながら安心して祭礼を楽しめるよう、屋台周辺や裏道などを巡回し、見守り活動を実施しました。

近年、祭礼の規模は縮小傾向にありますが、参加された皆さんの楽しそうな笑顔が印象的で、地域のにぎわいと祭礼の魅力を改めて感じる一日となりました。



ミニデイ通信

今年度に入り毎月のように、“ハーモニカ演奏”『花水木』さんにきていただいています。雰囲気満点のハーモニカの音色で季節の童謡や歌謡曲を演奏。それに合わせてみんなで歌います。「有楽町で逢いましょう♪」（フランク永井）では、男性の渋い声が際立ち、とても素敵な時間となりました。

曲の合間に、それぞれの時代の話も楽しみのひとつとなっています。



職員採用・退職

●新規採用



・介護支援専門員
古谷 直子
(R8.6.1 ~)



・介護予防支援員
高橋 委都子
(R8.6.8 ~)

●職員退職

- ・嘱託職員 松浦 仁美 (R8.5.31)
- ・介護予防支援員 岡崎 純子 (R8.6.12)

令和8年春の叙勲

令和8年4月29日付けで発令され瑞宝双光章を受章されました。

33年間の長きにわたり上市町の訪問介護事業所職員として高齢者などの支援に尽力され受章されました。現在も上市町ホームヘルプステーションで活躍しておられます。



牧野 久美子 (上市町ホームヘルプステーション)

音楽療法 「みんなと響き合う場」



宮川地区社会福祉協議会の総会が開催され、事業報告や決算報告、事業計画・予算が承認されました。

総会終了後には、市立砺波総合病院の看護師・音楽療法士であり、患者さんに寄り添う医療に携わっておられる山田裕子氏を講師にお迎えし、『『あわい』の音楽ケア』をテーマに研修会を開催しました。

山田氏は、医療現場での経験をいかしながら音楽療法に取り組んでおられ、その温かく親しみやすいお話と音楽に、参加者は自然と引き込まれていました。会場はやさしい雰囲気に包まれ、音楽を通して心がほぐれるいやしの時間となりました。



▲山田 裕子 氏

考えることで
脳に刺激を
おくりましょう!

脳トレチャレンジ!!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

問 いくつかの漢字で書かれていることばがあります。漢字の読み数字をあてはめて掛け算をしてください。

例：花⇒はな⇒ $8 \times 7 \Rightarrow 56$

- ① 肉 ② 黒 ③ 三国志
④ 年頃 ⑤ 刺身



答えは6 ページ下部にあります

ご寄付感謝

〇ほほえみの会 様 9,900円
(ミニデイサービスへ)

ご寄附ありがとうございます。お寄せいただきました。
浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

フードドライブへのご寄附ありがとうございました

常設フードドライブボックスへの寄付

・上市ショッピングセンターパル 食品 128点
(4/1～6/15日回収分)

※食品のみ受付しております(日用品は受付していません)

特殊詐欺・交通新ルールを学ぶ

上市町ボランティア連絡協議会による自主研修会が6月22日(月)上市町保健福祉総合センター2階研修室で行われ、上市警察署地域交通課 警部 七澤拓真氏、生活安全課 巡査長 内田美由紀氏のお二方から改正となった交通ルールや昨今の特殊詐欺の現状と対策等を学びました。「何か不安な事があった時には、まずは誰かに相談する」ことの大切さを学び、地域の繋がりの重要性を再確認したとてもよい機会となりました。



ペットボトル キャップ回収 のお知らせ

令和8年8月21日(金)、10月16日(金)(偶数月第3金曜日)
【回収場所】上市町社会福祉協議会(町保健福祉総合センター内)

*お願い：キャップは一度ゆすぎ乾かした状態でお持ちください。
回収日以外の受付は行っておりません。ご了承ください。

◎2024年10月22日からの累計 1t555.5kg
受領推定個数 687,785個 (5/28現在)

たくさんの方に、ペットボトルキャップのご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございます。



総合相談のご案内

相談種別	7月	8月	9月	時 間	相談員	相談内容
法律相談	7日(火)	4日(火)	8日(火)	13:30～15:30	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	14日(火) 28日(火)	4日(火) 25日(火)	8日(火) 29日(火)	13:00～16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	15日(水)	19日(水)	16日(水)	13:00～15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	7日(火)	18日(火)	8日(火)	10:00～11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8:30～17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

ご予約、
お問い合わせは

社会福祉法人上市町社会福祉協議会 上市町ボランティアセンター
TEL 473-9300 FAX 473-9388 E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

※法律相談は予約が必要です。
※相談料は無料です。



公式LINEアカウント、 ほっとライン登録方法



LINEのホーム画面から簡単に登録できます！お友だち登録をよろしくお願いします！

※QRコード®は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



・社協公式情報発信アカウント

社協から行事やイベント情報、ボランティア情報など、地域福祉に関する情報を楽しく発信していきます！



・社協相談窓口「ほっとライン」

「相談したいことがあるけど、どこに相談したらいいのかわからない」「なかなか窓口には行きづらい」方の相談の窓口となるLINE対応窓口です。お気軽にご相談ください。相談いただいた内容や秘密は守ります。

※社会福祉協議会職員が返信します。

・登録は無料です(通信料は自己負担となります)。個人情報勝手に取得することはありません。



地域のHOTな人

vol.1

地域で活躍されている『HOT な人』を紹介します！
栄えあるお1人目は、新しく南加積地区社協会長に就任されました『山崎直樹(やまざきなおき)さん』です。山崎さんより、これからの活動への思いをお伺いしました。

〈山崎さんコメント〉

今年度より南加積地区社会福祉協議会会長を務めます山崎直樹です。これまでスポーツ畑で生きてきましたが、還暦を迎え「福祉」の世界に入ることになりました。『ふ』つうの『く』らしの『し』あわせを地域の方と共にたくさん見つけていけますよう職務に邁進してまいります。



今後も地域のHOTな人を紹介していきます。お楽しみに！

第53回上市町社会福祉大会開催のお知らせ

期 日／令和8年9月30日(水)
式 典／13:30～(13:00 開場)
基調講演／14:30～
場 所／ムヒ北アルプス文化センター
参 加 費／無料(申込不要)

演 題／話す、つながる、わかりあう。
～生きる喜び福祉の力で～
講 師／talkONE 株式会社 代表取締役
フリーアナウンサー
木下 一哉 氏

食改さんのおすすめレシピ vol.1

食生活の改善や食育の推進を行っている『上市町食生活改善推進協議会』のみなさんによるおすすめレシピを紹介するコーナーです!!



沢煮碗(さかにあん)



材料・分量

(2人前)
ごぼう 10g
人参 10g
干しいたけ 2枚
豆もやし 40g
絹さやえんどう 4枚
豚肉(細切れ) 2切れ
薄揚げ 1/2枚
卵 1/4個
だし汁 300ml
醤油 大さじ1
酒 大さじ1/2 A
塩 少々



作り方

- ①ごぼう、人参は皮を剥き、3～4cm長さの細切りにする。
- ②干しいたけは水で戻し、石づきを取り、細切りにする。
- ③豆もやしは根を取り、3～4cm長さに切り、熱湯をさっとかけておく。
- ④絹さやえんどうは塩茹でし、細切りにする。
- ⑤豚肉は湯を沸かした鍋で、さっと茹で上げた後、細切りにする。
- ⑥薄揚げは熱湯をかけ油抜きした後、細切りにする。
- ⑦卵は錦糸卵にする。
- ⑧鍋にだし汁を入れ、煮立たせた後、①と②を加え、火が通ったらAの材料を加え、味を調える。
- ⑨お碗に⑧と、もやし、絹さや、豚肉、薄揚げ、錦糸卵を盛り付け完成。

ポイント・料理の豆知識

・上市町の山間部、白萩地区は「萩の里」と呼ばれ、昔から四季折々の山野草や野菜作りが盛んです。沢煮碗は、「沢山」のいろいろな野菜を煮たことからこの名前がつけました。時代の流れから、豚肉や卵を入れるようになり、栄養バランスのよい郷土料理になりました。



5 ページ
脳トレの答え

①にく⇒2×9⇒18 ②くろ⇒9×6⇒54 ③さんごくし⇒3×5×9×4⇒540
④としごろ⇒10×4×5×6⇒1200 ⑤さしみ⇒3×4×3⇒36