

つながる にぎわう ささえあう 安心して暮らせるまち 上市
地区ごとの地域福祉活動計画を策定しています



大岩地区



相ノ木地区



宮川地区



音杉地区



南加積地区

KJ法とは・・・
ふせんに意見を書いて、
模造紙に貼りながら
まとめる方法だよ！
たくさんの意見を出して
もらうことができるんだ！



第4次上市町地域福祉活動計画に基づき、各地区では地区ごとの活動計画を定める地域福祉懇談会をおこなっています。

懇談会はグループに分かれて意見を出し合い、共有する形式(KJ法)でおこない、地区の強みや課題、解決方法も含めてたくさんの意見が飛び交いました。今後、各地区の計画に反映されます。

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野1176

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076) 473-9300

FAX (076) 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



かみいちハーティ

上市太極拳同好会30周年記念大会

上市太極拳同好会の30周年記念大会の式典が11月14日カミール4階で行われ、松井栄子会長より、会員として20年以上在籍した7名に感謝状が手渡されました。その後、30周年を記念し新調したTシャツを着た会員による演武が披露されました。松井会長は「生涯スポーツ競技と健康づくりの二面を持つ団体として、地域の皆様に、もっと広く親しんでいただきたいと願っております。」と述べられました。



赤い羽根共同募金助成車両の納車式がありました

赤い羽根共同募金の助成を受けて、車両1台を購入させていただきました。地域福祉活動の推進に必要な車両を整備でき、より充実した事業実施をしております。共同募金にご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。



上市町社会福祉協議会新役員の紹介 (敬称略)

(任期：令和6年度会計に関する定時評議員会終結の時まで)

理事 **寺西庄司** (上市町議会産業厚生常任委員長)

福祉講演会があります!

講演日 令和6年1月24日(水)

午前10時～

場所 上市町保健福祉総合センター
2階研修室

講師 上市町建設課主幹 金盛 敬司 氏

講演内容 「上市町における空き家の現状と対策について」

参加希望の方は上市町社会福祉協議会事務局

(☎473-9300) までご連絡ください。



善意銀行からのお願い

上市町社会福祉協議会では、皆様からの善意の金銭・物品の寄付を受け付ける「善意銀行」の窓口を設けています。

● 寄付金について・・・

(1) 上市町社会福祉協議会の窓口へお越しください。

● 物品について・・・

(1) ご持参いただく前に、まずお電話を!

☎076-473-9300

お預かりした物品は、それを必要とする団体・施設等でお役立ていただきます。必要とする団体・施設等がない場合にはお預かりをお断りさせていただく場合があります。

(2) 原則として新品もしくは新品同等のものをお願いいたします。

その他、受け入れ先からご要望がある場合は、その限りではありません。

みんなで感じよう～福祉ふれあいプログラム～



11月28日、上市中央小学校6年生49名を対象にワークハウス釧利用者と職員の協力のもとで、福祉ふれあいプログラムを実施しました。

今回、聴覚障がいの方が講師となり、手話講座を実施しました。児童たちは興味津々な様子で、質問タイムは時間が足りなくなるほどの質問があり活発な意見交換の場となりました。

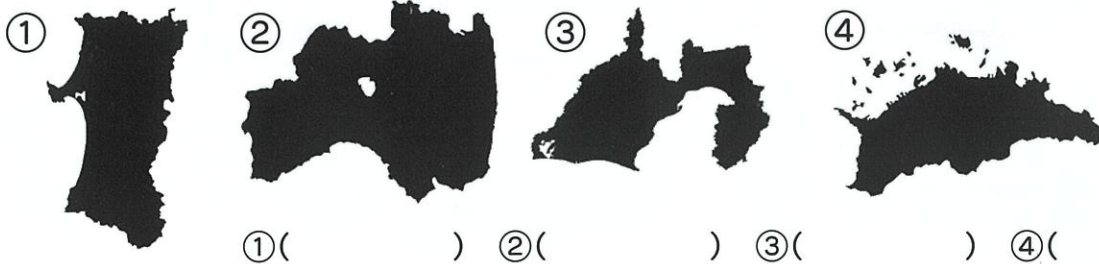
それぞれの障がいの得意・不得意を知り、福祉に対する関心が高まる子ども達の姿がありました。上市町社会福祉協議会はこれからも地域福祉に対する心の醸成をサポートしていきます。

脳トレ問題にチャレンジ!



考えることで脳に刺激をおくりましょう! (上市つるぎ脳トレクラブ作成)

問 都道府県シルエットクイズ (シルエットの都道府県名をお書きください。)



答えは
4ページ下部に
あります

①() ②() ③() ④()

ご寄付感謝

- 匿名様 20,000円
- ほほえみの会様 8,750円
- 匿名様 20,000円

ご寄附ありがとうございます。お寄せいただきました
浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

ライオンズクラブ様より共同募金へ寄付がありました

11月24日にライオンズクラブの松本寛会長より「つるぎフェスティバルinかみいち2023」において「大岩メグスリノキのお茶」を販売した売上金を全額共同募金へ寄付していただきました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



フードドライブへのご寄付ありがとうございました

- 匿名 3名様 食品15点、米30kg
 - 北陸銀行様 食品39点
- (10月26日～12月15日回収受取分)

**上市ショッピングセンターパル
常設フードドライブボックスへの寄付**
食品 188点、日用品 96点
(10月26日～12月15日回収分)

ペットボトルキャップ寄贈♡

四ツ葉園利用中の金山和代さんが作業の合間に集めたペットボトルのキャップをボランティアの伊井好作さんに寄贈されました。キャップは伊井さんが花・sou代表の奥育子さんに渡されてプランターへと再生されます!地域のSDGsの取組む姿勢が素晴らしく感動しました!!



総合相談のご案内

相談種別	2月	3月	時間	相談員	相談内容
法律相談	13日(火)	12日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	13日(火) 27日(火)	12日(火) 26日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	21日(水)	13日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	13日(火)	12日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日		8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談				社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談				ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

配食サービス日程

2月	5日(月)・15日(木)
3月	6日(水)・21日(木)



※法律相談は**予約**が必要です。
※相談料は**無料**です。
ご予約、お問い合わせは
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
TEL 473-9300 FAX 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

生徒・児童のみなさん、ありがとうございました!!



上市中央小学校



相ノ木小学校



宮川小学校



陽南小学校



上市中学校



自秋西部小学校



南加積小学校

学校募金総額
96,788円

自分の町を
良くするしくみ。

12月12日、14日と吉田会長が小中学校を訪問し学校募金の受取りに行っていました。

各学校、ご家庭での募金へのご協力ありがとうございました。

街頭募金を行いました!

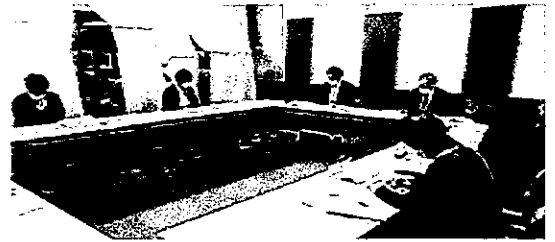
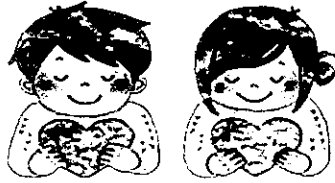


上市ショッピングタウンパルとマックスバリュ上市店のご協力のもと街頭募金を行いました。地域の皆様のご協力をいただき、総額61,893円の寄付が集まりました。皆様ご協力ありがとうございました。

令和5年度福祉・ボランティア体験作文最優秀賞作文紹介

～福祉・ボランティア体験作文審査会～

児童・生徒の福祉に対する想いやボランティア体験を通じて感じたこと、高齢者や障がい者とのふれあいを通じて学んだことが日常生活に広がってゆくことを期待して募集した福祉・ボランティア体験作文の審査会が12月1日にありました。どの作文も思いのこもった素晴らしい作品ばかりでした。選考結果は下記をご参照下さい。



福祉・ボランティア体験作文 最優秀賞 「体験・ボランティア活動を通じて」

宮川小学校 六年 北川 紗寧

私は、福祉について、もっと私たちの生活に身近なものになるとよいと思います。そう思うようになった理由は、以前、高齢者・障がい者体験をしたことが大きく関係しています。高齢者体験をしたときは、足が重くて歩きにくく、つまずきそうになり、大変だと思いました。障がい者体験をしたときは、目の見えな

体が不自由だとちよとした段差などでも不便だとわかりました。体験後に、障がい者の方のお話を聞き、生活の中での不便さが分かりました。まず、車いすで道路を進むと、小さなゴミや小石などが落ちていてもつまずいてしまうことがわかりました。次に、目が見えないと、乗り物に乗るときに大変なことや、点字ブロックの上で荷物や自転車があることがあり、危ないときがあるということがわかりました。体が不自由だと、生活の中に危ないことや大変なことがたくさんあるとわかりました。そして、交流を通して思ったことは、障がい者の方がとてもすごいという事です。足が不自由でも、運転や散歩をしたり、目が不自由でもピアノの演奏が上手にできていました。楽しみや特技をもつていて、努力もたくさんしたのだなと思いました。

がきれいだと、学校のイメージや雰囲気もよくなると思います。私は、その活動をして、以前まで考えなかったような思いや考えをもつことができました。なので、ボランティア活動をすれば、活動だけでなく、自分も成長できると思います。

私が高齢者の方や障がい者の方との交流を通して感じたことは、生活の大変さです。体験では、

私がボランティア活動をして感じたことは、ボランティア活動をする中成长できるという事です。私は、朝に学校の玄関掃除をしています。玄関がきれいだと、入った時から気持ちがいし、学校

受賞されたみなさんおめでとうございます！

最優秀賞	北川 紗寧(宮川小学校6年)	佳作	相澤 志乃(上市中央小学校6年)
優秀賞	木村 直太(陽南小学校5年)		山田 望未(相ノ木小学校5年)
奨励賞	阿部 音奏(上市中央小学校6年)		野村 紗来(陽南小学校6年)
奨励賞	細川 智司(宮川小学校6年)		岩口 翔勇(白萩西部小学校5年)
奨励賞	寺崎 彩葉(上市高等学校3年)		谷吉 美菜(上市高等学校3年)