



ふれあいネットワーク

おたのしみNOW

No. 302
2024.3



音で癒されて

木曜日に行われるミニコンサートでは、ボランテニアグループ「四ツ葉團やまゆりの会」を迎えて、月に一回音楽療法を受けています。音楽に合わせ体を動かし、心地良い汗を流して、「あれー。また、やりたいね。今晚よく眠れるわ。」と利用者さん達から大好評のプログラムです。ミニテイル利用者・ボランテニア、四ツ葉團利用者・職員のみならず音楽療法を通じて一体となり、楽しみながら健康を目指す素晴らしい機会となっています。

発行・編集  共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人 上市町社会福祉協議会

上市町ボランテニアセンター

URL <https://www.kamiiichi-hearty.jp/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野1176

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076) 473-9300

FAX (076) 473-9388

E-mail shakyo@kamiiichi-hearty.jp



福祉パラスポーツフェスタを開催しました!

2月23日に丸山総合体育館小アリーナで令和5年度福祉パラスポーツフェスタを開催し、町内の障がい者、ボランティア、福祉関係者、住民、上市高等学校ティーンボランティアサポーターが一堂に会しました。昨年に引き続き、富山県障がい者スポーツ指導者協議会指導員の皆さんご協力のもと、今回は新種目ラダーゲッターにも挑戦し、大いに盛り上がりました。町内福祉施設による商品販売もあり、楽しくふれあいながら、お互いの多様性への理解を深めあう大変有意義な時間となりました。今後もパラスポーツを通じたふれあい交流を促進していきます。



▲新種目 ラダーゲッター



▲商品販売も大盛況でした

福祉講演会を開催しました!

1月24日に福祉講演会が上市町保健福祉総合センターで開催され、民生委員児童委員、福祉推進員、福祉施設・団体等の福祉関係者116名が参加されました。

上市町建設課主幹の金盛敬司氏を講師にお迎えし、「上市町における空き家の現状と対策について」をご講演いただきました。

上市町における特定空き家の略式代執行や0円空き家バンクの等の説明をされ、講演の最後に「皆様も地域の見守りを行う中で、気になる空き家を見つけられた時には上市町建設課までご一報ください」と述べられました。



第三者委員会を開催しました

1月26日に第三者委員会を開催し、令和5年度に町社協へ寄せられた苦情や要望事項に関して町社協吉田会長から委嘱された下記の3名の委員の方々にご指導いただくとともに、より質の高いサービスを提供するため、公平中立な立場から町社協へ助言・提言をいただきました。

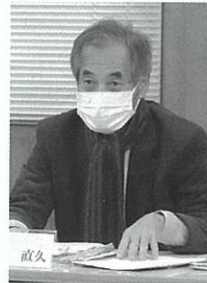
【第三者委員】

谷口直久 (学識経験者)

酒井京子 (上市町人権擁護委員)

山崎列子 (上市町民生委員児童委員協議会副会長)

(順不同・敬称略)



～みんなでいっしょに～ 福祉ふれあいプログラム



1月30日、上市中央小学校にて、4年生56名を対象に福祉ふれあいプログラムを実施しました。当日は「NPO法人ワークハウス劔」の利用者4名と職員の協力のもと、アイマスク体験とボッチャに挑戦しました。体験を通して相手に目標の場所を伝えるにはどうしたらよいのか、みんなで楽しむにはどうしたらよいのか、児童自身が考えて行動に移していました。

ふれあいを深めることで温かくにぎやかで優しい時間となりました!今後もこの交流プログラムを継続し、「ともに生きる豊かな地域社会」の実現を目指します。



中新川交流研修会がありました

立山町、舟橋村、上市町からなる中新川郡内の民生委員児童委員協議会理事が集まる中新川交流研修会が1月29日(月)に開催され、グループワーク研修をおこないました。

グループワークでは災害対応、なり手不足、活動内容の3つの民生委員を取り巻く課題をテーマに解決策を考えました。この研修会での意見は、各町村での今後の委員活動の励みとなります。とても有意義な研修会でした。



能登半島地震災害義援金へのご寄付ありがとうございました。

義援金を募集しています。募金箱は引き続きアルプスの湯口ビー、役場玄関、かみいち総合病院相談窓口前に設置してあります。ご寄付いただいた皆さま本当にありがとうございました。

【ご寄付いただいた皆さま】(順不同)

(寄付先：石川県、新潟県、福井県、按分)

- ・榊田 正美 様 200,000円
- ・福祉講演会募金箱 17,100円
- ・相ノ木小学校 様 36,535円
- ・広野自治会 様 200,000円
- ・上市町石油業会 様 50,000円
- ・上市町公民館連絡協議会 様 32,155円
- ・匿名 様 50,000円
- ・樋口 英樹 様 8,000円
- ・郷柿沢町内会 様 72,500円
- ・おたっしや家利用者 様 5,290円
- ・稗田町内会 様 300,000円
- ・上市町女性団体連絡協議会 様 80,000円
- ・匿名 様 100,000円

(寄付先：富山県内)

- ・上市町食生活改善推進協議会 様 16,500円
- ・かみいち総合病院募金箱 26,476円
- ・上市町役場募金箱 86,290円
- ・上市町健康文化振興財団募金箱 48,574円
- ・上市町石油業会 様 50,000円
- ・村井末子 様
- ・きんたポンタ 様



▲相ノ木小学校引渡式

令和5年度赤い羽根共同募金結果報告

= 本年度もたくさんのご協力ありがとうございました =

一般募金

(令和6年3月1日現在)

| | |
|----------|------------|
| 戸別募金 | 2,964,800円 |
| 学校募金 | 96,788円 |
| 街頭募金 | 61,893円 |
| 個人募金 | 172,500円 |
| 法人・職域募金 | 45,435円 |
| 募金箱・団体募金 | 148,887円 |
| 合計 | 3,490,303円 |

昨年10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございました。お寄せいただいた善意は、令和6年度に行う福祉事業やイベントに役立てられます。

皆さんのご理解とご協力、誠にありがとうございました。

地域歳末助け合い募金

(令和6年3月1日現在)

| | |
|------|------------|
| 戸別募金 | 1,135,080円 |
| 合計 | 1,135,080円 |

赤い羽根共同募金(一般募金)の助成申請について

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

◇共同募金「一般公募事業」を募集◇

上市町共同募金委員会では、地域の福祉ニーズに対する先駆的な取り組みや、住民参加による福祉のまちづくりを推進する活動などで、募金委員会が定める要件に該当する「一般公募事業」について、募集しております。

対象団体：町で活動している社会福祉法人、地域団体、NPO、福祉団体、ボランティア団体等
(なお、活動実績が2年間以上ある団体)

対象事業：地域福祉を目的とし、町民を対象として活動する事業(経常経費)

助成額：助成総額 10万円以内

※令和7年度に行う事業に対しての助成となります。

なお、申請様式(Microsoft Word作成)は、富山県共同募金会ホームページから取得できますが、希望によりメールでも配信しますので、下記お申し込み先までお問い合わせください。

募集期間：令和6年 4月1日(月)～4月23日(火)

【お申し込み先】 上市町共同募金委員会(上市町社会福祉協議会内)
上市町湯上野1176番地 TEL473-9300



脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)



考えることで脳に刺激をおくりましょう!

問 ひらがなを並び替えて単語を作ってください。



- ① いんたいわけ ⇒ _____
- ② けこだんんしう ⇒ _____
- ③ よほきうてん ⇒ _____
- ④ うこやううきゅこ ⇒ _____
- ⑤ きいぶがかしゃし ⇒ _____

答えは2ページ下部にあります

ご寄付感謝

- ・20,000円 匿名様 (おたっしや家事業へ)
- ・20,000円 匿名様 (社会福祉事業に寄付)
- ・20,000円 匿名様 (社会福祉事業に寄付)

ご寄附ありがとうございます。お寄せいただきました
浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

フードドライブへのご寄付 ありがとうございました

- 匿名 2名様 食品10点
- 上坂 信一様 米20kg
(12月16日～2月19日回収受取分)

上市ショッピングセンターバル 常設フードドライブボックスへの寄付

食品 167点、日用品 216点
(12月16日～2月19日回収分)

ボランティア保険にご加入ください!

上市町ボランティアセンターではボランティア保険を取り扱っています。ボランティア活動中にケガをしてしまった、物を壊してしまった、感染症に罹患してしまった…などの万が一に備えたい、災害救援ボランティアを考えている…など、活動に向けてボランティア保険をご活用ください。



- 対象者/上市町ボランティアセンターに登録している団体または個人
- 保険料/基本プラン：350円
天災・地震保障プラン：500円
- 補償期間/令和6年4月1日～令和7年3月31日
(4月1日から補償希望の方は3月22日までお申し込み下さい)
- 申込先/上市町ボランティアセンター
(上市町社会福祉協議会)で随時受付中!

にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう 日常生活自立支援事業 あんしんのおてつだい

せいかつ なか **こま** **こと**
生活の中で**困った事**はありませんか?

すぐにお金が無くなってしまう…

ふくし
福祉サービスの
つか
使い方が
わからない…



つうちょう
通帳はどこに
行ったの…

こんな時は上市町社会福祉協議会にご相談ください
にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう てつだい
い!日常生活自立支援事業でお手伝いします。

りようりょう いっかい えん
利用料 一回 1,300円
じむですりよう えん つき
事務手数料 300円(ひと月)

お気軽に
ご相談ください
相談は無料です。
秘密は守ります。

総合相談のご案内

| 相談種別 | 4月 | 5月 | 6月 | 時間 | 相談員 | 相談内容 |
|----------------|-----------------|------------------|------------------|-------------|-----------------------|------------------------------|
| 法律相談 | 9日(火) | 14日(火) | 11日(火) | 9:00~11:00 | 弁護士 | 遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談 |
| 結婚相談 | 9日(火) 23日(火) | 14日(火) 28日(火) | 11日(火) 25日(火) | 13:00~16:00 | 結婚相談員 | 結婚に関する相談 |
| 心配ごと相談 | 17日(水) | 15日(水) | 19日(水) | 13:00~15:00 | 民生児童委員 中部厚生センター相談員 | 日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談 |
| 生活就労相談 | 16日(火) | 14日(火) | 11日(火) | 10:00~11:30 | 富山県東部生活 自立支援センター | 自立支援相談、就労への支援 |
| 介護相談 | 月曜日～金曜日 | | | 8:30~17:15 | 社会福祉士 介護支援専門員 | 福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談 |
| 生活福祉資金 貸付相談 | | | | | 社会福祉士 常勤職員 | 生活福祉資金貸付に関する 相談 |
| ボランティア相談 | | | | | ボランティア コーディネーター | ボランティアに関する相談 |

次回発行のお知らせ

次回は5月中旬発行



※法律相談は予約が必要です。
※相談料は無料です。

ご予約、お問い合わせは

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

TEL 473-9300 FAX 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

生活就労相談をご利用ください

家計のやりくりが
うまくいかない

自分に合った仕事が
わからない



さまざまな理由により生活に困りごとを抱えている方に寄り添い、主に経済的な自立に向けた支援を行うための相談を行っています。
電話やメール、来所でお気軽にご相談ください。

相談は無料
秘密は守ります

STEP1 悩みや不安についてご相談ください。

STEP2 整理した課題の解決に向けて
一緒に考えます。

STEP3 関係機関と連携してプランに基づき
自立に向けた支援を行います。

自立相談支援

- 生活に不安を抱える方、仕事につく自信のない方などの相談に応じます
- 相談員と一緒に自立に向けた計画を作成し、継続的な支援を行います

就労への支援

- 生活習慣の形成から職場でのコミュニケーションなど社会的能力の向上を支援します
- ハローワークとの一体的な就労支援を行います

【対象となる方】

上市町にお住まいの方で、現に生活に困窮し、最低限の生活を維持することができなくなるおそれのある方。
※生活保護を受給している(停止中を含む)世帯の方は対象となりません。

富山県東部生活自立支援センター

〒937-0863
魚津市新宿10-7
富山県魚津総合庁舎 内
TEL:076-473-9300
FAX:076-473-9388

社会福祉法人上市町社会福祉協議会

〒930-0361
上市町湯上野1176番地
上市町保健福祉総合センター 内
TEL:076-473-9300
FAX:076-473-9388
相談受付 月～金 午前9時～午後4時
(土・日・祝日・年末年始を除く)

上市町での巡回相談日程

令和6年4月16日(火)
5月14日(火)
6月11日(火)
7月16日(火)
8月13日(火)
9月10日(火)
10月15日(火)
11月12日(火)
12月17日(火)
令和7年1月14日(火)
2月18日(火)
3月11日(火)

予約
不要

時間 午前10時～11時30分
場所 上市町保健福祉総合センター
1階 相談室

「おたっしや家」

で楽しく健康寿命を伸ばしましょう！

研修医によるミニ講座、習字教室、座ってできる太極拳、いきいき体操、手芸教室、脳トレ、マジック、民謡、バスハイクでの外出、子どもたちとのふれあい等の行事予定から好きな日程を選んで利用することができます。皆様のご利用をお待ちしています！

利用日 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（年末年始・お盆・祝祭日を除く）
場 所 上市中央小学校 東側教室（上市町横法音寺1）
対象者 概ね65歳以上の高齢者（要支援・要介護認定者を除く）
内 容 健康チェック、体操、バス俳句、子どもとのふれあい、
介護予防運動、ボランティアによる趣味の教室等
利用料 780円（昼食代込み）
送 迎 希望者には送迎いたします。

社協ホームページ
に行事予定表掲載
しています！



みんなで集まり楽しく過ごしましょう！

「ミニデイサービス」

利用日 毎週木曜日 午前9時30分～午後2時
場 所 上市町保健福祉総合センター 機能訓練室
対象者 概ね65歳以上の高齢者（要支援・要介護認定者を除く）
内 容 健康チェック、入浴、介護予防運動、レクリエーション等
利用料 900円（昼食代込み）
送 迎 希望者には送迎いたします。

ボランティア
募集中！



お申込みは
こちら

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
（上市町保健福祉総合センター内）

TEL 076-473-9300

FAX 076-473-9388