

## みんなの居場所をつくろう こども食堂



発行・編集  共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会  
上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野1176

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076) 473-9300

FAX (076) 473-9388

E-mail [shakyo@kamiichi-hearty.jp](mailto:shakyo@kamiichi-hearty.jp)



かみいちハーティ

# 令和7年度 事業計画・予算

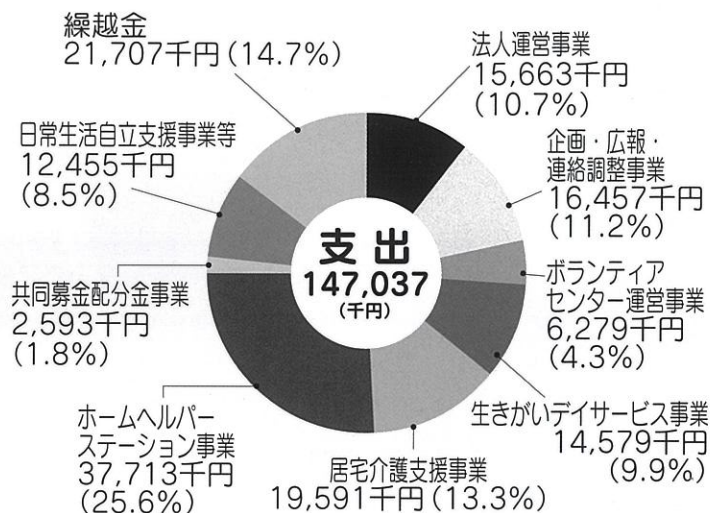
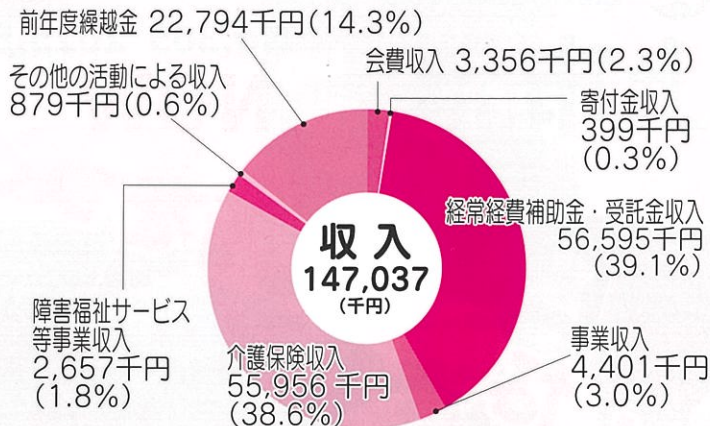
令和7年3月の理事会・評議員会で承認されましたのでご報告いたします。

我が国では、少子高齢化の進行や総人口が減少する中で、ひとり暮らしの高齢者が今後ますます増えていきます。さらに、8050問題、児童や障害者等への虐待、社会的孤立等、地域住民が抱える福祉課題は複雑化・複合化し、制度の狭間への対応も求められています。

本会では、地域福祉を推進するため策定した、「第4次上市町地域福祉活動計画」により、小地域における住民主体の福祉活動を一層強化するとともに、「ともに生きる豊かな地域社会」の実現に向けた実践をすすめてまいります。

## 基本理念

「つながる にぎわう ささえあう  
安心して暮らせるまち 上市」



## 基本目標 1

ともにささえあう「ひとづくり」

1-1 地域への理解・関心を高め、福祉に関心を持つ人を増やします

1-2 福祉を学ぶ人を支援します

1-3 ボランティア活動に参加する人を育てます

### 新規事業

- ・ 広報誌やホームページ、SNS(公式LINEアカウント)等での情報発信
- ・ ボランティア養成事業の促進



ボランティア養成事業の促進

### 重点事業

- ・ 福祉教育の醸成
- ・ 世代間交流事業やふれあいいきいきサロンの実施
- ・ 地域福祉を担う人材の育成
- ・ パラスポーツを通じた地域交流の推進
- ・ ボランティア活動オリジナル事業推進校の指定
- ・ ボランティア意識の啓発と情報提供



パラスポーツを通じた地域交流の推進

## 基本目標 2

# 安心して暮らせる「地域づくり」

2-1 だれでも利用できる相談支援体制を強化します

2-2 だれもが参加でき、安心して暮らせる地域づくりを進めます

2-3 地域でささえあう体制や仕組みをつくりま



SNS相談窓口の開設

### 新規事業

- ・ SNS 相談窓口の設置（SNS 相談事業 ほっとライン）
- ・ デジタルデバイドの解消（上市高校スマホサポーターによる出張スマホ教室の実施）

### 重点事業

- ・ 総合相談体制の充実
- ・ 様々な形態による相談の推進
- ・ 福祉パラスポーツフェスタ
- ・ 地域社会を支えるネットワークづくりの強化
- ・ 住民参加によるケアネット活動やサロン活動等の地域福祉活動への支援
- ・ 地域におけるニーズの把握及び見守り活動の推進



デジタルデバイドの解消

## 基本目標 3

# 安全・安心な「福祉の環境づくり」

3-1 災害時における地域力を強化します

3-2 地域で安心して暮らせる環境をつくりま

3-3 安心してサービスを利用できる仕組みをつくりま

3-4 障害者や生活困窮者等への支援を充実します

3-5 高齢者や障害者、子どもの権利を守る支援を充実します



災害時支えあいマップの作成

### 新規事業

- ・ 災害時支えあいマップの作成
- ・ 移動支援サービス事業（ふれあい Car）の実施
- ・ サービスを必要とする人への情報提供（SNS 等による情報発信）

### 重点事業

- ・ 災害時要配慮者の支援体制づくり
- ・ 被災者支援と災害ボランティア活動の体制整備
- ・ 孤立防止と仲間づくりの推進
- ・ 子ども食堂や学習支援
- ・ 障害者や生活困窮者等への支援を充実します
- ・ 何らかの支援が求められる高齢者や障がい者の把握と支援体制の構築
- ・ 生活困窮者制度の狭間への対応
- ・ ヤングケアラーへの理解の促進と支援

## 日本手話講座(基礎編)修了

日本手話講座(基礎編・全20回)が無事に修了し、受講生6人が講師の塚原 剛先生より修了証を受け取りました。入門編から始まり、基礎編と学びを深めた受講生たちからは「これからも講座を通してできた繋がりを大切に、楽しみながら手話に携わっていきたい」「学んだ手話を活かしながら、ろう者とのコミュニケーションにつなげていきたい」など、手話を通じて新たな視野が広がった姿がありました。今後の活動に期待です。



## 上市町ボランティア活性化交流会開催 ～受け手支え手♡垣根を超えて!!～

地区社協、福祉施設、ボランティア団体グループが情報交換する標記交流会を開きました。活動紹介では上市つるぎ脳トレクラブや♪音楽ユニット『にとら』の実演を交えた発表があり、参加者からは「顔を合わせて話すことで今後、声をかけやすくなって良かった」との声が聞かれました。また、グループ討議では、日ごろの活動内容、やりがい、困っていることなどを話し合い、互いの活動に理解を深めました。



## 四ツ葉園やまゆりの会 大活躍!

公益財団法人上市町シルバー人材センター「令和6年度 安全・適正就業推進研修会」で四ツ葉園やまゆりの会によるミュージックケア(音楽療法)が実施されました。施設利用者3名によるお手本のもと、会員みなさんが「いい汗かくね」と笑顔で楽しんでいる姿が印象的でした。

四ツ葉園やまゆりの会「ミュージックケア」のボランティア依頼は、上市町ボランティアセンター(☎473-9300)へご相談ください。



## 子ども家庭福祉の現状と課題からみる 児童委員・主任児童委員の役割

上市町民生委員児童委員協議会児童福祉部会が委員を対象にした、標記研修会を開催しました。講師として、富山短期大学准教授明柴聡史氏をお招きしました。

明柴氏は富山市の民生委員児童委員でもあり、委員が「こどもまんなか社会」においてどんな役割を果たせばよいか、委員の目線にたったわかりやすく丁寧な講義でした。先生の話された「顔の見える地域づくり」という言葉は、委員だけではなく地域全体として取り組まなければならないと感じました。地域における「新たな支えあい(共助)」を創出し、より良い地域づくりをめざしましょう。



次回発刊のお知らせ

次回は7月中旬発刊

5ページ  
脳トレの答え

① 毎→**晩**→年  
↓  
酌

② 前→**菜**→箸  
↓  
園

③ 評→**価**→値  
↓  
格

④ 備→**畜**→積  
↓  
熟

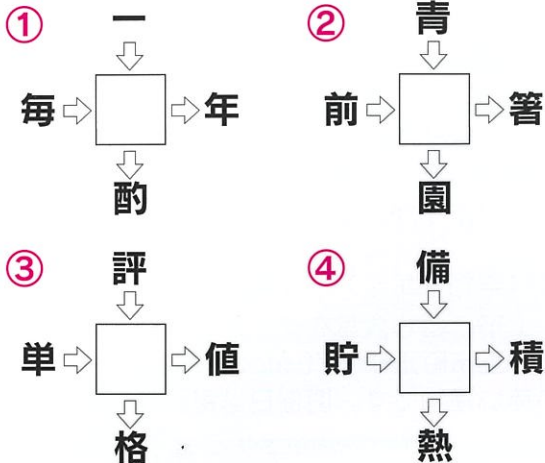
## 脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

考えることで脳に刺激を  
おくりましょう!



**問** 矢印に従って読むと二字熟語になるよう  
□に漢字を入れてください



答えは4ページ下部にあります

## フードドライブへのご寄付 ありがとうございました

- 匿名様 お米 10kg、食品 1点
- 匿名様 食品 8点、日用品 35点  
(2月20日～4月18日回収受取分)

フードドライブでは特に  
お米が不足しております。  
お米のご寄付をお待ち  
しております。



### 上市ショッピングセンターパル 常設フードドライブボックスへの寄付

- ・食品 139点
- ・日用品 173点  
(2/11～4/18日回収分)

【令和7年4月より食品のみ受付けております  
(日用品は受付けておりません)】

## ご寄付感謝

- ほほえみの会様 50,000円  
(ミニデイサービスへ)
- 匿名様 5,418円

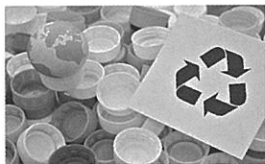
ご寄附ありがとうございます。お寄せいただきました  
浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

## ペットボトルキャップ回収日のお知らせ

6月20日(金)、8月15日(金)  
【回収場所】上市町社会福祉協議会

※お願い：キャップは一度ゆすぎ、  
乾かした状態でお持ちく  
ださい。回収日以外の受  
付はいたしません。

◎4月は9.5kg回収しました。



## 令和6年能登半島地震災害義援金 ご寄付ありがとうございます

(送付先：富山県)

- ・相ノ木小学校卒業生保護者会様 1,041円
- ・叙歌仲間チャリティ歌謡祭様 66,725円

(送付先：中 央)

- ・上市町自衛隊家族会様 26,600円

義援金は引き続き募集しています。  
募金箱：アルプスの湯ロビー、役場玄関、  
かみいち総合病院相談窓口前

【お問合せ・受付】

上市町共同募金委員会 (上市町社会福祉協議会内)  
上市町湯上野1176 電話076-473-9300

## 総合相談のご案内

| 相談種別           | 5月                 | 6月                 | 7月                | 時 間                                        | 相談員                   | 相談内容                         |
|----------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 法律相談           | 13日 (火)            | 10日 (火)            | 8日 (火)            | ※5月<br>9:00～11:00<br>※6月・7月<br>13:30～15:30 | 弁護士                   | 遺産相続、土地家屋、賠償問<br>題等、法律に関する相談 |
| 結婚相談           | 13日 (火)<br>27日 (火) | 10日 (火)<br>24日 (火) | 8日 (火)<br>22日 (火) | 13:00～16:00                                | 結婚相談員                 | 結婚に関する相談                     |
| 心配ごと相談         | 21日 (水)            | 18日 (水)            | 16日 (水)           | 13:00～15:00                                | 民生児童委員<br>中部厚生センター相談員 | 日常生活に関する心配<br>悩みごとに関する相談     |
| 生活就労相談         | 20日 (火)            | 17日 (火)            | 15日 (火)           | 10:00～11:30                                | 富山県東部生活<br>自立支援センター   | 自立支援相談、就労への支援                |
| 介護相談           | 月曜日～金曜日            |                    |                   | 8:30～17:15                                 | 社会福祉士<br>介護支援専門員      | 福祉サービスの利用、介護の<br>仕方、介護用品等の相談 |
| 生活福祉資金<br>貸付相談 |                    |                    |                   |                                            | 社会福祉士<br>常勤職員         | 生活福祉資金貸付に関する<br>相談           |
| ボランティア相談       |                    |                    |                   |                                            | ボランティア<br>コーディネーター    | ボランティアに関する相談                 |



# みんなあつまれ！ 上市こども食堂



▲作ったお弁当で大人用はごはんが赤飯になります（※前年度作成）

全国のこども食堂の件数は2024年12月の調査で昨年度より1,734箇所増えて10,000箇所を超え、全国の公立中学校の数よりも多い「10,866箇所」に達したことがわかりました。知っている方も多いと思いますが、上市町にもこども食堂があります！

上市こども食堂は令和2年度から開催し、今年で5年目になります。上市こども食堂を作ったのは白石さんです。場所は上市町正印新766にあり、ヘアサロンのすぐ隣の赤い建物です。開催日は毎月第三日



▲ひろかんぱにいのみなさん

曜日午前8時過ぎより調理を始めます。

食堂は白石さんの友人やひろかんぱにいのみなさん（上市中学校生徒）、町教育センターなど10人以上の方たちがお手伝いくださっています。みなさん、ニコニコと食べてくれる人たちの事を思いながらごはんを作っています。

ただ、コロナ禍による会食の制限により配食形式が主体となった現状があります。しかし、白石さんの思いはそうではありません。「前のように、子どもたちや地域の人に集ってもらって、みんなの笑って食べる姿が見たい」と、いつも話されています。それは、お手伝いに来て下さっている皆さんも同じ思いです。配食ばかりではなく、夏祭りなどを開催し、こどもたちがふれあって笑顔になる姿もみられています。

上市こども食堂は、左下のチラシの運営時間です。こども食堂とは言いますが、大人の方も300円で利用する事ができます。行ってみようかなと思われた方はチラシ内の白石さんの番号までご連絡をください。



▲4月お手伝いに来て下さったみなさんと

私は食を通じて、こどもから高齢者の方まで誰でも行きたくなるような食堂と居場所づくりをしたいと思って、上市こども食堂を始めました。始めるまでには、教育委員会や保健所、社会福祉協議会にたくさんお世話になりました。そして、保健所の許可をもらって、令和2年8月よりこども食堂をスタートする事ができました。心優しい方たちの協力のもとで、食堂を続ける事ができています。

食堂はもちろん、自分の畑では各種野菜も育てています。畑作業も地域のこどもを含めたみなさんとできればと考えています。じゃが芋やさつま芋掘りなどみなさんで作業できれば楽しいかなと思います。はじめにも少し話しましたが、上市こども食堂とこどもはついています。地域食堂となるようすすめています。



白石和子さん

※地域食堂…「子ども」のみにとどまらず、地域の多様な世代や立場の人を対象とする食堂のこと  
※表紙のお弁当は昨年度の夏祭りの時のお弁当です。

## 上市こども食堂

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 日時  | 第3日曜日<br>10:00～12:30 |
| こども | 無料                   |
| 大人  | 300円                 |
| 場所  | 上市町正印766             |

〇こども食堂だけど、どなたでも気軽にどうぞ  
〇お一人でも食べに来てください

お食事希望の方はご予約をお願いします  
076-472-6348(白石)