



ふれあいネットワーク

No.310 2025.7

上市ふくしNOW

支え合いマップを作りたいと思ったのは、氷見市社協 桐さん（旧姓藤田 元森尻在住）の講演を聞いたときです。

氷見市では一部の地区で支え合いマップが作成されており、昨年1月1日の地震の際に、避難活動に非常に役立った旨のお話でした。それで、当森尻で作成するにはどうすべきかと質問させていただきましたのが発端です。

自身の経験を述べさせてもらうと、東日本大震災の地震発生の際、自分はつくば学園都市にいました。非常に大きく揺れ、帰宅するために東京にでる手段のすべてが不通となり、一晚ホテルの地下道で避難しました。毛布の差し入れやおにぎりの提供がありましたが、寒くて眠ることができませんでした。翌日に、ただ1本走った新幹線で帰ることができましたが、この時の大地震の経験が能登沖地震時に思い出され、富山でも大災害が起きた時、避難誘導できる体制を作ることが大切と感じたわけです。

森尻町内には自主防災組織があり、各班ごとに避難誘導連絡員を2名選出し、班長さんとともに避難する体制となっています。さらに、消火班や救護班なども組織されていますが、災害が起きた時、実際に支えあえる体制とまでは行き着いていませんでした。

地震のあった年に上市町の補助による防災士の資格をとる講習・試験を受け、いろいろ進んだ先例を紹介されて、支え合いマップを作成する思いをさらに強くしました。

上市町社協の手助けを得て、支え合いマップ作りに着手したのが昨年秋口でした。今年に入って、町内の班長さんを含む役員・各組織の長・民生委員・福祉推進員をはじめ、町内各位を集めて会合を4回開催しました。しかしながら、各自の思い即ちベクトルが一致せず、現在の形は、2乃至3合目位ではないかと自己評価しています。

今後、森尻町民の支え合いマップに対する共有化や訓練によりさらに頂上を目指していきたいと思っています。

森尻区長
村上達夫さんに
インタビュー！

上市町で初となる災害時支えあいマップづくりが、昨年秋より森尻町内をモデル地区として始まっています。そこで、今回は森尻区長 村上達夫さんに災害時支えあいマップを作ろうと思われたきっかけや作成への思いをお伺いしました！

（6Pに特集記事掲載）



～できることを少しずつ持ちよって～
災害時支えあいマップづくり

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

上市町社会福祉協議会

上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野1176

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076) 473-9300

FAX (076) 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



かみいちハーティ

令和6年度 事業報告

基本理念 「つながる にぎわう ささえあう 安心して暮らせるまち 上市」

地域住民が抱える福祉課題は複雑化・複合化し、制度の狭間への対応も求められています。こうした課題の解決には、住民同士が互いを気かけ、支え合う地域づくりと包括的な相談支援体制の充実が不可欠です。本会では、町が策定した地域福祉計画と同じ基本理念と目標を定めた「第4次上市町地域福祉活動計画」に基づき「ともに生きる豊かな地域社会」の実現に向けた取り組みを実施いたしました。

基本目標1

ともにささえあう「ひとづくり」

○地域への理解・関心を深め、福祉を学ぶ人を支え、ボランティア活動の活性化、共に支えることのできる人づくりを行いました。



▲ボランティア活性化交流会

基本目標2

安心して暮らせる「地域づくり」

○地域でささえあう体制や仕組みをととのえ、だれもが参加でき、安心して暮らせる地域づくりをすすめました。



▲スマホサポータースマホ教室

基本目標3

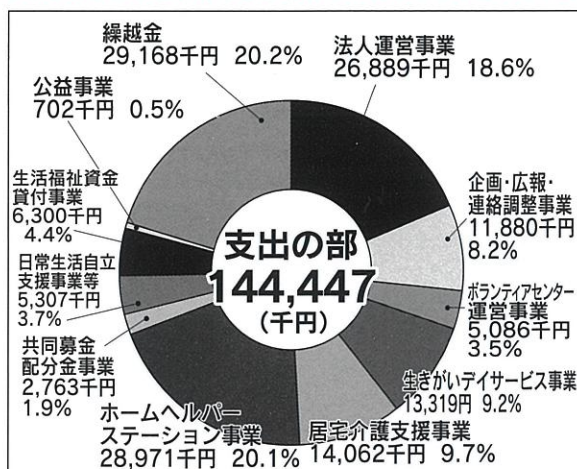
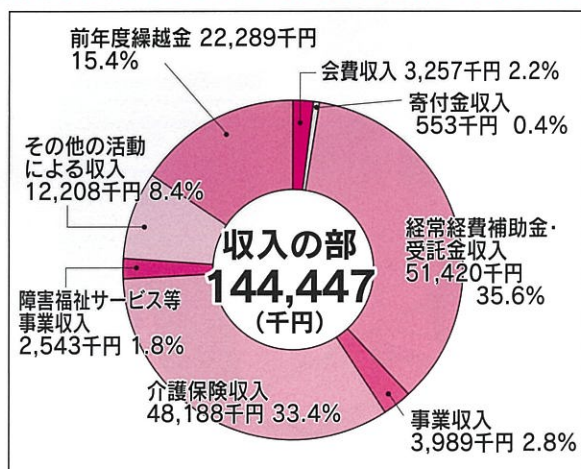
安全・安心な「福祉の環境づくり」

○孤立・孤独化のない地域を目指し、サービスを利用できる仕組み、災害時の支援体制、高齢者や障がい者の権利擁護など、全ての住民にとって安全・安心な環境づくりに努めました。



▲町社会福祉大会

令和6年度 決算



令和6年度ふれあいいきいきサロン&ケアネット活動実施状況！

令和6年度は、11地区社協63か所で延べ508回のサロンが開催され介護予防メニューや講座、世代間交流など様々な取り組みが行われました。（表1参照）

また、7地区社協で行われたケアネット活動では、347人の支援が必要な方に対して18,569回の見守り等の活動が行われ、つながりを絶やさない取り組みを行いました。

令和6年度地区別ケアネットチーム活動の内容 単位：回（表2）

	見守り	ゴミ出し	買い物支援	庭仕事	除雪	外出支援	利用者宅内	利用者宅外	合計
上 市	7,354	116	80	16	36	37	62	3	7,704
音 杉	3,923	297	53	0	14	23	34	8	4,352
弓 庄	1,143	3	5	9	32	1	1	0	1,194
宮 川	489	4	47	5	21	34	59	321	980
相ノ木	854	106	0	0	20	0	16	1	997
柿 沢	569	28	81	2	2	71	0	68	821
南加積	2,100	55	8	1	35	254	51	17	2,521
合計	16,432	609	274	33	160	420	223	418	18,569

令和6年度ふれあいいきいきサロン開催状況（表1）

地区名	参加人数 R6年度	参加人数 R5年度	回数	ヶ所数	令和6年度 実施地区（各町内公民館等）
上 市	1,155	810	94	10	東町、新町、森元町、旭町、西町、柳町、天神町2区、天神町3区、カミール、地域コミュニティ
音 杉	4,528	3,362	121	11	音杉、北島、湯上野、上法音寺、横法音寺、大坪、稗田、正印、三日市、横法音寺定住促進住宅、稗田
弓 庄	343	351	36	3	横越、神田、和合、弓庄
宮 川	1,634	1,307	117	9	若杉、若杉新、江又、中小泉、荒田、森尻、石仏、大永田、竹鼻、東江上、弥市、中江上、江上、廻町
相ノ木	232	187	12	7	相ノ木会館、上経田、下経田、放土ヶ瀬、放土ヶ瀬新、久金、相ノ木新町、ひまわり台、丸山総合公園
柿 沢	126	136	11	7	柿沢1区、柿沢2区、柿沢3区、柿沢4区、女川、新屋、館
南加積	151	321	6	2	南加積会館、山加積
白萩西部	813	996	58	3	白萩西部公民館、榎楽寺、湯崎野
白萩南部	30	58	51	3	白萩南部公民館
大 岩	92	72	1	1	大岩コミュニティセンター、日石寺
白萩東部	3	4	1	1	高齢者宅訪問
合計	9,107	7,604	508	63	

ケアネット対象者の状況（3月31日現在）

	高 齢 者	身体障害者	知的障害者	精神障害者	母子・父子世帯	そ の 他	合 計
6年度	326	13	3	2	0	3	347

ケアネット地域支援体制の状況 令和6年度 チーム数 273 チーム参加実人数 280人

上市町社会福祉協議会

新役員の紹介

(順不同・敬称略)

(任期…令和7年6月27日から令和8年度会計に関する
定時評議員会の終結まで)

会 長

吉 田 清 人 学識経験者

副 会 長

野 越 サト子

(上市町民生委員・児童委員協議会会長)

村 上 達 夫

(上市町区長協議会会長)

常務理事

黒 田 康 弘

(上市町福祉課長)

理 事

寺 西 庄 司

(上市町議会産業厚生常任委員会委員長)

八 倉 卷 正 雄

(上市町老人クラブ連合会会長)

城 石 芳 人

(特別養護老人ホーム常楽園施設長)

古 本 敏 子

(地区社協連絡協議会会長)

監 事

寺 井 貢

(社会福祉事業について識見を有する者)

酒 井 一 政

(財務管理について識見を有する者)

評議員

(順不同・敬称略)

(任期…令和7年6月27日から令和10年度会計に関する
定時評議員会の終結まで)

石 黒 良 蔵

(上市町民生委員・児童委員協議会副会長)

山 崎 列 子

(上市町民生委員・児童委員協議会副会長)

藤 木 和 美

(障害者支援施設四ツ葉園施設長)

星 野 正 男

(上市町身体障害者協会代表)

水 野 美 由 紀

(特定非営利活動法人ワークハウス創施設長)

佐 野 正 明

(中新川保護区保護司会上市支部長)

平 井 妙 子

(上市町女性団体連絡協議会会長)

高 橋 真 理 子

(上市町小学校長会会長)

柴 田 清 秀

(上市町ボランティア連絡協議会会長)

評議員選任解任委員会

(順不同・敬称略)

(任期…令和7年6月27日から令和10年度会計に関する
定時評議員会の終結まで)

委 員 (外部委員)

松 本 寛 (元上市町議会産業厚生常任委員会委員長)

委 員 (外部委員)

伊 井 謙 治 (元上市町区長協議会会長)

委 員 (外部委員)

澤 野 和 代 (上市町福祉課主幹)

委 員 (監 事)

酒 井 一 政 (上市町社会福祉協議会監事)

委 員 (職 員)

島 田 恵 美 子 (上市町社会福祉協議会係長)

地区社会福祉協議会

新役員の紹介

(順不同・敬称略)

(任期…令和7年4月から)

会 長

伊 井 謙 治

(上市地区社会福祉協議会)

黒 井 陸 夫

(音杉地区社会福祉協議会)

酒 井 重 人

(相ノ木地区社会福祉協議会)

副 会 長

中 島 康 幸 (音杉地区社会福祉協議会)

事務局長

小 見 保 (音杉地区社会福祉協議会)

福 島 文 夫 (相ノ木地区社会福祉協議会)

地区社協連絡協議会

新役員の紹介

(順不同・敬称略)

(任期…令和7年6月から令和9年6月まで)

会 長

古 本 敏 子 (弓庄地区社会福祉協議会会長)

副 会 長

酒 井 重 人 (相ノ木地区社会福祉協議会会長)

中 田 眞 法 (大岩地区社会福祉協議会会長)

令和6年度募金(7年度事業)助成状況

助成団体 (事業内容)	総事業費	助成金額
NPO法人ワークハウス創 ・地域交流 (パン焼き体験)	60,000 60,000	50,000 50,000
上市町児童クラブ連合会 ・レクリエーション行事	240,000 100,000	100,000 50,000
令和7年度上市町児童クラブバドミントン大会	140,000	50,000
(一社) ガールスカウト富山県連盟第36団 ・(一社) ガールスカウト富山県連盟キャンプ・第36団キャンプ	100,000	50,000
上市こども食堂 ・上市こども食堂そば作り体験会	65,000 65,000	50,000 50,000
地区社会福祉協議会 (10地区社協) ・ふれあいいきいきサロン事業	1,092,000	1,092,000
ワークハウス創 ・障害者の生きがい活動事業	30,000	30,000
社会福祉法人上市町社会福祉協議会 ・広報発行事業	1,275,000 889,000	924,000 538,000
・ボランティア活動育成事業	386,000	386,000
合 計	2,862,000	2,296,000



ミニデイ通信

ミニデイサービスでは、山野スポーツセンターへバスハイクに行ってきました。道中、深緑の美しさ、光る水の流れに「きれいやね～気持ちいいね」と笑顔がこぼれる皆さん。到着してからは、入浴を楽しんだり、“歌詞穴埋め”プリントを仕上げて合唱したり、まちがいを笑いながら脳トレ体操をゲーム感覚で楽しんだりして、和気あいあいと過ごしました。みんなで交流しながら心と身体の健康を目指します！！



上市町民生委員児童委員市姫祭礼巡回

上市町民生委員児童委員は市姫祭礼の巡回を行いました。

市姫祭礼を楽しみにされている町民の方は多く、その方々がルールやマナーを守って祭礼を楽しめるようにと願いを込めての巡回で、多くの屋台前や裏道、警察本部などを巡ってまいりました。

参加されていた町民のとても嬉しそうな笑顔が印象的な祭礼でした。



自立支援事業巡回相談

上市町社会福祉協議会では、月1回「富山県東部生活自立支援センター」相談員による巡回相談を実施しています。様々な理由で生活に困っておられる方を対象として、主として経済的自立に向けたご相談を受けています。※生活保護を受給している世帯の方は対象外です。相談は無料、秘密厳守。



【巡回相談の予定】 10時～11時30分
 7月15日(火) 10月14日(火)
 8月12日(火) 11月11日(火)
 9月9日(火) 12月16日(火)

【お問合せ・受付】

上市町社会福祉協議会まで

☎473-9300

心配ごと相談

上市町社会福祉協議会では、さまざまな悩みや心配ごとを相談できる、「心配ごと相談」行っています。予約制ではないので、一人で悩まずにご相談にいらして下さい。

相談日 毎月第3水曜日 午後1時～3時

場所 上市町保健福祉総合センター

1階相談室

相談員 民生委員児童委員 2名

中部厚生センター

母子・父子自立支援員(兼)

家庭児童相談員



相ノ木地区地域づくり事業～みんなでポッチャ～

相ノ木会館で地域づくり事業としてポッチャを行いました。当日は20名ほどの参加がありました。子どもたちが投げるたびに「がんばれ～!」「うまいぞ～!!」「白い球に近づけるがやぞ～」と大盛り上がりでした。途中「利き手ではない方で投げる」という特別ルールを取り入れてみたところ、予想外のスーパーショットになったりと笑いの絶えない時間となりました。



次回発刊のお知らせ

次回は9月中旬発刊



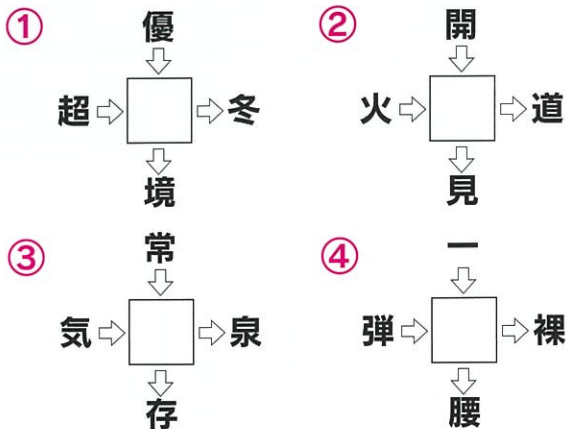
脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

考えることで脳に刺激をおくりましょう!



問 矢印に従って読むと二字熟語になるよう
□に漢字を入れてください。



答えは4ページ下部にあります

ご寄付感謝

〇ほほえみの会 様 13,500円
(ミニデイサービスへ)
ご寄附ありがとうございます。お寄せいただきました
浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

ペットボトルキャップ回収日のお知らせ

8月15日(金)、10月17日(金)(偶数月第3金曜日)
【回収場所】上市町社会福祉協議会

※お願い：キャップは一度ゆすぎ、乾かした
状態でお持ちください。回収日以
外の受付はいたしません。

◎6月は44.0kg回収しました。



自然房様をはじめとしてた
くさんの方に、ペットボトル
キャップのご寄付をいただき
ました。ご協力ありがとうござ
います。



第52回上市町 社会福祉大会を開催します!

期 日 令和7年9月26日(金)
場 所 北アルプス文化センター
式 典 午後1時30分～
基調講演 午後2時30分～

演 題

「あの人も転んだ この人も転んだ
～著名人の事例と川柳で学ぶ
転倒・骨折予防のコツ～」

講師：東京健康リハビリテーション総合研究所 所長/
東京大学名誉教授 武藤 芳照 氏

フードドライブへのご寄付 ありがとうございました

●伍嶋 二美男様 食品50点
●匿名 6名様 お米 35kg、
食品104点



(4月23日～6月24日受取分)

上市ショッピングセンターパル 常設フードドライブボックスへの寄付

・食品 94点 (4/22～6/16日回収分)
【令和7年4月より食品のみ受付けております
(日用品は受付けておりません)】

令和6年能登半島地震災害義援金 ご寄付ありがとうございます

(送付先：中央)

・株式会社ロキテクノ 社員有志 2,350円

義援金は引き続き募集しています。
募金箱：アルプスの湯ロビー、役場玄関、
かみいち総合病院相談窓口前

【お問合せ・受付】

上市町共同募金委員会 (上市町社会福祉協議会内)
上市町湯上野1176 電話076-473-9300

総合相談のご案内

相談種別	7月	8月	9月	時 間	相談員	相談内容
法律相談	8日 (火)	5日 (火)	9日 (火)	13:30～15:30	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	8日 (火) 22日 (火)	5日 (火) 26日 (火)	9日 (火) 30日 (火)	13:00～16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	16日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	13:00～15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	15日 (火)	12日 (火)	9日 (火)	10:00～11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8:30～17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談



～災害時支えあいマップづくり特集～

「災害時支えあいマップ」は災害が発生した際、地域で何らかの支援が必要な方に対して「誰が」「どのような方法で」支援するのかを住民同士で話し合い、住宅地図上に可視化したものです。このマップは減災にとっても有効であり、また、地域みなさんで「誰ひとり取り残さない地域づくり」を考えるととても良い機会になります。

災害時支えあいマップの作成の際には、社協職員がサポートいたします。「今からできる備え」を少しずつはじめてみませんか？お気軽にご相談ください。



地域のつながりからはじまる支えあう地域づくり
災害時支えあいマップづくり
 災害はいつ起こるかわかりません。東南海、いざという時に力を発揮するのは、地域のつながりです。日頃からのつながりが地域力になっていきます。みんなが支えあい、できることを少しずつもより集めることで「誰一人取り残さない地域」を目指していきましょう。
 【災害時支えあいマップとは】
 災害時に、誰かの助けを必要とする人、支援できる人、避難の手段、ルートなどの情報を地図に落とし込み、いざという時に備えるものです。地域の人間同士で話し合い、共有しあうことがとても大切です。自分事として捉えて、お互いの意見を尊重しながら、より良いものにアップデートしていきます。

	内容
①	地図上で避難場所の確認を行い、色を塗る
②	地域で支援を必要とする人を地図上で、情報共有する
③	その支援者にどんな支援が必要であるかを相談し、支援の対応をラベル分けする
④	支援協力者を決め、避難経路を相談しルートを書き入れる
⑤	支援体制をリスト化する
作成後	マップの更新、活用 年1回を目途に更新する 平時における見守り活動(ケアネット活動)による情報更新や、マップにもとづいた避難訓練に活用する

上市町社会福祉協議会



実際の住宅地図にラベル貼りと支援協力者の支援先、避難ルート(赤)を矢印で記入していきます！ラベルの説明は以下の通りです。



- 赤ラベル・・・要支援 A:避難時に**介助が必要**な方
- 黄ラベル・・・要支援 B:避難時に**付き添いが必要**な方
- 青ラベル・・・要支援者 C:避難時に**声掛けが必要**
- 緑ラベル・・・支援協力者
- 矢印(黒)・・・支援協力者の支援先
- 矢印(赤)・・・避難ルート
- ピンクで塗る・・・避難場所

上市町社会福祉協議会

お問い合わせ先：上市町社会福祉協議会まで TEL076-473-9300

上市こども食堂からのお知らせ



上市こども食堂 プチ夏祭りを開催します！ (気球体験試乗会も行います)

上市こども食堂では、プチ夏祭りを下記の通り開催します。初めてや1回だけの参加でも大丈夫です。遊びに来てください！

また、気球体験試乗会も同日開催いたします。試乗会は朝6時から立山町(株)サンリツ駐車場で行います。参加を希望される方は、白石さんまでご連絡ください。

と き：7月27日(日) 8月24日(日)
 午前11時～午後1時

と ころ：上市町正印新760
 (「ハースロンしらい」隣、「ローソン上市正印店」道路挟んで向かいの赤い建物)

内 容：プチ夏祭り
 昼食(こどもは無料、大人は1食300円いただきます)
 ※参加を希望される方は白石さんまで、ご連絡を(076-472-6348)



市姫さんどに出店！

こども食堂として、市姫さんど(6月、10月開催)に出店いたしました。

多くの子ども達や大人の方も市姫さんどを楽しまれて、こども食堂ブースにも多くの方が足を運んでくださいました。

ヒーローかんぱにい(上市中学校生徒)より9名、ボランティアさんは10名ほどのお手伝いがありました。みなさま、ありがとうございました！

