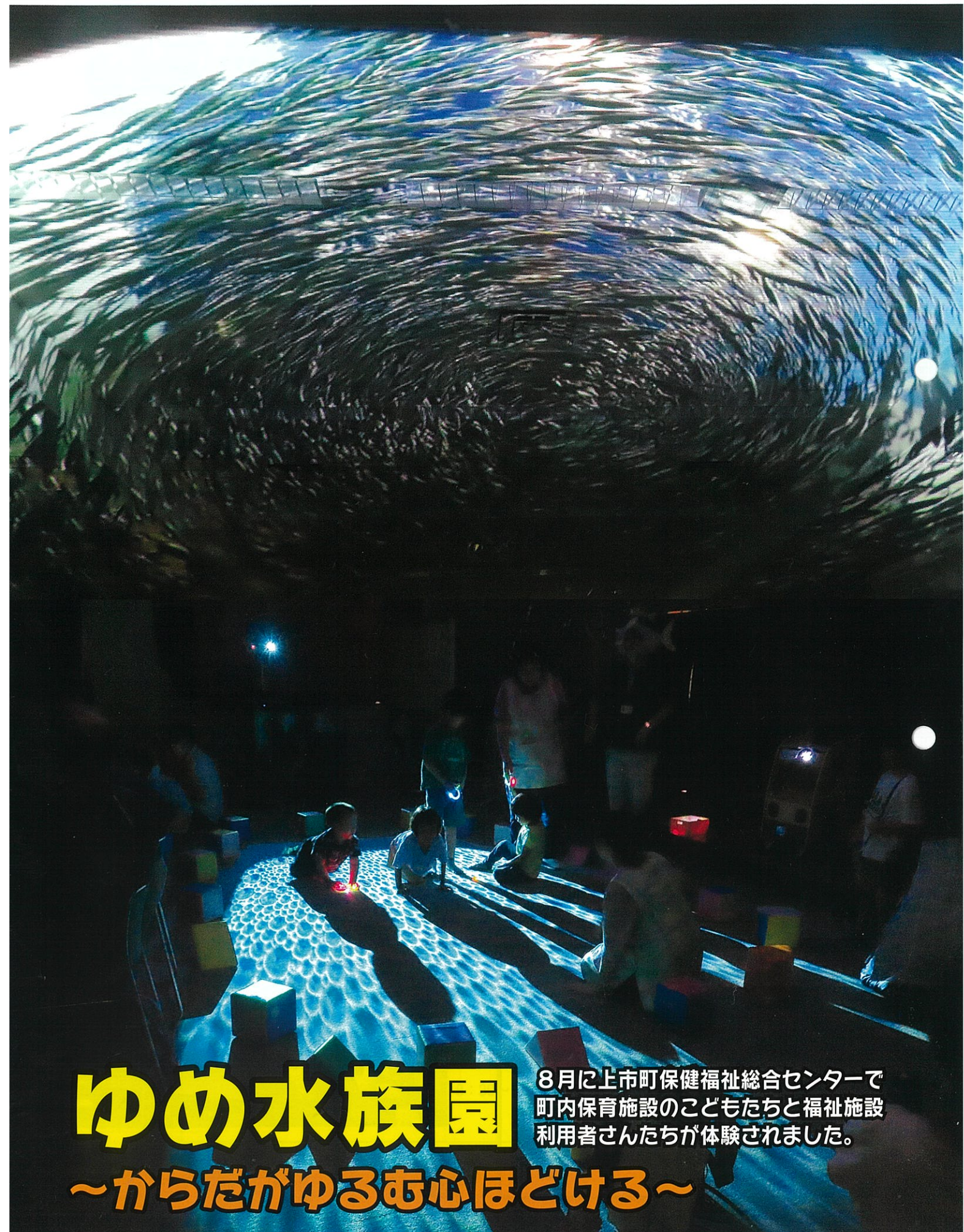




ゆめ水族園

～からだがゆるむ心ほどける～

8月に上市町保健福祉総合センターで
町内保育施設のこどもたちと福祉施設
利用者さんたちが体験されました。

第52回 社会福祉大会開催のお知らせ

日 時 令和7年9月26日(金)
 式 典 13:30～(13:00開場)
 記念講演 14:30～
 場 所 北アルプス文化センター
 参 加 費 無 料(申込不要)
 演 題 「あの人も転んだ この人も転んだ」
 ～著名人の事例と川柳で学ぶ転倒・骨折予防のコツ～
 講 師 日本転倒予防学会初代理事長／東京大学名誉教授／
 東京健康リハビリテーション総合研究所所長 武藤 芳照 氏



(写真提供: 戸部良紀財団)

おたっしや家通信

上市中央小学校の元図工室にある、おたっしや家。小学生の夏休み期間中に放課後児童クラブの子ども達とおたっしや家の皆さんと一緒にモルック大会を楽しみました。分かりやすいルールのもルック。理解に時間はかからず、今回初めてというこどもやお年寄りも充分に楽しむことができました。大きな歓声があがり盛り上がるゲーム。「がんばれ～。おいしい！ドンマイ！！」と自然に声が出て、世代を越えた交流の場となっていました。



こんにちは訪問

相ノ木小学校児童5年生と相ノ木地区社会福祉協議会が、地区の民生委員児童委員・地区社協関係者とともに地域の70歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問しました。

子どもたちはみごとなけん玉やマジックなどの一芸を披露して、相ノ木地区社協職員とともにプレゼントをお渡ししました。けん玉や一芸披露中の子どもたちの真剣なまなざし、やさしく見守る地域の方たちの笑顔がほほえましい1日でした。



日本手話講座(入門編)を実施します

「日本手話」について学べる機会です。
 初心者の方でも受講大歓迎なので興味のある方はぜひご参加ください！

実施期間 令和7年10月15日～令和8年3月18日
 (全18回 すべて水曜日)

実施日	令和7年(2025年)			令和8年(2026年)		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	15日	5日	3日	14日	4日	4日
	22日	12日	10日	21日	18日	11日
	29日	19日	17日	28日	25日	18日

時 間 午後7時から午後8時30分まで

場 所 つるぎふれあい館1階会議室

対 象 者 ○新たに受講を希望される方で上市町に在住の方、または上市町に通勤・通学されている方
 (原則、18回すべての講座に参加できる方)
 ○令和5年度入門編、令和6年度基礎編を受講、または申込され、再受講を希望される方

定 員 15名

講 師 NPO法人 手話教師センター
 手話教師 塚原 剛 氏

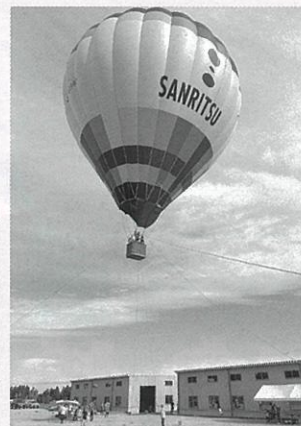
受講料 テキスト代 3,300円(新規受講者のみ)

申込み 上市町社会福祉協議会(076-473-9300)まで

申込期限 10月1日(水)まで

こども食堂 夏祭り&熱気球体験会

こども食堂では7月・8月夏祭りと熱気球体験会を行いました。熱気球体験会は朝6時から立山町の株式会社サンリツ敷地内で行いました。7月には50名を超える参加者が集まり、参加者は大きな歓声をあげて、空を身近に感じる事のできる体験会でした。その後は、こども食堂にて夏祭り！子どもたちも縁日を楽しんで、おいしいラーメンを食べて…とたいへんにぎやかなこども食堂の一日でした。



3ページ目
 ① は ② み ③ た ④ あ ⑤ あ ⑥ さ ⑦ け
 ⑧ せ ⑨ う ⑩ け ⑪ ら ⑫ い ⑬ き ⑭ ま ⑮ り ⑯ め ⑰ た ⑱ ま と ⑲ ほ ⑳ え ㉑ ま
 ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

考えることで脳に
刺激をおくりまし
よう!



問 縦・横に単語ができるように□にひらがな一文字を入れてください

① は □ み ② み □ い ③ た □ い ④ あ □ り
さ □ か け □ い き □ た き □ り
⑤ あ □ ま ⑥ さ □ ぼ ⑦ か □ ま
め □ な と □ ぽ え □ め

答えは2ページ下部にあります

赤い羽根共同募金が始まります!

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマに、地域福祉の推進役として募金運動を展開していきます。この募金は、福祉・ボランティア活動に使う募金として、上市町でも地域の支え合い活動に使われています。

みなさまのご協力、よろしくお願いします。



お米寄付のおねがい

～命を守り、暮らしを支えていくため～

フードドライブでは、お渡しする「お米」が不足しています。

貴重なお米とは存じますが、皆様がお持ちのお米（前年度産まで）がありましたら、ぜひ「フードバンク」等へのご寄付をお願いします。



ペットボトル キャップ回収 のお知らせ

10月17日(金)、12月19日(金)(偶数月第3金曜日)

【回収場所】上市町社会福祉協議会(町保健福祉総合センター内)

※お願い：キャップは一度ゆすぎ、乾かした状態でお待ちください。
回収日以外の受付はいたしません。

◎8月は、25.0kg回収しました。

たくさんの方に、ペットボトルキャップのご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

総合相談のご案内

相談種別	9月	10月	11月	時 間	相談員	相談内容
法律相談	9日(火)	14日(火)	11日(火)	13:30～15:30	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	9日(火) 30日(火)	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)	13:00～16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	17日(水)	15日(水)	19日(水)	13:00～15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	9日(火)	14日(火)	11日(火)	10:00～11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8:30～17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

職員採用 異動 退職

・新規採用(R7.8.1～)

嘱託職員 水井 千晴



・退職(R7.8.31)

嘱託職員 花岡 祐子

パラスポーツフェスタ開催決定

昨年度も大好評だったパラスポーツフェスタ。今回は場所を丸山総合体育館に移して開催します!



日 時 令和7年10月19日(日) 9時～
場 所 丸山総合体育館 小アリーナ
参加費 無 料

◎詳細は別途お知らせいたします。

フードドライブへのご寄付 ありがとうございました

●若山 美津彦様 食品79点
●酒井 裕行 様 食品74点
●匿名 1名様 (6月27日～7月22日受取分)

常設フードドライブボックスへの寄付

・上市ショッピングセンターパル 食品 131点
・B&G体育館 食品 2点
(6/26～8/5日回収分)

【令和7年4月より食品のみ受け付けております
(日用品は終了しました)】



地区社協紹介コーナー

共に支え合い、安心して暮らせる弓庄



弓庄地区社会福祉協議会 会長 古本 敏子

弓庄地区は神田・横越・和合地区の三町内です。活動は「ふれあいいきいきサロン」を毎月各公民館で開催することと、「ケアネット活動」として一人暮らしの高齢者の方などの見守りを行うことが中心になります。

サロンでは地域の方々がお住まいの近くの公民館で体操・ゲーム・脳トレ・講習会・おしゃべりなど誰もが気軽に参加出来る「居場所」作りに努めています。毎年恒例になっている「干支の押絵」作りは好評で、みなさんの楽しみのひとつになっています。また、出前講座により健康作りや自然災害に備え、自分の身を守るための知識も学びました。

ケアネット活動では一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方でご希望された方々を中心に近隣住民がチームを組んで声掛けや安否確認などの見守り活動を行っています。いくつになっても住み慣れた弓庄地区で安心して暮らしていけるよう、地区の方々と協力し、助け合い地域福祉の活動を推進したいと思っています。



地域活動にでかけよう!! 人と社会の交わりを深めよう!!



宮川地区社会福祉協議会 会長 平井 潤子

宮川は15町内、人口3,507名、1,422世帯（令和7年4月1日）の地区です。保育園・小学校・高齢者福祉施設・スーパーがあり、多世代家族にも対応ができます。また、新宮川駅やスマートインターもあり交通の利便性が良く、自然も豊かな環境で生活しやすい地区になります。

- ①地域づくり⇒宮川ふれあいの集い、こども夏まつり、あいさつ運動、防災・防犯・交通教室、脳トレ、懇談会、研修会、施設訪問
- ②ケアネット活動⇒見守り、声かけ、安否確認等を民生委員児童委員、福祉推進員、地域住民などのボランティアで4,680回（令和6年度）行っています。
- ③いきいきサロン⇒サロン活動を15町内で117回実施しています（令和6年度）。
- ④宮川社協だより⇒年2回宮川地区全世帯に配布いたします。

現在、高齢者や一人暮らしの方、また気にかかる方々を対象にケアネット活動を行っています。75歳以上の全世帯にお声がけができれば…と希望しています。みなさん助けられ上手に上手になってくださいね。

「遠慮しられんな〜」「気のどくな〜」「おたがいさまだちゃ〜」

日頃から相手の良いところを見つけ、ホメホメシャワーを浴びせあいましょう!!



笑顔いっぱい! 相ノ木地区地域づくり事業



8月5日に相ノ木会館で相ノ木地区地域づくり事業があり、今回はラダーゲッターに挑戦しました。ラダーゲッターのルールである「21点ぴったりに」を目指して、白熱した戦いが繰り広げられていました。狙った得点バーに、引っかけりそうで、引っかけられない。その様子が面白く、笑いが絶えませんでした。中には「ラダーゲッタープロ」とみなさんから称号をもらった方もおられました。「久々に、ずーっとみんなで笑って楽しかった!! またやりたいね!」そんな言葉がたくさん聞こえた素晴らしい時間でした。