



## 福祉プラススポーツフェスタ 第1回社協会長杯卓球バレー大会開催!

社協公式ライン



友だち登録

社協公式ラインに  
登録をお願いします。

発行・編集  共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人 上市町社会福祉協議会

上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamichi-hearty.jp/>

〒930-0361  
富山県中新川郡上市町湯上野1176  
上市町保健福祉総合センター内  
TEL (076) 473-9300  
FAX (076) 473-9388  
E-mail [shakyo@kamichi-hearty.jp](mailto:shakyo@kamichi-hearty.jp)



かみちハートイ

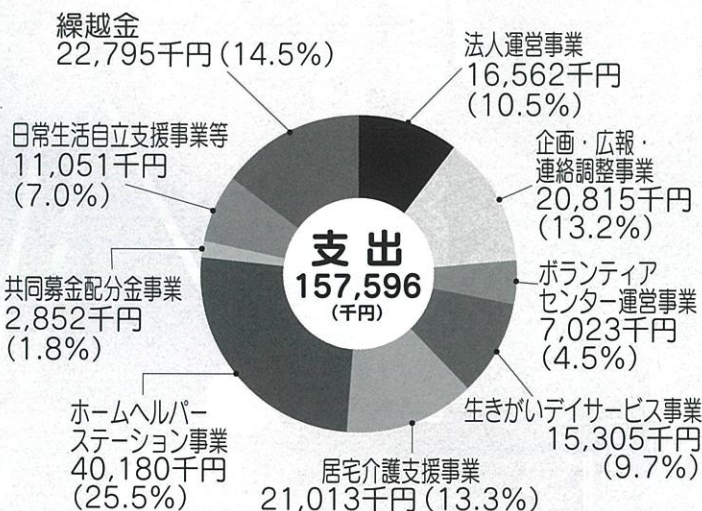
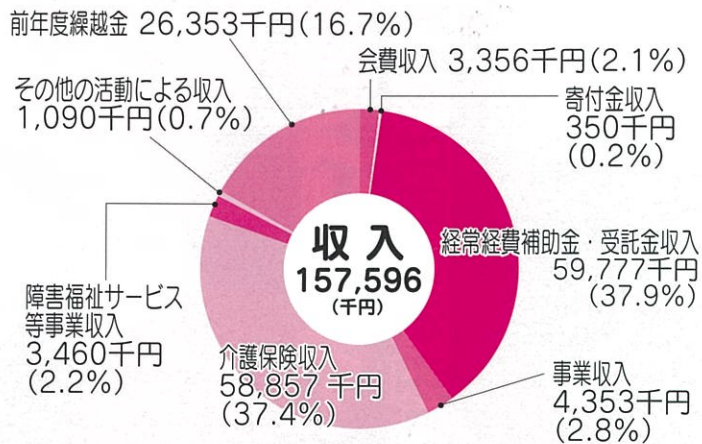
# 令和8年度 事業計画・予算

我が国では、少子高齢化の進行や総人口が減少する中で、8050 問題、児童や障害者等への虐待、社会的孤立等、地域住民が抱える福祉課題は複雑化・複合化し、制度の狭間への対応も求められています。

本会では、地域福祉を推進するため策定した「第4次上市町地域福祉活動計画」により、小地域における住民主体の福祉活動を一層強化するとともに、「ともに生きる豊かな地域社会」の実現に向けた実践をすすめてまいります。また、本年度は取組の最終年度にあたり、これまでの活動への取組に評価・見直しを行い、行政と協働で「第5次上市町地域福祉計画・第5次上市町地域福祉活動計画」の策定に取り組みます。

## 基本理念

「つながる にぎわう ささえあう  
安心して暮らせるまち 上市」



## 基本目標 1

### ともにささえあう「ひとづくり」

1-1 地域への理解・関心を高め、福祉に関心を持つ人を増やします

1-2 福祉を学ぶ人を支援します

1-3 ボランティア活動に参加する人を育てます

## 重点事業

- 福祉教育の醸成
- 世代間交流事業やふれあいいいききサロンの実施
- 地域福祉を担う人材の育成
- パラスポーツを通じた地域交流の推進
- ボランティア活動オリジナル事業推進校の指定
- ボランティア意識の啓発と情報提供
- 広報誌やホームページ、SNS(公式LINEアカウント)等での情報発信
- ボランティア養成事業の促進



ボランティア養成事業の促進



## 基本目標 2

# 安心して暮らせる「地域づくり」

2-1 だれでも利用できる相談支援体制を強化します

2-2 だれもが参加でき、安心して暮らせる地域づくりを進めます

2-3 地域でささえあう体制や仕組みをつくります



スマホサポーターによる  
出張スマホ教室

### 新規事業

○インクルーシブフェスティバルin上市の実施

### 重点事業

- 総合相談体制の充実
- 様々な形態による相談の推進
- SNS相談窓口の設置(SNS相談事業 ほっとライン)
- デジタルデバイドの解消(上市高校スマホサポーターによる出張スマホ教室の実施)
- 福祉パラスポーツフェスタ
- 地域社会を支えるネットワークづくりの強化
- 住民参加によるケアネット活動やサロン活動等の地域福祉活動への支援
- 地域におけるニーズの把握及び見守り活動の推進



福祉パラスポーツフェスタ

## 基本目標 3

# 安全・安心な「福祉の環境づくり」

3-1 災害時における地域力を強化します

3-2 地域で安心して暮らせる環境をつくります

3-3 安心してサービスを利用できる仕組みをつくります

3-4 障害者や生活困窮者等への支援を充実します

3-5 高齢者や障害者、子どもの権利を守る支援を充実します



災害時支えあいマップの作成

### 新規事業

○サービスを必要とする人への情報提供(SNS等による情報発信)

### 重点事業

- 災害時要配慮者の支援体制づくり
- 災害救援ボランティアセンター立上げ訓練
- 災害時支えあいマップの作成
- 被災者支援と災害ボランティア活動の体制整備
- 何らかの支援が求められる高齢者や障害者の把握と支援体制の構築
- 孤独・孤立防止と仲間づくりの推進
- 地域づくり事業の実施
- 移動支援サービス事業(ふれあいCar)の実施
- 障害者や生活困窮者等への支援の充実
- 生活困窮者制度の狭間への対応
- ヤングケアラーへの理解の促進と支援
- 子ども食堂や学習支援

## 日本手話講座（入門編）修了

日本手話講座（入門編・全18回）が無事に修了し、受講生6人が講師の塚原 剛先生より修了証を受け取りました。入門編での学びを深めた受講生たちからは「手話は奥が深く、もっと学びを深めたい」「次回の手話講座にもぜひ参加したい」など、手話力の向上を目指す意見も多く聞かれました。



## おたっしや家

### エンジョイお出かけ介護予防! in 雨晴

お出かけ介護予防とは、楽しみながら外出することで、心身ともに健康を目指す介護予防プログラムのこと。

この日は、朝から町のマイクロバスを使って出かけ、お昼は伏木駅近くのお食事処で季節のお料理に舌鼓。

その後、目的地である「道の駅雨晴」に到着。帰るための集合場所・時間だけが伝えられ、「自分で行動を決める」を実践。職員はさりげなく見守ります。

さぁフリータイムです。「目的」があると足取りも軽やか。好きな物を自分の意思で選んで買う。好みのデザートを選んで食べる、飲む。絶景スポットに大満足の皆さん。いい顔をしながら「たのしい〜ね」「おでかけ大好き！また、行きたい」

ますます元気な、おたっしや家の皆さんです。



## 上市町社会福祉協議会 新役員の紹介 (順不同・敬称略)

(任期：就任の日から令和八年度会計に関する  
定時評議員会の終結の時まで)

副会長

酒井 忠雄

(上市町区長協議会会長)

常務理事

松本 和也

(上市町福祉課)



## 町民生委員児童委員協議会児童福祉部会視察研修会 ～砺波市宮森「みやの森カフェ」視察～

児童福祉部会では砺波市にある子育てや介護、不登校などの悩みを相談できる「ごちゃませ」の地域コミュニティ事業所「みやの森カフェ」の視察を行いました。

カフェでは理事の加藤愛理子さんより「みやの森カフェ」立上げの経緯や事業に対する思いを聞き、隣にある若者シェアハウスでは理事長の水野カオルさんより生きづらさを抱えた人を地域で支えることの大切さを学びました。上市町でもそのような居場所づくりが必要とされていることを感じた研修会となりました。



カフェで加藤理事より説明



シェアハウスで水野理事長より説明

## 上市区域交通安全協会宮川支部定期総会 ～寸劇 自転車の交通違反について～

宮川公民館で開催された総会において、民生委員児童委員と有志の皆さんによる寸劇が披露されました。4月から始まった自転車の交通反則切符制度をテーマに、自転車の安全な乗り方を分かりやすく紹介。自転車に乗った高齢者役の高齢者も、会場は和やかな雰囲気になりました。

参加者は、ながらスマホや歩道通行の危険性について理解を深め、安全な自転車利用の大切さを実感していました。



# 脳トレチャレンジ! (上市つぎ脳トレクラブ作成)

## 県名クイズ 考えることで脳に刺激をおくりましょう!

**問** 右の□の中に、県名が上下左右斜めに隠れています。残った7文字を組み合わせてできる言葉は何でしょう?一部の文字は複数回使用します。

残った文字で作った七字言葉

--	--	--	--	--	--	--

答えは  
6ページ下部  
にあります

社	静	岡	富	会
東	京	山	歌	和
福	都	□	梨	城
北	海	道	宮	崎
神	奈	川	石	井
議	良	香	島	福
会	協	社	徳	根

## 令和7年度日常生活自立支援事業 生活支援員情報交換会

3月13日(金)、法テラス魚津法律事務所の三村明弁護士を講師としてお迎えし、生活支援員情報交換会を開催しました。消費生活問題や成年後見制度等、連日新聞紙面を賑わすタイムリーな内容の講義に熱心に耳を傾けられていました。質疑応答では、法律的な内容に触れる質疑応答が活発に交わされました。



## ご寄付感謝

- 音杉農産物直売組合 様 116,248円
  - ほほえみの会 様 50,000円
- (ミニデイサービスへ)



音杉農産物  
直売組合のみなさん

ご寄付ありがとうございます。お寄せいただきました浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。

## フードドライブへのご寄附ありがとうございました

- 匿名様 食品 62点 (2/11~3/31 受取分)

### 上市ショッピングセンターパル 常設フードドライブボックスへの寄付

- 食品 151点 (2/11~3/31 回収分)
- ※食品のみ受付けております。(日用品は受付していません)

## ペットボトルキャップ 回収のお知らせ

令和8年6月19日(金)、8月21日(金)(偶数月第3金曜日)  
【回収場所】上市町社会福祉協議会(町保健福祉総合センター内)

※お願い: キャップは一度ゆすぎ、乾かした状態で持ちください。  
回収日以外の受付はいたしません。



たくさんの方に、ペットボトルキャップのご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

## 総合相談のご案内

相談種別	5月	6月	7月	時間	相談員	相談内容
法律相談	12日(火)	9日(火)	7日(火)	13:30~15:30	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	20日(水)	17日(水)	15日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	19日(火)	9日(火)	7日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日~金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

# 福祉 パラスポーツ フェスタ開催!

上市町保健福祉総合センターコミュニティプラザにて福祉パラスポーツフェスタを開催し、157名の参加がありました。今年度は富山県パラスポーツ指導者協議会と富山県サッカー協会インクルーシブ委員、合わせて22名にご協力をいただき、「卓球バレー」「スクエアポッチャ」「モルック」「アキュラシー」の4種目を楽しみました。

「第1回社協会長杯卓球バレー大会」では、8チームが優勝を目指して競い合い、相ノ木地区社協チームが優勝しました。

上市町社会福祉協議会では今後もパラスポーツを通じた地域交流に取り組んで参ります。

モルック



アキュラシー



卓球バレー優勝チーム  
「相ノ木地区社協」



田陣を組んで  
掛け声!



スクエアポッチャ



キッチンカーも  
3台来てくれました



## 締切間近! 「おたっしゃ家」 新愛称募集!

上市町社会福祉協議会が生きがいデイサービス室「おたっしゃ家」の指定管理を行い、20年になりました。

ここまで続けてこられたのは、利用者の皆様と地域の皆様のご支援があつてのことです。

今回はさらなる事業の充実を目指し、「おたっしゃ家」を改名し、新しい愛称を募集いたします!



上市中央小学校児童とのモルック交流会

- 応募期間 令和8年4月15日(水)～令和8年5月31日(日)
- 応募方法 4月中旬全戸配布のチラシ又は右のQRコードから応募
- 賞品 採用された方の中から抽選で1名様に上市町共通商品券1万円分をプレゼント

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



応募QRコード