



場づくりから始まる地域づくり

上市高等学校スマホサポーターによるスマホ教室は、地域で暮らす高齢者のデジタルデバインド（情報格差）解消と共に世代間のふれあいの場となっています。町社協では「場」を創り出すことで新たなつながりを紡ぎ、誰一人取り残さない地域社会の実現を目指しています。



発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361
富山県中新川郡上市町湯上野1176
上市町保健福祉総合センター内
TEL (076) 473-9300
FAX (076) 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



脳トレチャレンジ!

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)



考えることで脳に刺激をおくりましょう!

問 平安の昔、貴族の遊びの一つに「偏つき遊び」があります。漢字を分解し、足したり引いたりする現代「偏つき遊び」第2弾です!

① 木 × 2 + 示 = ② 魚 + 平 =

次は、偏を組み合わせて2字熟語を作りましょう。

① □ + 日 × 2 + 可 × 2 + 欠 =



(ヒント：春の小川や故郷など)

答えは2ページ下部にあります

フードドライブへのご寄付 ありがとうございました

●匿名様 食品2点
(12月18日～2月10日回収受取分)

上市ショッピングセンターパル
常設フードドライブボックスへの寄付

食品 181点、日用品 138点
(12月18日～2月10日回収分)

【令和7年4月からは食品のみの受付となります】

ペットボトルキャップ回収日のお知らせ

4月18日(金)、6月20日(金)

【回収場所】上市町社会福祉協議会

※お願い：キャップは一度ゆすぎ、乾かした状態でお持ちください。
回収日以外の受付はいたしません。
◎2月は40kg回収しました。



ボランティア活動保険にご加入ください!

上市町ボランティアセンターではボランティア活動保険を取り扱っています。ボランティア活動中にケガをしてしまった、物を壊してしまった、感染症に罹患してしまった…などの万が一に備えたい、災害救援ボランティアを考えている…など、活動に向けてボランティア活動保険をご活用ください。



- 対象者／上市町ボランティアセンターに登録している団体または個人
- 保険料／基本プラン：350円
天災・地震保障プラン：500円
- 補償期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日
(4月1日から補償希望の方は3月21日までお申し込み下さい)
- 申込先／上市町ボランティアセンター
(上市町社会福祉協議会)で随時受付中!

皆様よりご寄付がありました

ライオンズクラブ様、自然房様をはじめとしてたくさんの方に、ペットボトルキャップや使用済み切手のご寄付をいただきました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



▲ライオンズクラブ様からの寄付



▲自然房様よりのご寄付

総合相談のご案内

相談種別	3月	4月	5月	時間	相談員	相談内容
法律相談	11日(火)	8日(火)	13日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)	13日(火) 27日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	19日(水)	16日(水)	21日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	11日(火)	15日(火)	20日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談					社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談		月曜日～金曜日		8:30~17:15	社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

次回発刊のお知らせ

次回は5月中旬発刊

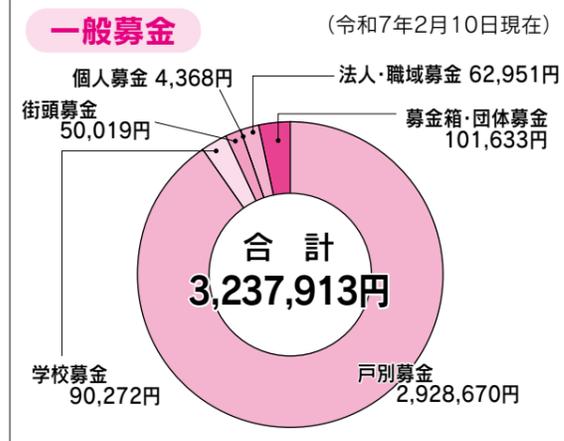


※法律相談は予約が必要です。
※相談料は無料です。

ご予約、お問い合わせは
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
TEL 473-9300 FAX 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

令和6年度赤い羽根共同募金結果報告

昨年10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございました。お寄せいただいた善意は令和7年度に行う福祉行事やイベントに役立てられます。皆様のご理解やご協力、誠にありがとうございました。



地域歳末助け合い募金
(令和7年2月10日現在)
戸別募金
1,120,680円

第三者委員会を開催しました

町社協吉田会長から委嘱された下記の3名の委員の方々に、令和6年度中に寄せられた苦情や要望事項についてご指導いただきました。より質の高いサービスを提供するため、公平中立な立場から助言・提言をいただきました。

- 【第三者委員】
谷口直久 (学識経験者)
酒井京子 (上市町人権擁護委員)
山崎列子 (上市町民生員児童委員協議会副会長)
(順不同・敬称略)

能登半島地震災害義援金へのご寄付ありがとうございました。

令和6年能登半島地震で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。お預かりした義援金は、中央共同募金会経由で被災地へ届けられます。皆様のご寄付本当にありがとうございました。

- ・富山県被災者支援分 978,367円
- ・石川県被災者支援分、按分 2,300,500円

▼他、45組の企業・団体・個人の皆様よりあたたかいご支援をいただきました



▲金山様より



▲上市町女性団体連絡協議会様より



▲相ノ木小学校の皆様より



▲上市町区長協議会様より

♪ ミニデイ通信 ♪



ボランティアグループ『剣民謡』様をお迎えし、楽しい時間を過ごしました。心地よい太鼓、三味線の音色に合わせ、力強い歌声は素晴らしいものでした。

別の日には、なんと！！上市町の生んだ民謡歌手、寺崎美幸さんがミニデイサービスに来所。民謡や歌謡曲（上市バージョン替え歌）を披露。皆さんにとってのビックプレゼントとなり、思わず「なんちゅ、いい声ながけ〜」という言葉がでた利用者さん達です。



福祉講演会 「落語で学ぼう！特殊詐欺や悪質商法に気をつけて」

福祉講演会を開催し、落語家の安野家仁楽齋さんとぶう風亭みるみるさんに防犯落語を披露していただきました。

みるみるさんの「にんまり保険」と、仁楽齋さんの「詐欺修行」「時うどん」と防犯意識を高められる、わかりやすい落語を聞かせていただきました。当日は100人近い方々にお越しいただき、大きな笑い声が絶えない楽しく学べる講演会となりました。



▲安野家仁楽齋さん



▲ぶう風亭みるみるさん

卓球バレー指導者・審判員養成講習会

町社協では、障がいがあってもなくても、子どもから高齢者まで誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ“卓球バレー”の普及・推進をしています。今回も富山県卓球バレー協会のご協力のもと、第2回目の「卓球バレー指導者・審判員養成講習会」を行いました。参加者からは「地域みんなで楽しみながら、チームを作りたい」「実際にやってみたらとても楽しかった！施設でもやってみたい」という声が上がっていました。今後は町社協会長杯卓球バレー大会の実現を目指し、地域での活動を活発化していきたいと思います。



日常生活自立支援事業生活支援員情報交換会

日常生活自立支援事業を利用されている方々へ福祉サービス利用等のお手伝いをいただいている生活支援員10名の皆さんにお集まりいただき、情報交換会を行いました。県社協・権利擁護担当の村上さんを講師にお招きし、「生活支援員の役割について」と題してご講義いただきました。その後のグループワークでは、日頃の支援における思いなどについて活発な意見交換がありました。



赤い羽根共同募金の助成申請のご案内

令和8年度中に実施される福祉事業に対し、助成申請を募集しています。

対象団体：町で活動している社会福祉法人、地域団体、NPO、福祉団体、ボランティア団体等
(なお、活動実績が2年間以上ある団体)

対象事業：地域福祉を目的とし、町民を対象として活動する事業(経常経費)
助成額：助成総額 10万円以内

なお、申請様式 (Microsoft Word 作成) は、富山県共同募金会ホームページから取得できますが、希望によりメールでも配信しますので、下記お申し込み先までお問い合わせください。

申込締切：令和7年 4月23日(水)

【お申し込み先】 上市町共同募金委員会 (上市町社会福祉協議会内)
上市町湯上野1176番地 TEL473-9300

