生きがいデイサービス

令和７年 **10月**

おたっしゃ家　予定表

申し込み・問い合わせ
上市町社会福祉協議会
４７３－９３００
おたっしゃ家（中央小学校内）
４７２－２７１６

月	火	水	木	金
食欲、行楽、スポーツ、読書芸術の秋　涼しく過ごしやすくなってきました。さまざまな楽しみ方を見つけてみましょう		**1** 二胡の演奏会 ニコライ夫婦	**2** 作って食べよう	**3** 為になるお話 黛　貞夫さん
6 手芸 深川清子さん	**7** パークゴルフ	**8** 誕生会 （10月生まれ）	**9** お茶・ハーモニカ コスモスの会・花水木	**10** 作ってみよう 紙粘土でだるま作り
13 体育の日	**14** 習字 指導清水順子さん	**15** 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	**16** 座ってできる太極拳 富田さん・谷さん	**17** ペタンク 伊井好作さん
20 手芸 深川清子さん	**21** パークゴルフ 丸山運動公園	**22** マジックショー 吉浦さん	**23** 民謡を歌おう 剣民謡	**24** モルック
27 手芸 深川清子さん	**28** 研修医ミニ講座	**29** 文化祭の準備	**30** 手作りの日 ふきん作り	**31** ミニハイク 芋ほり体験