

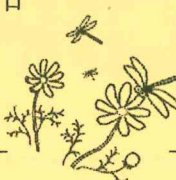






おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家(中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
連絡事項 10月26日(土) 福祉フェスティバル (福祉総合センター) 手芸用品販売します	1 タペストリー作り 深川清子さん 	2 大正琴に合わせて歌 おう ハイビスカス フォークダンス スイートピー	3 手作りの日 おつまみちゃん 	4 ミニハイク
7 社交ダンス 岡本美紀子さん ★	8 楽しいバンド演奏 なんでもや〜楽団	9 いきいき体操 指導 有山静子さん 本の読み聞かせ 上市町図書館	10 手芸教室 指導 山本逸子さん 一緒に歌おう 剣民謡さん	11 楽しい英語 伊藤澄子さん さつま芋の デザート作り
14 祝日 体育の日 	15 健康相談、ミニ講座 研修医 折紙・工作	16 民謡を楽しもう 和楽会	17 座ってできる太極拳 指導富田さん谷さん カレンダー作り 11月分	18 為になる楽しいお話 黛貞夫さん 習字教室 指導五十里鉄代さん
21 脳トレ 島津さん・森さん	22 祝日 即位礼正殿の儀 	23 小学校行事 文化祭 リハーサル見学 中学校 合唱コンクール見学	24 手芸教室 指導 山本逸子さん 福祉フェスティバル の準備	25 福祉フェスティバル の準備
28 ミニハイク 源 ますのすし ミュージアム	29 おはぎ作り ★	30 歌と踊り 合歓の里 1, 2年生ボランティア ア委員とのふれあい	31 習字教室 指導五十里鉄代さん	

★ 午後1:20に送車が出ます

※日程が変更になることがあります

《給食ミニ講座 ～給食について学びましょう～》

おたっしゃ家ではお昼ご飯に小、中学生と一緒に給食を食べています。

日本の給食は、1889年(明治22年)小学校で学校給食が導入されて各地に普及したが、戦争の影響で中断し、1947年(昭和22年)1月に再開されました。

給食の基本は、「給食が生きた食教育(食育)の教材」となる事です。そのため、毎月学校の栄養士さんは季節感、行事食、郷土料理、世界の名物料理、さまざまな食品、味付けなどを伝えたいと献立を作っておられます。

また、「栄養値が整い、安心安全に調理できる献立」である事も大切でみんなが喜ぶもの、食べやすいものをと気を配っておられます。

さらに、和・洋・中のバランスや調理方法、味のバランス、彩りなども配慮しておられます。