

2016年

12

がつ

生きがいデイサービス

おたっしゃ家

予定表



月	火	水	木	金
今年も終わりです。今年は、良い年でしたか？悪い年でしたか？ 1年を思い返すのも良いかもしれません。			1 かわいいミニクリスマスツリーを作ろう	2 リフォームの日 (着物、布でスカート作り) イルミネーション作り
5 もちつき つきたてのおもちを食べよう	6 大正琴にあわせて楽しく歌おう 音杉公民館教室	7 ミニハイク ワンダーラボ	8 座って出来る太極拳 指導 黒田真砂子さん	9 習字教室 指導 五十里鉄代さん
イルミネーション作り	陽南小4年生とのふれあいの時間	フォークダンス スイートピー	カレンダー作り (1月分)	(イルミネーション設置)
12 為になる楽しいお話 黛 貞夫さん	13 手芸教室 指導 山本逸子さん	14 いきいき体操 指導 有山静子さん	15 三味線に合わせて唄おう 剣民謡	16 クリスマス会
19 脳トレ 島津淑子さん	20 研修医ミニ講座 折り紙 指導 坂井和子さん	21 習字教室 指導 五十里鉄代さん	22 DVD鑑賞会 「おしん」	23 天皇誕生日
26 忘年会 大岩館	27 折り紙でえと作り 生け花 指導 柴田丸子さん	28 大掃除 	29 ¥300,000,000	30

お申し込み
お問い合わせは

TEL 473-9300
 上市町社会福祉協議会

または

TEL 472-2716

おたっしゃ家
 (上市中央小学校内)

までお願いします

予定は変更になることがあります