



生きがいデイサービス おたっしゃ家 予定表

2019年

月	火	水	木	金
<p>明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願ひします。</p>	<p>1 元旦</p>	<p>2 休み</p>	<p>3 休み</p>	<p>4 初顔合わせ</p> <p>お茶会 ガールスカウト</p>
<p>7 バスハイク 初詣 (護国神社)</p>	<p>8 書き初め (習字) 指導 五十里鉄代さん</p>	<p>9 いきいき体操 指導 有山静子さん</p> <p>読み聞かせ 上市町図書館</p>	<p>10 詩吟、大正琴 サフラン</p>	<p>11 ハーモニカに合わせて歌おう 花水木さん</p>
<p>14</p>	<p>15 研修医ミニ講座 折り紙をして楽しもう</p>	<p>16 為になる楽しいお話 黛貞夫さん</p> <p>三味線に合わせて歌おう 土肥正彦さん</p>	<p>17 座って出来る太極拳 富田さん、谷さん</p>	<p>18 手作りの日 雪だるま 深川清子さん</p> <p>楽しく英語 指導 伊藤澄子さん</p>
<p>21 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p>22 ミニハイク</p>	<p>23 歌と踊り 合歓の里</p>	<p>24 かばん作り</p>	<p>25 誕生会 (12月、1月生れ)</p>
<p>28 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p>29 DVD鑑賞 「終わった人」</p>	<p>30 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん</p>	<p>31 介護・転倒予防 アピアスポーツクラブ</p>	

お申し込み
お問い合わせは
上市町社会福祉協議会
TEL 473-9300
または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)
TEL 472-2716

までお願いします

予定は変更になることがあります