

2018年



生きがいデイサービス

おたっしゃ家 予定表



月	火	水	木	金
インフルエンザ、風邪が今年は大流行しています。 予防を心がけましょう。		手を洗おう! 	1 手作りの日 刺し子	2 節分会
5 ミニハイク 衛生センター見学	6 大正琴に合わせて歌おう	7 DVD鑑賞 植木等 「ニッポン無責任時代」 フォークダンス スイートピー	8 座って出来る太極拳 指導 黒田眞砂子さん	9 起き上がりこぼしの お雛様作り
12 振替休日	13 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん	14 いきいき体操 指導 有山静子さん 	15 カレンダー作り (3月分) 一緒に歌おう 剣民謡	16 昔なつかしい やきつけ作り どんぐり作り
	19 楽しい民謡ショー 寺崎美幸さん	20 研修医ミニ講座 折紙教室 しおり作り	21 習字教室 指導 五十里鉄代さん 英語で遊ぼう 講師 伊東澄子さん	23 ミニハイク 尾崎のかまぼこ どんぐり作り
26 為になる楽しいお話 黛 貞夫さん ハンドベル練習	27 手芸教室 指導 山本逸子さん ハンドベル練習	28 誕生会 1月、2月生れ ハンドベル練習		

お申し込み
お問い合わせは

TEL 473-9300
上市町社会福祉協議会

または

TEL 472-2716

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)

までお願いします

予定は変更になることがあります