






おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
2 楽しい講話 稱慶寺 竹島さん <hr/> ★	3 おわらを楽しもう 風の会 	4 ミニハイク 桃山運動公園 <hr/> 音楽で介護予防 (アルプスの湯 機能訓練室)	5 大正琴に合わせて歌 おう サフラン <hr/> 上市高校体育祭 見学	6 手作りの日 きんちゃく作り(続)
9 手芸教室 指導 山本逸子さん	10 習字教室 指導五十里鉄代さん	11 いきいき体操 指導 有山静子さん 本の読み聞かせ 上市町図書館	12 作品作り (フェステ バル販売品作り) 一緒に唄おう 剣民謡さん	13 ハーモニカ 花水木さん 楽しく英語 伊藤澄子さん
16 祝日 敬老の日 	17 ミニ講座 研修医 <hr/> 折紙・工作	18 為になる楽しいお話 黛貞夫さん <hr/> フォークダンス スイートピー	19 座ってできる太極拳 指導富田さん谷さん <hr/> カレンダー作り 10月分	20 ミニハイク <hr/> 三味線に 合わせて歌おう 土肥正彦さん
23 祝日 秋分の日 	24 マジックショー 吉浦さん明堂さん <hr/> ★	25 習字教室 指導五十里鉄代さん (3,4年ボランティア 委員とのふれあい) 図書館へ行こう	26 介護・転倒予防運動 アピアスポーツクラブ	27 風鎮作り 深川清子さん
30 手芸教室 指導 山本逸子さん	<連絡事項> ① 9、10月にボランティア委員の子ども達とのふれあいがあります。今月は、25日に3、4年生が来てくれます。 ② 10月26日(土)に福祉フェスティバル(アルプスの湯の駐車場)があり手作り作品を販売します。協力をお願いします。 ③ 草むしり予定あり… よろしくをお願いします。			

★ 午後1:20に送車が出ます

※日程が変更になることがあります

字を描く事は脳全体に最もバランスよく刺激することができる



「書く」のは左脳を使い「考える」のは右脳をつかいます。
 「文字を描く」ことは左脳と右脳の両方を使い、さらに紙に書くことで手を動かす運動野が使われます。

つまり「紙に書く」作業は、脳をフル回転させるのです。文字を書かないと、どんどん下手になっていきます。しばらく書かないだけで、下手になるばかりか字も忘れます。

★「書く」ことは

- ・自分を表現する。
 - ・自分の思いを外在化させる。
 - ・自分の思いを相手に伝える。
- とても優秀なルールです。