

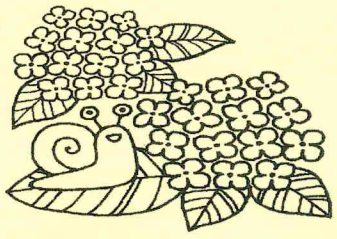




生きがいデイサービス おたっしゃ家 予定表



月	火	水	木	金
暑い日があったり、寒い日があったりと 気候が不安定です。 体調が悪くなりやすいので体調管理して下さい。 熱中症に気を付けましょう。		1 作って食べよう そば粉クレープ フォークダンス スイートピー	2 SoNa の会の朗読 吉浦さんマジックショー	3 ごきぶり団子作り 池田るみ子絵画教室 作品展見学 (カミール)
		6 紙芝居 (上市の民話) 細川幸子さん 語り 高木栄子さん	7 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん	8 大正琴を聞いたり大正琴 の伴奏で歌おう 市姫まつり散策
13 為になる楽しいお話 黛貞夫さん 語り 高木栄子さん	14 手芸教室 指導 山本逸子さん	15 いきいき体操 指導 有山静子さん カレンダー作り(7月)	16 手作りの日 紙バンドの花	17 習字教室 指導 五十里鉄代さん
20 ミニハイク 花鑑賞 	21 健康指導、ミニ講座 研修医 折紙教室 坂井和子さん他	22 健康体操教室 富山健康科学専門学校	23 手作りの日 帽子の飾り 	24 DVD鑑賞 美空ひばり主演作品
27 習字教室 指導 五十里鉄代さん 語り 高木栄子さん	28 手芸教室 指導 山本逸子さん	29 スポーツ吹き矢体験 伊井好作さん	30 座ってできる太極拳 指導 黒田真砂子さん	

お申込み
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300
または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

予定は変更になることがあります