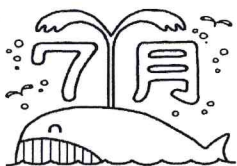


2016年



生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|--|
| <p>梅雨時期です。食中毒にならないよう気を付けましょう。</p> <p>また、むしむしと暑いので、知らないうちに体が脱水しています。</p> <p>熱中症予防を心がけましょう</p> | | | | <p>1</p> <p>ハーモニカ 花水木</p> |
| <p>4 14才の挑戦 おいしく食べよう おはぎ作り 中学生の歓迎会</p> | <p>5 14才の挑戦 手芸教室 指導 山本逸子さん 絵画教室 池田るみ子さん</p> | <p>6 14才の挑戦 ビガ体操 福祉課 畑岸さん 中学生と庭そうじ</p> | <p>7 14才の挑戦 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん 中学生とレクリエーション で楽しもう</p> | <p>8 14才の挑戦 七夕飾り 中学生とお別れ会</p> |
| <p>11 為になる楽しいお話 黛貞夫さん 語り 高木栄子さん</p> | <p>12 誕生会 (6月、7月生れ)</p> | <p>13 いきいき体操 指導 有山静子さん カレンダー作り 8月</p> | <p>14 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p> | <p>15 DVD鑑賞 人生の約束 上市高校生と花植え</p> |
| <p>18 海の日 海の日</p> | <p>19 研修医 健康指導、ミニ講座 折紙教室 指導 坂井和子さん</p> | <p>20 健康体操教室 富山健康科学専門学校 三味線とお話 土肥正彦さん</p> | <p>21 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p> | <p>22 ペーパークラフト 高木さん、伊藤さん</p> |
| <p>25 バスハイク 砺波方面 (四季彩館・若鶴酒造) </p> | <p>26 手芸教室 指導 山本逸子さん</p> | <p>27 踊り、唄 合歓の里</p> | <p>28 座ってできる太極拳 指導 黒田真砂子さん</p> | <p>29 脳トレ 島津美津子さん</p> |

お申し込み
お問い合わせは
上市町社会福祉協議会
TEL 473-9300
または
おたっしゃ家
(上市中央小学校内)
TEL 472-2716
までお願いします



予定は変更になることもあります