

2016年

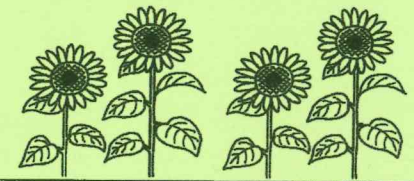
8月




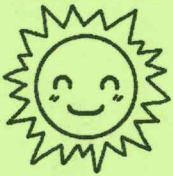
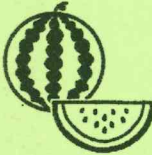



生きがいデイサービス

おたっしゃ家

予定表



月	火	水	木	金	
1 手打ちそばを食べよう 上市そば道場 語り 高木栄子さん	2 大正琴 アンサンブルサークル 作品作りの日	3 いきいき体操 指導 有山静子さん フォークダンス スイートピー	4 作って食べよう	5 習字教室 指導 五十里鉄代さん 上市中 マンドリン部演奏会	お申し込み お問い合わせは 上市町社会福祉協議会 TEL 473-9300 または おたっしゃ家 (上市中央小学校内) TEL 472-2716 までお願いします
8 フルト、キーボード、琴演奏 和玲の会 語り 高木栄子さん	9 納涼祭 夏祭り! 	10 大掃除	11 山の日 	12 盆休 	
15 盆休 	16 研修医 健康指導、ミニ講座	17 健康体操教室 富山健康科学専門学校 カレンダー作り	18 おいしく食べよう	19 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん 作品作りの日	
22 民謡を楽しもう 剣民謡 為になる楽しいお話 黛貞夫さん	23 手芸教室 指導 山本逸子さん	24 三線演奏 徳市直之さん 	25 座ってできる太極拳 指導 黒田眞砂子さん 作品作りの日	26 ミニハイク 立山博物館 「地獄カフェ」	
29 一年生議員の四方山話 山崎宗良さん 語り 高木栄子さん	30 習字教室 指導 五十里鉄代さん	31 ミニハイク 映画鑑賞 	暑さに負けず元気に過ごそう。 8/11～8/15 盆休み		

