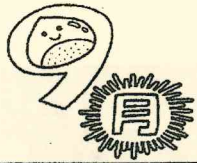


2016年



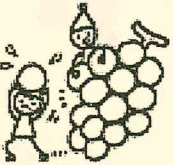




生きがいデイサービス

おたっしゃ家

予定表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>夏の暑さも一段落する時期ですが、 夏の疲れがたまる時期でもあります。 体調管理して風邪など罹らないようにしましょう。</p>  | | | <p>1 おわら踊り 風の会</p> | <p>2 作って食べよう おはぎ作り</p> | <p>お申し込み お問い合わせは</p> <p>TEL 473-9300</p> <p>上市町社会福祉協議会</p> <p>または</p> <p>TEL 472-2716</p> <p>おたっしゃ家 (上市中央小学校内)</p> <p>までお願いします</p>  |
| <p>5 ミニハイク ブドウ、足湯</p> <p>語り 高木栄子さん</p> | <p>6 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん</p> <p>上市高校 運動会見学</p> | <p>7 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p> <p>フォークダンス スイートピー</p> | <p>8 座って出来る太極拳 指導 黒田真砂子さん</p> | <p>9 ハーモニカ 花水木</p> | |
| <p>12 為になる楽しいお話 黛 貞夫さん</p> | <p>13 手芸教室 指導 山本逸子さん</p> | <p>14 いきいき体操 指導 有山静子さん</p> | <p>15 DVD鑑賞会 「幻魚」</p> | <p>16 マジックショー 吉浦さん・明堂さん</p> | |
| <p>19 敬老の日</p>  | <p>20 研修医ミニ講座</p> <p>折紙教室 指導 坂井和子さん</p> | <p>21 健康体操教室 富山健康科学専門学校 カレンダー作り (10月分)</p> | <p>22 秋分の日</p>  | <p>23 ミニハイク 近代美術館 「藤城清治展」</p> | |
| <p>26 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p> <p>語り 高木栄子さん</p> | <p>27 手芸教室 指導 山本逸子さん</p> | <p>28 脳トレ 島津美津子さん</p>  | <p>29 作品作り</p> <p>三味線とお話 土肥正彦さん</p> | <p>30 誕生会 (7・8・9月生)</p> | |

予定は変更になることがあります