

生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表

2016年



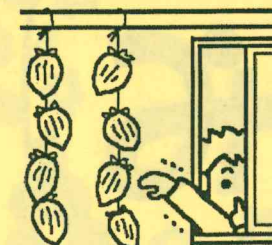
月	火	水	木	金
<p>干し柿作りに挑戦！ 上手に出来るかな??</p>	<p>1 民謡を楽しもう 和楽会 フェスティバル準備</p>	<p>2 いきいき体操 指導 有山静子先生 フェスティバル準備</p>	<p>3 文化の日 </p>	<p>4 フェスティバル準備</p>
<p>7 楽しく体操 橋本和江さん 陽南小4年生との ふれあいの時間</p>	<p>8 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p>9 ミニハイク 黒部牧場 黒部宇奈月 温泉駅 </p>	<p>10 クリスマスリース作り</p>	<p>11 ハーモニカに合わせて 歌おう 花水木</p>
<p>14 為になる楽しいお話 黛貞夫さん </p>	<p>15 研修医ミニ講座 折紙教室 指導 坂井和子さん</p>	<p>16 習字 指導 五十里鉄代さん</p>	<p>17 座ってできる太極拳 指導 黒田真砂子さん カレンダー作り 12月分</p>	<p>18 いらなくなった着物、布で 暖かスカートを作ろう</p>
<p>21 ミニハイク (梅かま) かまぼこ絵付けに挑戦</p>	<p>22 手芸教室 指導 山本逸子さん 三味線とお話 土肥正彦さん</p>	<p>23 勤労感謝の日 </p>	<p>24 さつま芋のデザート作り </p>	<p>25 介護・転倒予防 アピアスポーツクラブ</p>
<p>28 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p>	<p>29 演奏会 和玲の会 陽南小4年生との ふれあいの時間</p>	<p>30 誕生会 (10・11月・12生まれ)</p>	<p>★福祉フェスティバル 11月5日 (土) アルプスの湯駐車場で おたっしゃ家の手作り品販売します。</p>	

お申し込み
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会
TEL 473-9300
または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)
TEL 472-2716

までお願いします



予定は変更になることがあります