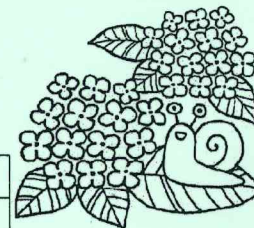


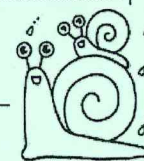
2017年



生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表



月	火	水	木	金
<p>今年の夏は、暑いと予報されています。 今から熱中症にならないよう、こまめな水分補給を心掛けましょう。</p>			<p>1 座って出来る太極拳 指導 黒田真砂子さん</p>	<p>2 手作りの日 ヨーヨーキルト</p>
<p>5 英語で遊ぼう 講師 伊東澄子さん</p>	<p>6 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p>7 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん フォークダンス スイートピー</p>	<p>8 手作りの日 バネ口小物入れ</p>	<p>9 カレンダー作り (7月分) 市姫祭礼 散策</p>
<p>12 自分の どんぐりストラップ作り ミニハイク 大岩館 (手芸作品展)</p>	<p>13 大正琴に合わせて歌おう 音杉公民館</p>	<p>14 いきいき体操 指導 有山静子さん</p>	<p>15 一緒に歌おう 剣民謡</p>	<p>16 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p>
<p>19 為になる楽しいお話 黛 貞夫さん</p>	<p>20 研修医ミニ講座 折紙教室 指導 坂井和子さん</p>	<p>21 ミニハイク 菖蒲鑑賞、足湯 (滑川)</p>	<p>22 語りとマジック SONA の会、吉浦さん</p>	<p>23 おはぎ作り</p>
<p>26 DVD 鑑賞会 「日本の一番長い日」</p>	<p>27 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p>28 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p>	<p>29 脳トレ 島津四紙子さん</p>	<p>30 ミニハイク ラベンダー摘み (吉峰) ラベンダーの におい袋作り</p>



お申し込み
お問い合わせは

TEL 473-9300
上市町社会福祉協議会

または

TEL 472-2716

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)

までお願いします



予定は変更になることがあります