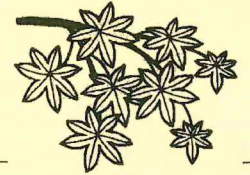
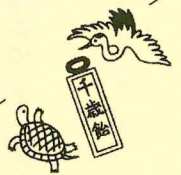



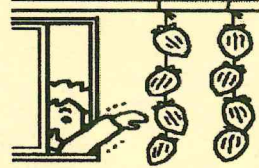


生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表



月	火	水	木	金
忘年会、クリスマス飾り作りなど年末らしい行事が増えてきました。1年早いものですね。 日に日に寒くなってきました。風邪をひかないよう予防しましょう。		1 民謡を楽しもう 和楽会 フォークダンス スイートピー	2 作って食べよう さつまいものデザート	3 文化の日 
6 楽しいゲーム 堀田定子さん	7 忘年会  (華生)	8 いきいき体操 指導 有山静子さん	9 座ってできる太極拳 指導 黒田真砂子さん カレンダー作り(12月)	10 ハーモニカ 花水木
13 クラフトテープで作ろう 相川節子さん	14 手芸教室 指導 山本逸子さん	15 習字教室 指導 五十里鉄代さん	16 DVD鑑賞会 「男はつらいよ」	17 介護・転倒予防 アピアスポーツクラブ 楽しく英語 伊藤澄子さん
20 為になる楽しいお話 黛貞夫さん 	21 健康指導、ミニ講座 研修医 折紙教室 坂井和子さん他	22 なつかしい もち粉を使った料理 三味線とお話 土肥正彦さん	23 勤労感謝の日 	24 ミニハイク 富山きときと空港
27 習字教室 指導 五十里鉄代さん	28 フルト・琴・キーボードの演奏会 和玲の会	29 三味線に合わせて唄おう 剣民謡	30 簡単にできる クリスマス飾り作り 	

お申込み
お問い合わせは
上市町社会福祉協議会
TEL 473-9300
または
おたっしゃ家
(上市中央小学校内)
TEL 472-2716
までお願いします

予定は変更になることがあります