

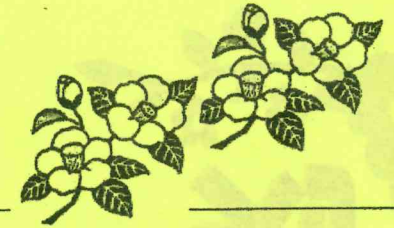
2017年

12月

生きがいデイサービス

おたっしゃ家

予定表



月	火	水	木	金
<p>年末になり、色々忙しくなってきましたね。 インフルエンザ・風邪予防し年末、年始元気でいましょう。</p>				<p>1 誕生会 (10. 11. 12 月生れ)</p>
				<p>うがいしよう </p>
<p>4 ミニハイク 立山図書館</p>	<p>5 楽しく聞いて、歌おう 大正琴</p>	<p>6 イルミネーション作り 作品作り</p>	<p>7 DVD鑑賞 「釣りバカ日誌」</p>	<p>8 習字教室 指導 五十里鉄代さん イルミネーション設置</p>
<p>11 作って食べよう もちつき</p>	<p>12 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p>13 いきいき体操 指導 有山静子さん カレンダー作り 1月</p>	<p>14 為になる楽しいお話 黛貞夫さん</p>	<p>15 正月飾り作り 相川節子さん</p>
<p>18 脳トレ 島津美津子さん</p>	<p>19 研修医 健康指導、ミニ講座 折紙教室 指導 坂井和子さん</p>	<p>20 手作りの日 猫のおつまみちゃん 三味線とお話 土肥正彦さん</p>	<p>21 座ってできる太極拳 指導 黒田真砂子さん</p>	<p>22 ミニハイク 梅かま</p>
<p>25 年越しそばを 食べましょう 上市そば道場</p>	<p>26 クリスマス会</p>	<p>27 お正月の生花 柴田丸子さん</p>	<p>28 大掃除</p>	<p>29 年末年始休み (~1/3まで)</p>

お申し込み
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300
または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

