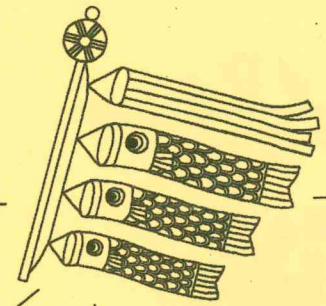
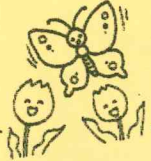

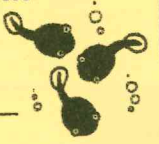




生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表

2018年 **5月**



月	火	水	木	金
気候のよい日は、外出の機会を増やしましょう。 	1 ミニハイク 足湯 (岩瀬)	2 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん フォークダンス スイトピー	3 祝日 憲法記念日 	4 祝日 みどりの日
7 手芸教室 指導 山本逸子さん ★	8 ビーズネックレス作り	9 いきいき体操 指導 有山静子さん 読み聞かせ 上市図書館	10 カレンダー作り (6月分) 一緒に唄おう 剣民謡	11 ハーモニカ 花水木 習字 指導 五十里鉄代さん
14 介護・転倒予防 アピアスポーツクラブ	15 研修医 健康指導、ミニ講座 折紙教室 指導 坂井和子さん	16 ミニハイク (薬用植物園) ★ 	17 大正琴に合わせて歌おう サフラン	18 マジックショー 吉浦さん、明堂さん 楽しく英語 伊藤澄子さん
21 手芸教室 指導 山本逸子さん	22 DVD鑑賞 三味線とお話 土肥正彦さん	23 運動会予行見学 眼鏡、補聴器の調整、洗浄 ★	24 為になる楽しいお話 黛貞夫さん	25 作って食べよう そば粉でデザート 楽しく歌おう 上市女声合唱団
28 パスハイク 能作 	29 誕生会 (3.4.5月生まれ) ★	30 習字教室 指導 五十里鉄代さん	31 座って出来る太極拳 指導 富田さん、谷さん	今年は、気温の変化が激しいです。 体調不良に陥りやすいです。自己管理しましょう。 

お申し込み
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会
TEL 473-9300

または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)
TEL 472-2716

までお願いします

★印=
13:30帰宅送迎車が
出ます(3人まで)

予定は変更になることがあります