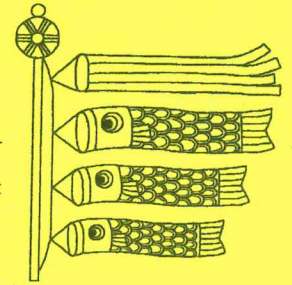









2019年

# 5月

## 生きがいデイサービス おたっしゃ家 予定表



月	火	水	木	金
令和元年のスタートです。 良い令和の時代にしたいですね。 気候がよい時期です。季節を楽しみましょう。		<b>1</b> 即位の日	<b>2</b> 国民の祝日	<b>3</b> 憲法記念日
<b>6</b> 振替休日 	<b>7</b> DVD鑑賞会 「万引き家族」 	<b>8</b> いきいき体操 指導 有山静子さん 上市図書館 本読みの会	<b>9</b> 大正琴にあわせ懐メロを 歌おう サフラン	<b>10</b> ハーモニカ 花水木 
<b>13</b> 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん	<b>14</b> ミニハイク 葉草園 カラオケを楽しもう	<b>15</b> 為になる楽しいお話 黛貞夫さん 三味線とお話 土肥正彦さん	<b>16</b> 座ってできる太極拳 富田さん、谷さん 民謡を唄おう 剣民謡 	<b>17</b> 楽しくゲーム 堀田定子さん 
<b>20</b> 手芸教室 指導 山本逸子さん	<b>21</b> 健康指導、ミニ講座 研修医 折紙を楽しもう	<b>22</b> 運動会 予行練習見学 習字教室 指導 五十里鉄代さん	<b>23</b> デザート作り おはぎ カレンダー作り(6月)	<b>24</b> オカリナの音色でリフレ ッシュと楽しいゲーム 風の会 清水さん 
<b>27</b> バスハイク 高岡方面 	<b>28</b> 誕生会 (4. 5月生まれ)	<b>29</b> 習字教室 指導 五十里鉄代さん 図書館で本を読もう	<b>30</b> 語りとマジックショー 言の葉 SONA の会、吉浦	<b>31</b> スカーフ作り 深川清子さん

お申込み  
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300

または

おたっしゃ家  
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

★印 = 1:30帰宅送迎  
車が出ます(3人まで)

予定は変更になることがあります