



おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
明けておめでとうございます 今年もよろしくお願いします。 みんなで元気に過ごしましょう		1 元旦	2 年始休み 	3 年始休み
6 顔合わせ 	7 バスハイク 初詣(護国神社)	8 いきいき体操 有山静子さん 読み聞かせ 上市図書館	9 モルック大会	10 ラダーゲッターを して楽しもう
13 成人の日	14 楽しいバンド なんでもや歌謡団	15 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	16 座ってできる太極拳 富田さん杉木さん	17 鏡開き 
20 脳が元気になる レクリエーション 小林和子さん	21 誕生会 (1月生まれ) 	22 習字 清水順子さん	23 手作りの日 どんぐり作り	24 ラダーゲッター
27 転倒介護予防体操 アピ・アスポ・ツクラブ	28 研修医ミニ講座	29 ミニハイク いちご狩り	30 手づくりの日 どんぐり作り	31 ペタンク 伊井好作さん

※ミニハイク(17人)、バスハイク(25人)定員オーバーの場合は抽せんになります



2025年