



おたっしや家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしや家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
2 ★ タペストリー作り 深川清子さん	3 大正琴 上市公民館	4 手づくりの日 蓮の実 飾り	5 ★ ミニハイク (スカイバス乗車)	6 ペタンク 伊井好作さん
9 スポーツの日 	10 習字教室 指導 清水順子さん	11 いきいき体操 指導 有山静子さん 読み聞かせ 上市図書館職員	12 誕生会 (10月生まれ)	13 パークゴルフ 丸山運動公園
16 タペストリー作り 深川清子さん	17 ミニ講座 研修医 	18 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	19 三味線に合わせて 唄おう (剣民謡) 楽しく英語&脳トレ 伊藤澄子さん	20 パークゴルフ 丸山運動公園
23 スマホ教室①	24 習字教室 指導 清水順子さん	25 為になるお話 熊 貞夫さん	26 楽しく太極拳で体操 指導 富田・杉木さん	27 転倒・介護予防体操 アピアスポーツクラブ
30 スマホ教室②	31 ミニ講座 研修医 	急に涼しくなってきました。風邪に気をつけて… 過ごしやすくなってきたので紅葉狩りなど散歩して体を動かしたり しましょう。		

※ 予定が変更になる事もあります ★1:00 帰宅です

10月は、「神無月」「神有月」の由来

10月は全国八百万の神が不在にする事から「神無月（神の無い月）」とも呼ばれています。この期間中、神様は島根県出雲市にある出雲大社に集結するので、島根県に限り「神有月」と呼ぶことも特徴です。

○ 会議の議題は…

年に一度、出雲大社に集まった神様たちは、人の運命や縁（誰と誰を結婚させようか）など話し合います。遠く離れた者同士が知り合って結婚することがあるのは、この会議の結果なのかもしれませんね www その為、出雲大社は縁結びの総本山でもあります。
 来年の天候や、農作物や酒の出来なども話し合われるそうです。

5日のミニハイク

≪SKY BUS TOYAMA≫って

『スカイバス』という屋根なしバス2階建てバスにのって街の中などを周遊します。

「富山市内周遊コース」 約40分間

富山駅前→富山城→TOYAMA キラリ→富山大橋→富山北大橋→富岩運河環水公園→富山駅前

☆定員 18名 定員オーバーの時は抽選です