






おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家(中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
11月16日～23日まで、アルプスの湯のロビーにて習字教室の展示があります。		1 ミニハイク (写仏体験, 日石寺)	2 大正琴 サフラン	3 文化の日 
6 スマホ教室③ 	7 誕生会 (11月生まれ)	8 いきいき体操 有山静子さん eスポーツ体験	9 ミニハイク 立山砂防博物館 唄おう 劔民謡	10 第1回おたっしゃ家杯 パークゴルフ大会 (丸山公園)
13 スマホ教室④	14 習字 清水順子さん	15 脳トレ つるぎ脳トレクラブ 読み聞かせ 上市町立図書館	16 座ってできる太極拳 富田さん杉木さん 習字作品展示	17 ペタンク 伊井好作さん
20 タペストリー作り 深川清子さん 楽しく英語&脳トレ 伊藤澄子さん	21 研修医ミニ講座 	22 民謡を楽しく歌おう (のぎくの会) 健康教室 (富大看護学生)	23 勤労感謝の日 	24 ★ モルック大会
27 タペストリー作り 深川清子さん	28 習字 清水順子さん	29 作って食べよう 	30 なんでもや〜 歌謡団	

予定は変更になる事があります ★1:00帰宅

※eスポーツとは何か…(Electronic Sports)エレクトロニック・スポーツ
 コンピューターゲームやビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称を指す。
 電子機器を使う娯楽や競技、スポーツなどのこと。

※モルックとは…

フィンランド発祥の投てき競技で、モルックと呼ばれる木製の棒を投げてスキttlと呼ばれる点数の書かれているピンを倒すもの。
 合計点数が先に50点ちょうどに達した方が勝ちとなります。

初めての事にも挑戦してみましよう!

