
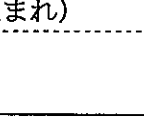







おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
まだ暑い日が続きます。熱中症対策をしながら元気に過ごしていきましょう！				1 手づくりの日 花びん作り②
4 手づくりの日 深川清子さん 	5 脳が元気になる レクリエーション 小林和子さん	6 和玲の会 フルト. 琴. キーボード 演奏会	7 大正琴で懐メロ サフラン	8 ペタンク 伊井好作さん
11 誕生会 (9月生まれ) 	12 習字教室 指導 清水順子さん	13 いきいき体操 指導 有山静子さん 読み聞かせ 上市図書館職員	14 手づくり日 手帳作り	15 モルック大会 
18 敬老の日 	19 研修医による ミニ講座	20 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	21 楽々太極拳 指導 富田・杉木さん	22 介護・転倒予防体操 アピアススポーツクラブ
25 手づくりの日 深川清子さん	26 習字教室 指導 清水順子さん	27  福祉大会 (北アルプス文化センター)	28 楽しく唄おう 剣民謡	29 ★ パークゴルフ (丸山運動公園)

予定が変更になる事もあります

★1:00帰宅です

暑い夏がおわり...と書いていても、厳しい「残暑」が続くのが9月。9月と聞くと秋という感じもしますが夏と秋の間というのが実際のところです。

9月1日は、防災の日 最近では自然災害が多く、もしもの時の為に対処が出来るように「防災グッズ」「避難場所」「連絡のとり方の情報共有」を見直しておきましょう。

避難用カードを日頃から携帯しておくとう便利です。次のような事を書いておくとう役に立ちます。

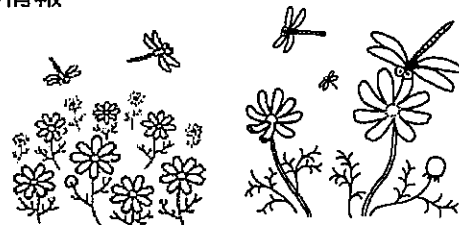
★氏名 ★住所 ★連絡先 ★家族名 ★生年月日 ★血液型 ★持病の情報

9/27 (水)

式典 13:30~ (13:00開場)

記念式典 14:30~

会場 北アルプス文化センター



講師 高志の国文学館 館長
室井滋氏 (女優・作家)

演題 ころろをつなぐ

聞き手 鍋田恭子氏 (北日本放送パーソナリティー)