



おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
 1 パステル画 江尻順子さん	2 習字教室 指導 清水順子さん	3 手作りの日 (木の実ブローチ)	4 手作りの日 (木の実ブローチ)	
7 手作りの日 深川清子さん	8 為になるお話 黛 貞夫さん	9 いきいき体操 指導 有山静子さん	10 フェスティバルの 準備 	11 水族館にいるような 体験 (つるぎふれあい館)
作品見学 カミカへ				
14 祝日 ※送迎なし パラスポーツ フェスティバル (つるぎふれあい館)	15 研修医による 健康相談、ミニ講座	16 小学校の文化祭 リハーサル見学 楽しく英語 伊藤澄子さん	17 ★ 座ってできる太極拳 指導 富田・杉木さん	18 パークゴルフ 丸山運動公園
21 手作りの日 深川清子さん 	22 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	23 習字教室 指導 清水順子さん	24 ペタンク 伊井好作さん 民謡を唄おう (剣民謡)	25 ミニハイク 砂防博物館
28 誕生会 (10月生まれ) 	29 研修医による 健康相談、ミニ講座	30 楽しく歌おう のぎくの会	31 作って食べよう 	

★ …職員研修のため1時帰宅します

※10月14日（祝日）パラスポフェスティバル（つるぎふれあい館）で開催します。ご家族や友達と一緒に遊びに来てください。おたっしゃ家も販売に参加いたします。

秋の食べ物がたくさんあります。何があるでしょう…
 ぬりえをしておいしそうにしてください

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____
- ⑥ _____
- ⑦ _____
- ⑧ _____
- ⑨ _____

