
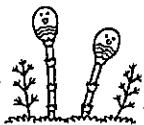



# おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ  
 上市町社会福祉協議会  
 473-9300  
 おたっしゃ家(中央小学校内)  
 472-2716

月	火	水	木	金
<b>1 ★</b> 入学式に向けて 壁飾り作り	<b>2 ★</b> 手づくりの日 ペットボールの蓋で 小物作り(たつ)	<b>3</b> バスハイク (八尾方面)	<b>4 ★</b> 手づくりの日 ペットボールの蓋 で小物作り(たつ)	<b>5 ★</b> モルック 
<b>8</b> 手芸 深川清子さん	<b>9</b> 和玲の会 (琴、フルト、キーボード)	<b>10</b> いきいき体操 指導有山静子さん	<b>11</b> 為になるお話 黛貞夫さん	<b>12</b> パークゴルフ (丸山運動公園)
<b>15</b> ミニハイク 	<b>16</b> 春の寄せ植え 広世かおりさん	<b>17</b> 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	<b>18</b> 楽しく歌おう のぎくの会	<b>19</b> ペタンク 伊井好作さん
<b>22</b> 手芸 深川清子さん	<b>23</b> 研修医 ミニ講座  マジックショー 吉浦さん・明堂さん	<b>24</b> 習字教室 指導清水順子さん	<b>25</b> 座ってできる太極拳 富田さん杉木さん  民謡を歌おう 剣民謡	<b>26</b> ペタンク 伊井好作さん
<b>29 祝日</b> 昭和の日 	<b>30</b> 誕生会 4月生まれ	春といえば出会いの季節です。 今年度も楽しい行事を開催していきたいと思っております。元気よく 楽しくおたっしゃ家に通って下さい。		

予定が変更になる場合があります ★…1時に帰宅です

## 上市町観光スポット 霊水名水を紹介

### ●穴の谷の霊水

洞窟の奥から湧き続け、古くから多くの行者を支えたこの水は、いま万病に効く水として全国からたくさんの方が霊水を求めて訪れる。

### ●弘法大師の清水

今から1200年前、巡錫中の弘法大師が立ち寄られた際、水源から遠い事で難渋していた村人の為に持っていた錫杖で地面を突き立てて湧き出たという霊水。村人の悩みに答え護摩を焚かれて祈禱去れとも伝わり地区の名前「護摩堂」の由来にもなった

### ●大岩日石寺の藤水

古くから目の病気に効くとされ、眼病が治ったという話も多く伝えられている藤水。ホウ酸が含まれていることが分かっている 薬木のメグスリノキのお茶も振舞われる。

### ●城山の湧水

霊峰劔岳のふもとに位置し、奥行きが数千メートルとも考えられている洞窟の奥底より、雨水が数十年にわたって地下水となってスイスイと湧き出ている霊水。長期間保存しても腐りにくい不思議な水でミネラルが適度に含まれており、便秘がよくなり、腸がきれいになると言われている。

### ●釈泉寺円筒分水槽 国登録有形文化財 令和4年2月7日付けで登録

上市川の扇頂部に建設された直径9.3メートルの円筒分水槽0.51対0.49の高い精密で兩岸の幹線水路に分水し、安定した水供給により水不足を解消