

2024年 8月



おたっしゃ家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家（中央小学校内）
 472-2716

月	火	水	木	金
毎日が暑い日です。寝苦しい夜も上手にエアコンを使って十分に睡眠を取りましょう。 寝る前、トイレに起きた時、朝起きた時には水分を取るようにして、脱水状態にならないように気を付けましょう			1 相撲甚句を楽しもう	2 ペタンク 伊井好作さん
5 ミニハイク 富山県庁 見学	6 大正琴 上市公民館	7 習字教室 清水順子さん	8 蜜ろうクリーム作り	9 夏祭り 
12 振替休日 	13 ★ 研修医 健康相談、ミニ講座	14 ★ スクラッチアートに挑戦 	15 ★ 新聞でちぎり絵をしよう	16 ★ 切り絵で壁画 イメージは南の島
19 手芸 深川清子さん	20 為になるお話 黛貞夫さん 	21 脳トレ つるぎ脳トレクラブ 	22 民謡を唄おう 剣民謡 気軽に英語 伊藤 澄子さん	23 ミニハイク サーカス 観覧 ※締め切りしました
26 手芸 深川清子さん	27 研修医 健康相談、ミニ講座	28 習字教室 清水順子さん	29 太極拳で体作り 指導富田さん杉木さん	30 誕生会 8月生まれ

★印…帰宅が1：30になります ※予定は変更になることがあります。

■ ぬいえ「ひまわりはたけで かくれんぼ」

