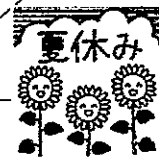




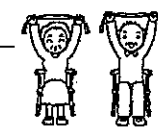
予 定 表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 (中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
暑い日が続きますが元気に楽しく、過ごしていきましょう 25日～小学校が夏休みです 夏休みの間モルックの交流会をします 子供たちに負けないように頑張ろう!!		1 介護予防体操 アビ・アスポ・ツクラブ	2 工作・おりがみ 七夕飾り 	3 パークゴルフ スポーツパーク丸山
6 開店前のお買い物 ツアー (しまむら)	7 習字 清水順子さん	8 工作・おりがみ	9 お茶・ハーモニカ コスモスの会・花水木	10 ペタンク 伊井好作さん
		読み聞かせ 上市図書館		
13 手芸 深川清子さん	14 習字 清水順子さん	15 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	16 楽しくゲーム	17 野外活動
			民謡を歌おう 野菊の会	
20 海の日 	21 誕生会 (7月生まれ)	22 卓球バレー 	23 気軽に太極拳 富田さん・谷さん	24 工作・おりがみ
				健康マージャン 初心者向け
27 手芸 深川清子さん 	28 研修医ミニ講座 モルック	29 ガールスカウト 36団と交流会 モルック	30 作って食べよう 夏野菜カレー	31 工作・おりがみ モルック

一日のながれ

8:30～	お迎え 
	バイタルチェック
	体操 
10:30～	プログラム活動 レクリエーション
12:15～	昼食準備 くじ引きで配膳当番を決め、 割烹着を着て配膳する 口の体操をして おいしい給食を食べる 
13:00～	足の体操をして各自の食器を かたづける かたづけ当番が台車を給食室 までもっていく (金曜日は割烹着を洗濯)
	休憩
13:30～	体操 レクリエーション・脳トレ
14:30	
14:40～	帰宅 
15:30	